

미용사(피부) 필기

“이것만큼은 꼭 외워가자!”

권쌤^{tv}

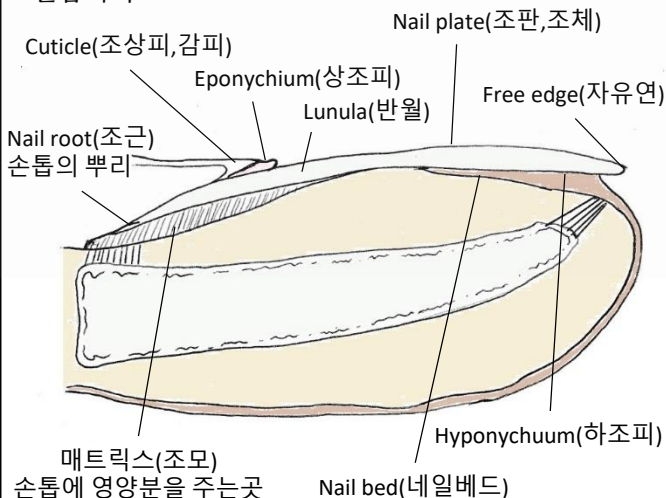
쉽게 공부하고 쉽게 따자 ▶

열량영양소 (3대 영양소)	탄수화물	<ul style="list-style-type: none"> 최종가수분해 - 당 4kcal/g 	
	단백질	<ul style="list-style-type: none"> 최종가수분해 - 아미노산 4kcal/g 	
	지방	<ul style="list-style-type: none"> 최종가수분해 - 지방 9kcal/g 	
생리조절 영양소	비타민	A (지용성)	<ul style="list-style-type: none"> 야맹증(밤에 잘 안보임) 피부생체막 점막보호, 생성
		B (수용성)	<ul style="list-style-type: none"> 각기병(무기력증)
		C (수용성)	<ul style="list-style-type: none"> 괴혈병(잇몸 피) 미백작용 기미주근깨 치료에 사용
		D (지용성)	<ul style="list-style-type: none"> 구루병(뼈가 희) 햇빛(자외선B) 을 받아서 피부에서 합성
		E (지용성)	<ul style="list-style-type: none"> 불임
	무기질	Fe(철)	<ul style="list-style-type: none"> 헤모글로빈 주성분
		Ca(칼슘)	<ul style="list-style-type: none"> 뼈, 치아 형성
		I(요오드)	<ul style="list-style-type: none"> 갑상선기능조절
		P(인)	<ul style="list-style-type: none"> 뼈 구성

기초대사량

- 생명유지에 필요한 최소의 열량
- 1일 약 1,400kcal

손톱의 구조



손톱의 특징

손톱은 하루에 0.1~0.15mm 성장한다
 정상손톱 : 12~18% 수분함유
 18% 이상 : 물드, 곰팡이가 생기기 쉬움
 12% 미만 : 건조한 손톱

손톱성장속도

가장 빠른 손톱 : 중지
 가장 느린 손톱 : 소지

중지 > 검지 > 약지 > 엄지 > 소지

표피	각질층	<ul style="list-style-type: none"> 각질형성주기 28일 NMF(천연보습인자) : 아미노산(40%), 젖산, 요소, 지방산, 암모니아 세라마이드
	투명층	<ul style="list-style-type: none"> 손, 발바닥에 주로 분포
	과립층	<ul style="list-style-type: none"> 각화유리질(keratohyalin)과립이 존재
	유극층	<ul style="list-style-type: none"> 가시돌기모양의 층 면역세포(랑게르한스)
	기저층	<ul style="list-style-type: none"> 각질형성세포 존재 멜라닌형성세포 존재 새로운 세포를 형성하는 층 머켈(촉각세포) 존재
진피	유두층	<ul style="list-style-type: none"> 기저층에 영양분 공급
	망상층	<ul style="list-style-type: none"> 피하조직과 연결되는 층
	진피 구성물질	<ul style="list-style-type: none"> 콜라겐(교원섬유) 피부에 신축성을 줌 엘라스틴(탄력섬유) 스프링형태 단백질 기질(뮤코다당체) 콜라겐과 엘라스틴 사이를 채우고있음
피하조직	-	<ul style="list-style-type: none"> 뼈, 지방, 내장기관 등

한선(땀샘)	
소한선 (에크린선)	<ul style="list-style-type: none"> 대한선, 입술, 생식기 제외 모든곳 분포 기능 체온유지 및 노폐물 배출
대한선 (아포크린선)	<ul style="list-style-type: none"> 겨드랑이, 눈꺼풀, 유두, 배꼽 땀과 호르몬이 같이 흐름

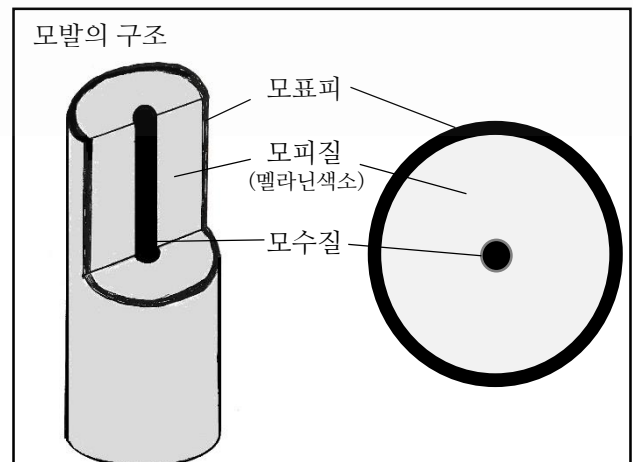
피지선
<ul style="list-style-type: none"> 손발바닥 제외 전신 분포 안드로겐이 피지 생성 촉진 1일 분비량 약 1~2g

피부의 기능
<ul style="list-style-type: none"> 보호기능 체온조절기능 비타민D합성 분비배설 : 땀, 피지분비 호흡작용 감각 및 지각기능

감각기관 분포(개수/cm ²)
통각 > 압각 > 촉각 > 냉각 > 온각

멜라닌
<ul style="list-style-type: none"> 피부와 모발의 색을 결정짓는 색소 선천적 결핍 : 백색증(알비노) 후천적 결핍 : 백반증

pH
<ul style="list-style-type: none"> 피부 : 4.5 ~ 6.5 모발 : 4.5 ~ 5.5 세균 : 6 ~ 8



원발진과 속발진	
원발진	<ul style="list-style-type: none"> 1차 피부질환 구진, 면포, 팽진, 홍반, 수포, 종양 등
속발진	<ul style="list-style-type: none"> 2차 피부질환(원발진+@) 궤양, 찰상, 가피, 미란 등

여드름 발생과정
면포(화이트헤드/블랙헤드 단계) → 구진(붓고 간지럽고 아픔) → 농포(염증과 고름) → 결절(내부에서 염증이 커진 상태) → 낭종(고이는 염증)

피부질환	
바이러스성	<ul style="list-style-type: none"> 단순포진, 대상포진, 홍역, 풍진, 수두, 사마귀
세균성	<ul style="list-style-type: none"> 농가진, 종기(절종), 봉소염
진균성	<ul style="list-style-type: none"> 백선(무좀), 어루러기, 칸디다증

화상의 단계	
제1도 화상	<ul style="list-style-type: none"> 데인거
제2도 화상	<ul style="list-style-type: none"> 수포가 생긴거
제3도 화상	<ul style="list-style-type: none"> 신경손상, 피부가 검거나 희게 변화
제4도 화상	<ul style="list-style-type: none"> 근육, 신경, 뼈 조직이 손상

자외선, 가시광선, 적외선

자외선

200 ~ 400 nm

가시광선

400 ~ 780 nm

적외선

780 ~ 1,400 nm

자외선

UV-C	200~290nm 살균기능
UV-B	290~320nm 홍반발생, 기미, 주근깨, 일광화상 비타민 D 형성
UV-A	대기중 대부분흡수 피부암 원인 선크림(피부를 태움)

가시광선

- 눈에 보이는 빛
- Ex) 눈에 비치는 색
 - 검은색: 가시광선의 모든 빛을 흡수하는 재질인 경우
 - 흰색: 가시광선의 모든 빛을 반사하는 재질인 경우
 - 빨간색: 가시광선 중 빨간빛을 반사하는 재질인 경우

적외선

- 혈관확장, 혈액순환 촉진
- 신진대사 촉진
- 영양분 흡수 촉진

보색	
	<ul style="list-style-type: none"> 반대되는 색상 빨간색(적색) ↔ 올리브색(녹색) 주황색(당근색) ↔ 파란색(청색) 노란색(레몬색) ↔ 보라색(자색)

화장품 4대 특성	
안전성	• 피부에 자극, 알레르기, 동석이 없을것
안정성	• 변색, 변취, 미생물의 오염이 없을것
사용성	• 피부에 사용감이 좋고 잘 스며들 것
유효성	• 미백, 주름개선, 자외선 차단등의 효과가 있을것

계면활성제 작용원리	
가용화	• 소량의 오일성분이 물에 녹아있는 상태 • 화장수, 향수, 네일에나멜
유화	• 오일성분이 물에 불투명하게 섞인 상태 • 크림, 로션
분산	• 미세한 고체입자가 혼합된 상태 • 립스틱, 아이섀도, 마스크라, 라이너, 파운데이션

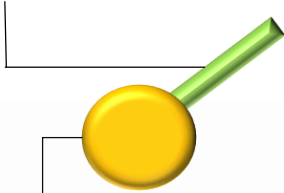
계면활성제 작용원리	
양이온성	• 살균소독 • 린스,트리트먼트
음이온성	• 세정작용 • 비누,샴푸,클렌징
양쪽성	• 피부자극이 적음 • 베이비 샴푸
비이온성	• 자극이 적음 • 크림 유화제, 클렌징 크림

↑
자극의세기

에멀전 (크림특성)	
o/w형 에멀전	• 물 > 오일 • 흡수빠름, 시원함 • 로션류
w/o형 에멀전	• 오일 > 물 • 흡수느림 무거움 • 크림류
w/o/w에멀전 o/w/o 에멀전	• 물/오일/물 , 오일/물/오일의 3중구조 • 안정적임 • 영양크림, 보습크림

SPF 자외선 차단	
성분	• 이산화티탄, 산화아연, 탈크
자외선 차단지수	• SPF = $\frac{\text{자외선 차단제를 사용했을때 최소 MED}}{\text{자외선 차단제를 사용하지 않았을때의 최소 MED}}$ • MED : 홍반을 일으키는 최소한의 자외선량
설명	• SPF = Sun Protection factor • 수치 50은 약 8시간 지속

친유기 : 기름에 스며들기 쉬운부분



친수기 : 물에 스며들기 쉬운부분

계면활성제

기능성 화장품
미백
주름개선
자외선차단

NMF(천연보습인자)	AHA(천연각질제거제)
<ul style="list-style-type: none">아미노산(40%)젖산(12%)요소(7%)지방산	<ul style="list-style-type: none">각질의응집력을 약화사탕수수 추출산성성분

팩의 분류	
필오프 타입	팩이 건조된 후 투명한 피막을 떼어내는 형태
워시오프 타입	팩 도포 후 일정 시간이 지난 후 미온수로 닦아내는 형태
티슈오프 타입	티슈로 닦아내는 형태
시트 타입	시트를 올려놓았다가 제거하는 형태
패치 타입	패치를 부분적으로 붙힌 후 떼어내는 형태

향수의 분류		
구분 (부향률)	지속시간	특징
퍼퓸 (15~30%)	6~7시간	향이 오래지속 가격 비쌈
오데퍼퓸 (9~12%)	5~6시간	부향률이 떨어지지만 경제적
오데토일렛 (6~8%)	3~5시간	일반적인 향수
오데코롱 (3~5%)	1~2시간	향수를 처음사용하는사람에게 적합
샤워코롱 (1~3%)	약 1시간	샤워후 뿌려주는 향수

향수 발산속도	
탑노트	향수의 첫느낌, 휘발성이 강한 향료
미들노트	변화된 중간향 탑이날아간 다음 향
베이스노트	마지막까지 은은하게 유지되는 향, 휘발성이 낮은 향료

오일	
캐리어오일 (베이스오일)	<ul style="list-style-type: none">식물오일아로마오일을 효과적으로 피부에 침투시키기 위해 사용
아로마오일	<ul style="list-style-type: none">반드시 희석해서 사용갈색병에 밀봉

피부 유효 성분				
건성	노화방지	민감성	지성,여드름성	미백
콜라겐,히알루론산, 세라마이드,알로에, 솔비톨,엘라스틴	레티놀, 비타민E, AHA, 프로폴리스	아줄렌, 리보플라빈, 비타민 P/K	클레이, 유황, 캄퍼	알부틴, 비타민C, 감초

보건지표	
영아사망률	<ul style="list-style-type: none"> 한 국가의 보건수준을 나타내는 지표 생후 1년안에 사망한 영아의 사망률 영아사망률 = $\frac{\text{생후 1년안에 사망한 숫자}}{\text{1년간 태어난 아이의 숫자}}$
신생아사망률	<ul style="list-style-type: none"> 생후 28일 미만의 유아의 사망률 신생아사망률 = $\frac{\text{생후 28일안에 사망한 숫자}}{\text{1개월간 태어난 아이의 숫자}}$
비례사망자수	<ul style="list-style-type: none"> 한 국가의 건강수준을 나타내는 지표 총 사망자 수에 대한 50세 이상의 사망자 수를 백분율로 표시한 지수
조사망률	<ul style="list-style-type: none"> 인구 1,000명당 1년 동안의 사망자수

질병발생 요인
<ul style="list-style-type: none"> 병원 숙주 환경

아포(포자) 형성균
<ul style="list-style-type: none"> 파상풍 탄저 보툴리눔

후천적 면역	인공	자연
능동	인공능동면역 예방접종을 통해 형성되는 면역	자연능동면역 감염병 감염된 후 형성되는 면역
수동	인공수동면역 항동소 등 인공제제를 접종하여 형성되는 면역	자연수동면역 모체로부터 태반이나 수유를 통해 형성되는 면역

예방접종 방법(인공능동)	
생균백신	결핵, 홍역, 폴리오(경구)
사균백신	장티푸스, 콜레라, 백일해, 폴리오(경피)
순화독소	파상풍, 디프테리아

단백질의 특성
<ul style="list-style-type: none"> 변성작용

분류	종류
제 1군	1순위 : [콜레라, 장티푸스, 세균성이질 = 파리] A형간염, 장출혈성대장균감염증, 2순위 : 파라티푸스
제 2군	1순위 : [디프테리아, 백일해, 파상풍 = D.P.T 접종], 홍역, 유행성이하선염(볼거리), 폴리오(뇌성변병), B형간염 2순위 : 일본뇌염, 폐렴, 풍진, 수두, B형헤모필루스인플루엔자
제 3군	1순위 : [말라리아 = 모기], 결핵, [발진티푸스 = 이], [쯔쯔가무시 = 진드기], 탄저, 인플루엔자, 후천성면역결핍증(에이즈, AIDS) 2순위 : 한센병, 성홍열, 수막구균성수막염, 레지오넬라증, 비브리오패혈증, 신증후군출혈열, 매독, 야콥병
제 4군	1순위 : [패스트 = 쥐,벼룩], [황열, 덩기열 = 모기], 중증호흡기증후군(메르스/MERS), 중증급성호흡기증후군(SARS), 보툴리눔독소증(보툴리누스) 2순위 : 두창, 신종인플루엔자, 야토병, 큐열, 웨스트나일열, 라임병, 유비저, 치쿤구니아열
제 5군	1순위 [간흡충증/간디스토마 = 왜우렁이, 붕어, 잉어], [폐흡충증/폐디스토마 = 다슬기,가재,게], [긴촌충 = 송어,연어] 2순위 회충증, 편충증, 요충증, 장흡충증

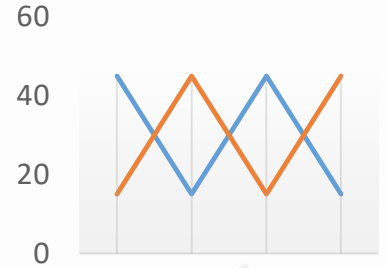
제1~4군감염병 : 즉시 신고
제5군, 지정감염병 : 7일 이내 신고

기후의 3대 요소	기온, 기습, 기류
쾌적한 온도/ 습도 /조도(밝기)	온도 : $18 \pm 2^{\circ}\text{C}$ 습도 : 40~70% 조도 : 75lux 이상

오염지표 판단	
음용수의 지표	대장균수
공기중의 지표	이산화탄소(CO_2)

용존산소 / DO	물속에 녹아있는 산소량(유리산소)
생물화학적 산소요구량 / BOD	하수중 유기물이 호기성 세균에 의해 산화 분해될때 소비되는 산소량
화학적 산소요구량	물속 유기물을 화학적으로 산화시킬때 화학적으로 소모되는 산소의 양을 측정하는 방법

DO와 BOD의 관계



DO와 BOD는 항상 반비례관계
— DO — BOD

단백질의 특성 = 단백질 변성작용
단백질은 고온(열)이 작용하면 성질이 변한뒤 절대 원래상태로 돌아오지 않는다.

소독 기본 용어	
멸균	병원성 또는 비병원성 미생물 및 포자를 가진 것을 전부 사멸 또는 제거하는 것 (무균상태) - 100% 제거
살균	생활력을 가지고 있는 미생물을 급속히 죽이는것
소독	병원성 미생물의 생활력을 파괴하여 죽이거나 제거하여 감염력을 없애는것 - 지금 당장 죽이는것
방부	미생물의 발육과 작용을 제거하거나 정지시켜 부패나 발효를 방지하는것

소독제 요건
<ul style="list-style-type: none"> • 빠른효과 • 독성이 적고 사용자도 안전 • 희석해도 안정적 • 살균력이 강할것 • 용해성이 높을것 • 부식,표백성이 없을것 • 온도가 올라가면 효과up • 접촉시간 길수록 효과up • 농도가 높을수록 효과up • 유기물질이 적을수록 효과up

물리적소독법	자비소독법(습열)	100°C 끓는 물에 20~30분간 가열 (가죽,플라스틱 x)
	소각법(건열)	불로 직접 태움 (= 멸균법)
	고압증기(멸균)법	가장 빠르고 효과적인 멸균법 121°C에서 약 20분간 가열 (가죽,플라스틱 x)
	저온살균법/ E.O소독 (Ethylene Oxide)	파스퇴르가 발명 우유소독시 사용 / 낮은온도에서 오랜시간동안 소독
	초고온단시간살균법	우유소독에 사용 높은온도의 빛을 1~3초간 비춤
화학적 소독법	석탄산(페놀)	최초의 소독제로 소독제 평가기준으로 사용(소독제의 지표) 3%희석 후 사용, 유독성으로 인체에 사용하지 않음
	승홍수	0.1%희석 후 사용 철제를 부식시킨다.
	크레졸	3%희석 후 사용 이.미용실 바닥청소, 화장실 청소시 사용(매우 더러운곳)
	알콜	70%희석 후 사용, 손, 도구, 물건등에 사용
	역성비누	세정력은 없고 살균력만 있는 비누, 손,도구,물건에 사용
	염소	상수도(음용수) 소독에 사용
	생석회=표백분	하수도(음용수) 소독에 사용

자격증	세분/면허	업무
미용사(일반)	미용업(일반)	파마, 커트, 웨이브, 손질, 염색, 머리감기등의 영업
미용사(피부)	미용업(피부)	의료기기,의약품을 사용하지않고 피부분석관리 제모 눈썹손질을 하는 영업
미용사(메이크업)	미용업(화장,분장)	얼굴 신체의 화장,분장, 눈썹손질을 하는 영업
미용사(네일)	미용업(손,발톱)	손톱발톱을 손질 화장하는 영업
이용사	이용업	면도,파마,커트,웨이브,손질,염색,머리감기등의 영업
	미용업(종합)	미용의 업무를 모두 하는 영업

면허 발급 대상자

자격증 有	<ul style="list-style-type: none"> • 자격증 원본 또는 취득확인서 • 사진2장 • 건강검진표(이미용발급용) 	처리부서 : 시/군/구
자격증 無	<ul style="list-style-type: none"> • 전문대학 또는 이와 동등 이상의 학력이 있다고 교육부장관이 인정하는 학교에서 미용에 관한 학과를 졸업한자 • 대학 또는 전문대학을 졸업한 자의 동등이상의 학력이 있는 것으로 인정되어 미용에 관한 학위를 취득한자 • 고등학교 또는 이와 동등의 학력이 있다고 교육부 장관이 인정하는 학교에서 미용에 관한 학과를 졸업한자 • 교육부 장관이 인정하는 고등기술학교에서 1년 이상 미용에 관한 소정의 과정을 이수한자 	

영업신고

신고내용	<ul style="list-style-type: none"> • 영업시설 및 설비개요서 • 교육필증 (연 3시간) • 면허증 	처리부서 : 시장,군수,구청장 (시/군/구)
변경신고대상	<ul style="list-style-type: none"> • 영업소명칭 또는 상호 • 영업소 소재지 • 면적의 1/3 이상의 증감 • 대표자의 성명, 생년월일 • 미용업 업종간 변경 	처리부서 : 시장,군수,구청장 (시/군/구)
영업장 게시물	<ul style="list-style-type: none"> • 미용업 영업신고증 • 개설자의 면허증 원본 • 최종요금 지불표(옥내/옥외) 	

외워야 할것

영업소 외 영업가능한 사유	<ul style="list-style-type: none"> • 질병으로 밖에 나올 수 없는자가 미용을 하는경우 • 혼례나 그밖에 의식에 참여하는 자에 대한 의식직전에 하는 미용 • 사회복지시설에서 봉사활동으로 미용을 하는경우 • 기타 특별한 사정이 있다고 시,군,구청장이 인정하는 경우(일반요구x)
위생서비스평가	<ul style="list-style-type: none"> • 2년마다 실시 • 최우수등급 : 녹색, 우수등급 : 황색, 일반등급 : 백색 (그외에 없음)
공중위생감시원	<ul style="list-style-type: none"> • 위생사 또는 환경기사 2급이상 • 대학에서 화학,화공학,환경공학, 위생학 전공졸업, 또는 동등한자격 • 외국에서 위생사, 환경기사 면허 받은자 • 3년이상 공중위생 행정에 종사한 경력이있는자
과징금 납부	<ul style="list-style-type: none"> • 통지서 수령후 20일이내
청문	<ul style="list-style-type: none"> • 이의신청은 30일 이내

미용의 역사	이집트 : 미용의 발상지, 올리브오일, 왁스등 사용 로마 : 향수, 오일 화장품 현대 : 마사지 크림의 사용 조선시대 : 목욕법 박가분 : 우리나라 최초의 화장품
미용업이란	의료기구나 의약품을 사용하지 않고 피부상태의분석, 피부관리, 제모, 눈썹손질을 하는 영업 손님의 얼굴 머리 피부등을 손질하여 손님의 외모를 아름답게 꾸미는 직업
피부시술단계	문진 → 클렌징 → 눈썹정리 → 딥클렌징 → 메뉴얼테크닉 → 팩 → 석고&모델링 → 마무리
클렌징	피부를 청결하게 만드는 목적
딥클렌징	피부 노폐물 제거
딥클렌징의 종류	스크럽 : 알갱이가 있는 세안제로 문질리며 각질 제거 AHA : 화학적 딥클렌징(화장품학에 설명) 고마쥐 : 말린 후 각질과 함께 밀어냄 효소 : 온습포 사용, 효소가 각질의 응집력 약화
제모	일시적 제모 : 모근만 제거 면도기, 핀셋, 화학적제모, 왁스제모 영구적 제모 : 모모세포를 파괴 전기분해법, 전기응고술, 레이저제모
왁스제모	털난 방향으로 왁스를 바르고 반대방향으로 떼어냄 무슬림천사용 가능 시술후는 냉습포로시술부위 진정
셀룰라이트	순환,대사가 좋지 않아 피하지방이 뭉쳐 부풀어 울퉁불퉁해지는 현상 림프드레나지를 시행하여 해소
림프드레나지	실기 3과제 림프를 순환시켜 노폐물 배출 여드름성 피부에는 가능하지만 임신부에게는 안됨
매뉴얼 테크닉 기본동작	쓰다듬기(애플라지) : 시작과 마무리에 사용 문지르기(프릭션) 반죽하기(페트리사지) 두드리기(타포트먼트) : 탄력증가 떨기(바이브레이션) :흔들기
특수마스크	석고마스크 : 노화,건성, 열발생 콜라겐마스크 : 수분공급, 피부진정
스웨디시 마사지	매뉴얼테크닉을 사용하며 마사지는 일반적으로 스웨디시 마사지를 말함
피부타입	중성 : 유수분 밸런스가 균형을 이룸 건성 : 유,수분이 적고 피부가 얇음, 잔주름, 건조함 지성 : 유,수분이 많고 피부가 두꺼움, 큰주름, 트러블이 쉬움 노화 : 노화현상이 발생,유,수분 공급, 자외선 피함 모세혈관 확장 : 붉은 핏줄이 보이는 피부, 주사 여드름 : 피지분비가 많아 조짐, 피지조절, 소독, 항균

인체의 구조	세포 → 조직 → 기관 → 계통 → 인체
미토콘드리아	세포내 호흡생리, 에너지 생산
리소좀	세포 소화기관, 노폐물처리
인체 4대 조직	결합조직 : 연골, 골, 지방, 혈액 근육조직 : 심근, 골격근, 평활근(내장근) 신경조직 : 뉴런(신경세포) 시냅스(접속부위) 구조 상피조직 : 체표면을 이루는 조직
골격의 기능	지지, 보호, 조혈, 운동, 저장
몸의 뼈의 개수	206개
말초신경계	뇌신경 12쌍, 척수신경 31쌍
혈액의 기능	운반 : 작용, 조절작용, 방어 및 식균작용, 지혈작용
전기용어	전류 : A, 암페어
	전압 : V, 전류를 흐르게 하는 압력
	저항 : R, Ω 전류의 흐름을 방해함
	전력 : W, 일정시간동안 사용된 전류의 양
	주파수 : Hz, 1초동안 반복하는 진동 수
우드램프	자외선 파장으로 피부타입 측정, 세안 후 사용 청백색(정상), 오렌지(지성), 연보라(건성), 진보라(민감), 담황색(여드름), 노란색(비립종)
스티머 (steamer)	얼굴에 수증기를 분사해 모공을 여는 장비 물을 사용하기에 세척에 유의, 화학물질은 사용안함
브러쉬 (Frimadol, 프리마돌)	돌아가는 모공 세척 브러쉬 브러쉬는 피부와 수직방향으로 사용, 세안시 사용, 힘을주어 사용하지 않는다
진공흡입기 (석션기)	진공흡입, 노폐물배출, 면포, 피지제거 모세혈관확장피부나 알레르기 노화피부등에는 사용하지 않는다.
갈바닉	양극 : 모공, 혈관, 한선 수축 / 피부진정 / 이온토포레스트
	음극 : 모공, 혈관, 한선 확장 / 피부활성화 / 아나포레스트
이온토포레스스	갈바닉 양극, 겔, 앰플, 에센스등을 피부속 깊이 넣어줌
디스인크루스테이션 (전기세정법)	갈바닉 음극, 피지분해, 각질, 노폐물 배출, 자극이 강해 주 1회만 시술
고주파 기기	10만Hz이상 고주파 사용, 직접법 : 고객피부에 전극봉 접촉 간접법 : 고객손에 전극봉 잡고 관리사의 손을 이용하여 관리
컬러테라피	빨강 : 혈액순환 증진, 세포조직 활성화 주황 : 활력, 세포재생 노랑 : 소화기계 기능강화, 신경자극 녹색 : 심리적 안정, 면역강화 파랑 : 음증및 열의 진정, 근육 및 혈관수축 보라 : 림프순환, 면역증진