

# 이용사 필기

“이것만큼은 꼭 외워가자!”

권쌤<sup>tv</sup>

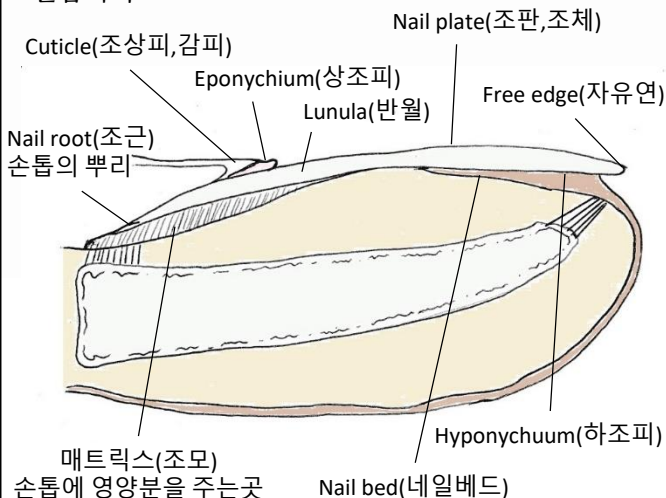
쉽게 공부하고 쉽게 따자 ▶

열량영양소 (3대 영양소)	탄수화물	<ul style="list-style-type: none"> <li>최종가수분해 - 당</li> <li>4kcal/g</li> </ul>	
	단백질	<ul style="list-style-type: none"> <li>최종가수분해 - 아미노산</li> <li>4kcal/g</li> </ul>	
	지방	<ul style="list-style-type: none"> <li>최종가수분해 - 지방</li> <li>9kcal/g</li> </ul>	
생리조절 영양소	비타민	A (지용성)	<ul style="list-style-type: none"> <li>야맹증(밤에 잘 안보임)</li> <li>피부생체막 점막보호, 생성</li> </ul>
		B (수용성)	<ul style="list-style-type: none"> <li>각기병(무기력증)</li> </ul>
		C (수용성)	<ul style="list-style-type: none"> <li>괴혈병(잇몸 피)</li> <li>미백작용</li> <li>기미주근깨 치료에 사용</li> </ul>
		D (지용성)	<ul style="list-style-type: none"> <li>구루병(뼈가 희)</li> <li>햇빛(자외선B) 을 받아서 피부에서 합성</li> </ul>
		E (지용성)	<ul style="list-style-type: none"> <li>불임</li> </ul>
	무기질	Fe(철)	<ul style="list-style-type: none"> <li>헤모글로빈 주성분</li> </ul>
		Ca(칼슘)	<ul style="list-style-type: none"> <li>뼈, 치아 형성</li> </ul>
		I(요오드)	<ul style="list-style-type: none"> <li>갑상선기능조절</li> </ul>
		P(인)	<ul style="list-style-type: none"> <li>뼈 구성</li> </ul>

### 기초대사량

- 생명유지에 필요한 최소의 열량
- 1일 약 1,400kcal

### 손톱의 구조



### 손톱의 특징

손톱은 하루에 0.1~0.15mm 성장한다  
 정상손톱 : 12~18% 수분함유  
 18% 이상 : 물드, 곰팡이가 생기기 쉬움  
 12% 미만 : 건조한 손톱

손톱성장속도  
 가장 빠른 손톱 : 중지  
 가장 느린 손톱 : 소지

중지 > 검지 > 약지 > 엄지 > 소지

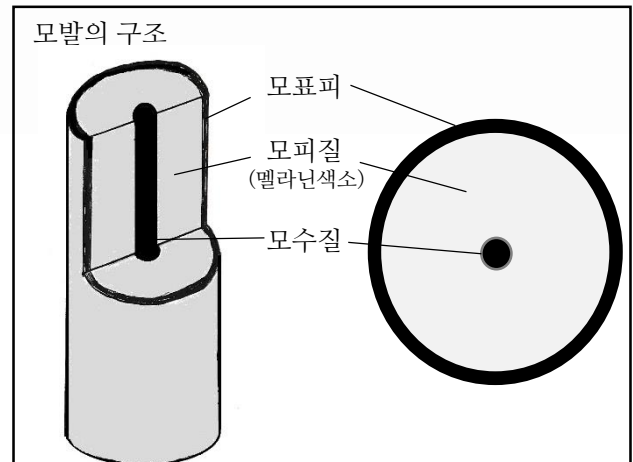
표피	각질층	<ul style="list-style-type: none"> <li>각질형성주기 28일</li> <li>NMF(천연보습인자) : 아미노산(40%), 젖산, 요소, 지방산, 암모니아 세라마이드</li> </ul>
	투명층	<ul style="list-style-type: none"> <li>손, 발바닥에 주로 분포</li> </ul>
	과립층	<ul style="list-style-type: none"> <li>각화유리질(keratohyalin)과립이 존재</li> </ul>
	유극층	<ul style="list-style-type: none"> <li>가시돌기모양의 층</li> <li>면역세포(랑게르한스)</li> </ul>
	기저층	<ul style="list-style-type: none"> <li>각질형성세포 존재</li> <li>멜라닌형성세포 존재</li> <li>새로운 세포를 형성하는 층</li> <li>머켈(촉각세포) 존재</li> </ul>
진피	유두층	<ul style="list-style-type: none"> <li>기저층에 영양분 공급</li> </ul>
	망상층	<ul style="list-style-type: none"> <li>피하조직과 연결되는 층</li> </ul>
	진피 구성물질	<ul style="list-style-type: none"> <li>콜라겐(교원섬유) 피부에 신축성을 줌</li> <li>엘라스틴(탄력섬유) 스프링형태 단백질</li> <li>기질(뮤코다당체) 콜라겐과 엘라스틴 사이를 채우고있음</li> </ul>
피하조직	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>뼈, 지방, 내장기관 등</li> </ul>

한선(땀샘)	
소한선 (에크린선)	<ul style="list-style-type: none"> <li>대한선, 입술, 생식기 제외 모든곳 분포</li> <li>기능 체온유지 및 노폐물 배출</li> </ul>
대한선 (아포크린선)	<ul style="list-style-type: none"> <li>겨드랑이, 눈꺼풀, 유두, 배꼽</li> <li>땀과 호르몬이 같이 흐름</li> </ul>
피지선	
<ul style="list-style-type: none"> <li>손발바닥 제외 전신 분포</li> <li>안드로겐이 피지 생성 촉진</li> <li>1일 분비량 약 1~2g</li> </ul>	

피부의 기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>보호기능</li> <li>체온조절기능</li> <li>비타민D합성</li> <li>분비배설 : 땀, 피지분비</li> <li>호흡작용</li> <li>감각 및 지각기능</li> </ul>

감각기관 분포(개수/cm <sup>2</sup> )
통각 > 압각 > 촉각 > 냉각 > 온각

멜라닌
<ul style="list-style-type: none"> <li>피부와 모발의 색을 결정짓는 색소</li> <li>선천적 결핍 : 백색증(알비노)</li> <li>후천적 결핍 : 백반증</li> </ul>
pH
<ul style="list-style-type: none"> <li>피부 : 4.5 ~ 6.5</li> <li>모발 : 4.5 ~ 5.5</li> <li>세균 : 6 ~ 8</li> </ul>



원발진과 속발진	
원발진	<ul style="list-style-type: none"> <li>1차 피부질환</li> <li>구진, 면포, 팽진, 홍반, 수포, 종양 등</li> </ul>
속발진	<ul style="list-style-type: none"> <li>2차 피부질환(원발진+@)</li> <li>궤양, 찰상, 가피, 미란 등</li> </ul>

여드름 발생과정
면포(화이트헤드/블랙헤드 단계) → 구진(붓고 간지럽고 아픔) → 농포(염증과 고름) → 결절(내부에서 염증이 커진 상태) → 낭종(고이는 염증)

피부질환	
바이러스성	<ul style="list-style-type: none"> <li>단순포진, 대상포진, 홍역, 풍진, 수두, 사마귀</li> </ul>
세균성	<ul style="list-style-type: none"> <li>농가진, 종기(절종), 봉소염</li> </ul>
진균성	<ul style="list-style-type: none"> <li>백선(무좀), 어루러기, 칸디다증</li> </ul>

화상의 단계	
제1도 화상	<ul style="list-style-type: none"> <li>데인거</li> </ul>
제2도 화상	<ul style="list-style-type: none"> <li>수포가 생긴거</li> </ul>
제3도 화상	<ul style="list-style-type: none"> <li>신경손상, 피부가 검거나 희게 변화</li> </ul>
제4도 화상	<ul style="list-style-type: none"> <li>근육, 신경, 뼈 조직이 손상</li> </ul>

자외선, 가시광선, 적외선

자외선

200 ~ 400 nm

가시광선

400 ~ 780 nm

적외선

780 ~ 1,400 nm

자외선

UV-C

200~290nm

오존층에 대부분 흡수

살균, 소독

피부암 원인

UV-B

290~320nm

홍반발생, 기미, 주근깨, 일광 화상

비타민 D 형성

UV-A

320~400nm

썬텐(색소침착/피부를 태움)

가시광선

• 눈에 보이는 빛

• Ex) 눈에 비치는 색

- 검은색: 가시광선의 모든 빛을 흡수하는 재질인 경우

- 흰색: 가시광선의 모든 빛을 반사하는 재질인 경우

- 빨강색: 가시광선 중 빨간빛을 반사하는 재질인 경우

적외선

• 혈관확장, 혈액순환 촉진

• 신진대사 촉진

• 영양분 흡수 촉진

보색	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>반대되는 색상</li> <li>빨간색(적색) ↔ 올리브색(녹색)</li> <li>주황색(당근색) ↔ 파란색(청색)</li> <li>노란색(레몬색) ↔ 보라색(자색)</li> </ul>

화장품 4대 특성	
안전성	• 피부에 자극, 알레르기, 동석이 없을것
안정성	• 변색, 변취, 미생물의 오염이 없을것
사용성	• 피부에 사용감이 좋고 잘 스며들 것
유효성	• 미백, 주름개선, 자외선 차단등의 효과가 있을것

계면활성제 작용원리	
가용화	• 소량의 오일성분이 물에 녹아있는 상태 • 화장수, 향수, 네일에나멜
유화	• 오일성분이 물에 불투명하게 섞인 상태 • 크림, 로션
분산	• 미세한 고체입자가 혼합된 상태 • 립스틱, 아이섀도, 마스크라, 라이너, 파운데이션

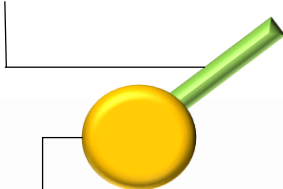
계면활성제 작용원리	
양이온성	• 살균소독 • 린스,트리트먼트
음이온성	• 세정작용 • 비누,샴푸,클렌징
양쪽성	• 피부자극이 적음 • 베이비 샴푸
비이온성	• 자극이 적음 • 크림 유화제, 클렌징 크림

↑  
자극의세기

에멀전 (크림특성)	
O/W형 에멀전	• 물 > 오일 • 흡수빠름, 시원함 • 로션류
W/O형 에멀전	• 오일 > 물 • 흡수느림 무거움 • 크림류
W/O/W에멀전 O/W/O 에멀전	• 물/오일/물 , 오일/물/오일의 3중구조 • 안정적임 • 영양크림, 보습크림

SPF 자외선 차단	
성분	• 이산화티탄, 산화아연, 탈크
자외선 차단지수	• SPF = $\frac{\text{자외선 차단제를 사용했을때 최소 MED}}{\text{자외선 차단제를 사용하지 않았을때의 최소 MED}}$ • MED : 홍반을 일으키는 최소한의 자외선량
설명	• SPF = Sun Protection factor • 수치 50은 약 8시간 지속

친유기 : 기름에 스며들기 쉬운부분



친수기 : 물에 스며들기 쉬운부분

계면활성제

기능성 화장품
미백
주름개선
자외선차단

NMF(천연보습인자)	AHA(천연각질제거제)
<ul style="list-style-type: none"><li>• 아미노산(40%)</li><li>• 젖산(12%)</li><li>• 요소(7%)</li><li>• 지방산</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 각질의응집력을 약화</li><li>• 사탕수수 추출</li><li>• 산성성분</li></ul>

팩의 분류	
필오프 타입	• 팩이 건조된 후 투명한 피막을 떼어내는 형태
워시오프 타입	• 팩 도포 후 일정 시간이 지난 후 미온수로 닦아내는 형태
티슈오프 타입	• 티슈로 닦아내는 형태
시트 타입	• 시트를 올려놓았다가 제거하는 형태
패치 타입	• 패치를 부분적으로 붙힌 후 떼어내는 형태

향수의 분류		
구분 (부향률)	지속시간	특징
퍼퓸 (15~30%)	6~7시간	향이 오래지속 가격 비쌈
오데퍼퓸 (9~12%)	5~6시간	부향률이 떨어지지만 경제적
오데토일렛 (6~8%)	3~5시간	일반적인 향수
오데코롱 (3~5%)	1~2시간	향수를 처음사용하는사람에게 적합
샤워코롱 (1~3%)	약 1시간	샤워후 뿌려주는 향수

향수 발산속도	
탑노트	• 향수의 첫느낌, 휘발성이 강한 향료
미들노트	• 변화된 중간향 탑이날아간 다음 향
베이스노트	• 마지막까지 은은하게 유지되는 향, 휘발성이 낮은 향료

오일	
캐리어오일 (베이스오일)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 식물오일</li><li>• 아로마오일을 효과적으로 피부에 침투시키기 위해 사용</li></ul>
아로마오일	<ul style="list-style-type: none"><li>• 반드시 희석해서 사용</li><li>• 갈색병에 밀봉</li></ul>

피부 유효 성분				
건성	노화방지	민감성	지성,여드름성	미백
콜라겐,히알루론산, 세라마이드,알로에, 솔비톨,엘라스틴	레티놀, 비타민E, AHA, 프로폴리스	아줄렌, 리보플라빈, 비타민 P/K	클레이, 유황, 캄퍼	알부틴, 비타민C, 감초

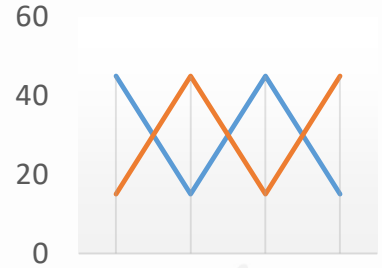
보건지표			질병발생 요인			
영아사망률	• 한 국가의 보건수준을 나타내는 지표 • 생후 1년안에 사망한 영아의 사망률 • 영아사망률 = $\frac{\text{생후 1년안에 사망한 숫자}}{\text{1년간 태어난 아이의 숫자}}$		• 병원 • 숙주 • 환경			
신생아사망률	• 생후 28일 미만의 유아의 사망률 • 신생아사망률 = $\frac{\text{생후 28일안에 사망한 숫자}}{\text{1개월간 태어난 아이의 숫자}}$		아포(포자) 형성균			
비례사망자수	• 한 국가의 건강수준을 나타내는 지표 • 총 사망자 수에 대한 50세 이상의 사망자 수를 백분율로 표시한 지수		• 파상풍 • 탄저 • 보툴리눔			
조사망률	• 인구 1,000명당 1년 동안의 사망자수		예방접종 방법(인공능동)			
후천적 면역	인공	자연	생균백신	결핵, 홍역, 폴리오(경구)		
능동	인공능동면역 예방접종을 통해 형성되는 면역	자연능동면역 감염병 감염된 후 형성되는 면역	사균백신	장티푸스, 콜레라, 백일해, 폴리오(경피)		
수동	인공수동면역 항독소 등 인공제제를 접종하여 형성되는 면역	자연수동면역 모체로부터 태반이나 수유를 통해 형성되는 면역	순화독소	파상풍, 디프테리아		
분류 (신고)	종류					
제 1급 (즉시)	1순위 : 페스트(쥐, 벼룩), 탄저(아포형성균), 디프테리아, 보툴리눔, 동물성 인플루엔자, 신종인플루엔자 중증급성호흡기증후군(SARS), 중증호흡기증후군(MERS) 2순위 : 에볼라바이러스, 두창, 야토병 3순위 : 마버그열, 라싸열, 크리미안콩고출혈열, 남아메리카출혈열, 리프트밸리열					
제 2급 (24시간 이내)	1순위 결핵, 수두, 홍역, 콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성이질, 장출혈성대장균감염증, A형간염 백일해, 유행성이하선염, 풍진, 폴리오 2순위 : 수막구균 감염증, b형헤모필루스 인플루엔자, 폐렴구균 감염증, 한센병, 성홍열 3순위 : 반코마이신내성황색 포도알균(VRSA) 감염증, 카바페넴내성장내세균 속균종(CRE) 감염증					
제 3급 (24시간 이내)	1순위 : 파상풍, B/C형간염, 말라리아, 발진티푸스, 쯤쯤가무시, 후천성면역결핍증(ADIS), 황열, 뎅기열, 지카바이러스, 비브리오패혈증, 일본뇌염 2순위 : 발진열, 레지오넬라증, 렙토스피라증, 브루셀라증, 공수병, 신종후군출혈열, 야콥병, 3순위 : 큐열, 웨스트나일열, 라임병, 진드기매개뇌염, 유비저, 치쿠누니아열, 중열성혈소판감소증후군					
제 4급 (7일이내)	1순위 : 인플루엔자, 매독, 회충증, 편충증, 요충증, 긴흡충증, 폐흡충증, 장흡충증, 수족구병, 임질 2순위 : 클리미디아감염증, 연성하감, 침규곤딜루스, 반코마이신내성장알균 (VRE) 감염증, 성기단순포진, 메티실린내성황색포도 알균(MRSA) 감염증, 다제내성녹농균 (MRPA) 감염증, 다제내성아시네토 (MRAB) 감염증, 장관감염증, 급성호흡기감염증, 해외유입기생충감염증, 엔테로바이러스감염증, 사람유두종바이러스 감염증					
구분	간흡충	폐흡충	요꼬가와흡충	무구조충	유구조충	긴촌충
제1중간숙주	왜우렁이	다슬기	다슬기	소	돼지	물벼룩
제2중간숙주	참붕어, 잉어, 중고기, 황어, 뱀어	가재, 게	은어, 송어			송어, 연어, 대구

기후의 3대 요소	기온, 기습, 기류
쾌적한 온도/ 습도 /조도(밝기)	온도 : $18\pm 2^{\circ}\text{C}$ 습도 : 40~70% 조도 : 75lux 이상

오염지표 판단	
음용수의 지표	대장균수
공기중의 지표	이산화탄소( $\text{CO}_2$ )

용존산소 / DO	물속에 녹아있는 산소량(유리산소)
생물화학적 산소요구량 / BOD	하수중 유기물이 호기성 세균에 의해 산화 분해될때 소비되는 산소량
화학적 산소요구량	물속 유기물을 화학적으로 산화시킬때 화학적으로 소모되는 산소의 양을 측정하는 방법

## DO와 BOD의 관계



DO와 BOD는 항상 반비례관계  
— DO — BOD

단백질의 특성 = 단백질 변성작용	
단백질은 고온(열)이 작용하면 성질이 변한뒤 절대 원래상태로 돌아오지 않는다.	

소독 기본 용어		소독제 요건
멸균	병원성 또는 비병원성 미생물 및 포자를 가진 것을 <b>전부 사멸</b> 또는 제거하는 것 (무균상태) - 100% 제거	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 빠른효과</li> <li>• 독성이 적고 사용자도 안전</li> <li>• 희석해도 안정적</li> <li>• 살균력이 강할것</li> <li>• 용해성이 높을것</li> <li>• 부식,표백성이 없을것</li> <li>• 온도가 올라가면 효과up</li> <li>• 접촉시간 길수록 효과up</li> <li>• 농도가 높을수록 효과up</li> <li>• 유기물질이 적을수록 효과up</li> </ul>
살균	생활력을 가지고 있는 미생물을 <b>급속히 죽이는것</b>	
소독	병원성 미생물의 생활력을 파괴하여 죽이거나 제거하여 감염력을 없애는것 - 지금 당장 죽이는것	
방부	미생물의 발육과 작용을 제거하거나 정지시켜 부패나 발효를 방지하는것	

물리적소독법	자비소독법(습열)	100°C 끓는 물에 20~30분간 가열 (가죽,플라스틱 x)
	소각법(건열)	불로 직접 태움 (= 멸균법)
	고압증기(멸균)법	가장 빠르고 효과적인 멸균법 121°C에서 약 20분간 가열 (가죽,플라스틱 x)
	저온살균법/ E.O소독 (Ethylene Oxide)	파스퇴르가 발명 우유소독시 사용 / 낮은온도에서 오랜시간동안 소독
	초고온단시간살균법	우유소독에 사용 높은온도의 빛을 1~3초간 비춤
화학적 소독법	석탄산(페놀)	최초의 소독제로 소독제 평가기준으로 사용(소독제의 지표) 3%희석 후 사용, 유독성으로 인체에 사용하지 않음
	승홍수	0.1%희석 후 사용 철제를 부식시킨다.
	크레졸	3%희석 후 사용 이.미용실 바닥청소, 화장실 청소시 사용(매우 더러운곳)
	알콜	70%희석 후 사용, 손, 도구, 물건등에 사용
	역성비누	세정력은 없고 살균력만 있는 비누, 손,도구,물건에 사용
	염소	상수도(음용수) 소독에 사용
	생석회=표백분	하수도(음용수) 소독에 사용



자격증	세분/면허	업무
미용사(일반)	미용업(일반)	파마, 커트, 웨이브, 손질, 염색, 머리감기등의 영업
미용사(피부)	미용업(피부)	의료기기,의약품을 사용하지않고 피부분석관리 제모 눈썹손질을 하는 영업
미용사(메이크업)	미용업(화장,분장)	얼굴 신체의 화장,분장, 눈썹손질을 하는 영업
미용사(네일)	미용업(손,발톱)	손톱발톱을 손질 화장하는 영업
이용사	이용업	면도,파마,커트,웨이브,손질,염색,머리감기등의 영업
	미용업(종합)	미용의 업무를 모두 하는 영업

면허 발급 대상자		
자격증 有	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자격증 원본 또는 취득확인서</li> <li>• 사진2장</li> <li>• 건강검진표(이미용발급용)</li> </ul>	처리부서 : 시/군/구
자격증 無	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전문대학 또는 이와 동등 이상의 학력이 있다고 교육부장관이 인정하는 학교에서 미용에 관한 학과를 졸업한자</li> <li>• 대학 또는 전문대학을 졸업한 자의 동등이상의 학력이 있는 것으로 인정되어 미용에 관한 학위를 취득한자</li> <li>• 고등학교 또는 이와 동등의 학력이 있다고 교육부 장관이 인정하는 학교에서 미용에 관한 학과를 졸업한자</li> <li>• 교육부 장관이 인정하는 고등기술학교에서 1년 이상 미용에 관한 소정의 과정을 이수한자</li> </ul>	

영업신고		
신고내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영업시설 및 설비개요서</li> <li>• 교육필증 (연 3시간)</li> <li>• 면허증</li> </ul>	처리부서 : 시장,군수,구청장 (시/군/구)
변경신고대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영업소명칭 또는 상호</li> <li>• 영업소 소재지</li> <li>• 면적의 1/3 이상의 증감</li> <li>• 대표자의 성명, 생년월일</li> <li>• 미용업 업종간 변경</li> </ul>	처리부서 : 시장,군수,구청장 (시/군/구)
영업장 게시물	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미용업 영업신고증</li> <li>• 개설자의 면허증 원본</li> <li>• 최종요금 지불표(옥내/옥외)</li> </ul>	

외워야 할것	
영업소 외 영업가능한 사유	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 질병으로 밖에 나올 수 없는자가 미용을 하는경우</li> <li>• 혼례나 그밖에 의식에 참여하는 자에 대한 의식직전에 하는 미용</li> <li>• 사회복지시설에서 봉사활동으로 미용을 하는경우</li> <li>• 기타 특별한 사정이 있다고 시,군,구청장이 인정하는 경우(일반요구x)</li> </ul>
위생서비스평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2년마다 실시</li> <li>• 최우수등급 : 녹색, 우수등급 : 황색, 일반등급 : 백색 (그외에 없음)</li> </ul>
공중위생감시원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 위생사 또는 환경기사 2급이상</li> <li>• 대학에서 화학,화공학,환경공학, 위생학 전공졸업, 또는 동등한자격</li> <li>• 외국에서 위생사, 환경기사 면허 받은자</li> <li>• 3년이상 공중위생 행정에 종사한 경력이있는자</li> </ul>
과징금 납부	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 통지서 수령후 20일 이내</li> </ul>
청문	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 이의신청은 30일 이내</li> </ul>

이용의 정의	이용업이란 손님의 머리카락 또는 수염을 깎거나 다듬는 등의 방법으로 손님의 용모를 단정하게 하는 영업을 말한다.	
이용과 미용의 차이	이용사 이발(조발), 아이론, 먼도, 머리피부손질, 염색, 머리감기	미용사(일반) 파마,머리카락자르기,머리카락모양내기,머리피부손질,머리카락염색,머리감기,의료기기나 의약품 사용하지 않는 눈썹 손질
이용의 역사	<p>이용의 시작 : 1895년 단발령(김홍집,유길순,정병하,안종호가 세자의머리를 자름)이 시작</p> <p>안종호 : 최초의 이용시술을 한사람, 1901년 최초의 이용원 개원</p> <p>우리나라 최초의 이용시험 : 1923년</p> <p>세계최초의 이용사 : 장 바버(jean barber)</p> <p>이용은 외과에서 치료를 위해 머리를 깎아내는과정에서 생김</p> <p>1871년 바리깡 마르(Bariquand et marre)사에서 클리퍼=바리깡(clipper)를 최초로 제작</p>	
사인보드	청색(정맥),적색(동맥),백색(흰봉대) 를 둥근 막대기에 칠한게 현재는 전세계 공통 이발소표시가 됨	
가위(시저스)	<p>착강가위 : 날은 특수강 몸은 연철</p> <p>전강가위 : 전체가 특수강</p> <p>시닝가위(틴닝가위) : 술치는 가위</p> <p>R형 시저스 : 가위가 휘어져 곡선처리가 쉬움</p>	
레이저	<p>오디너리 레이저 : 전문가용 레이저</p> <p>세이핑 레이저 : 날에 가드가 있어서 안전함</p>	
브러쉬	<p>페이스 브러쉬 : 얼굴에 묻은 백분이나 머리카락을 털때 사용</p> <p>비눗물이나 소독제에 미온수로 닦아 털을 아래로 음지(음달,햇빛이없는곳)에 말린다</p>	
아이론(iron)	<p>아이론 적정온도 : 120~140℃</p> <p>프롱이 위, 그루브가 아래</p> <p>마샬그라또우가 발명(1875년)</p>	
헤어스티머	180~190℃의 스팀을 발생하는 장비	
샴푸순서	전두부 → 측두부 → 두정부 → 후두부	
샴푸	<p>적정샴푸온도 : 38℃ 내외</p> <p>웨트샴푸 : 물을 사용하는 샴푸</p> <p>핫오일 샴푸 : 건성일때 사용, 샴푸전 사용</p> <p>에그샴푸 : 손상모, 다공성보일때 사용, 단백질, 프로테인, 난황샴푸 등</p> <p>드라이샴푸 : 물을 사용하지 않는 샴푸</p> <p>헤어토닉 : 두피영양공급 모근튼튼 두피청결</p>	
린스	<p>흐르는 물에 행굼</p> <p>플레인린스 : 물로만 행구는 방법</p> <p>오일(유성)린스 : 두발에 유분공급</p> <p>산성(acid) 린스 : 레몬, 비니거(식초), 구연산등 사용, 금속성 피막제거</p>	

스포츠형	브로스커트, 둥근형, 각진형
면체술(면도)	<p>스팀타올로 상처예방과 유연함 제공</p> <p>면체로션 → 스팀타월 → 면체로션 → 면도 → 안면처리(화장수/수렴, 소독)</p> <p>면체로션은 거품의 질을 우선시하며 세정력은 중요하지 않다.</p> <p>면체술은 수염이 난 방향으로 한다.</p> <p>칼날의 각도 범위는 15~45도</p> <p>면체시에 호흡기 질병을 조심해야 하기에 마스크 필히 착용</p>
면도기 잡는법	<p>프리핸드 : 자유롭게 잡음</p> <p>백핸드 : 날을 반대로 잡음</p> <p>푸시핸드 : 손목을 사용하는 방법</p> <p>펜슬핸드 : 연필잡듯이 잡음</p> <p>스틱핸드 : 일직선이되게 똑바로 펴서 잡음</p>
정발술	순서 : 좌측 가르마 → 좌측두부 → 후두부 → 우측두부 → 두정부 → 전두부
가르마	긴얼굴 2:8 / 둥근얼굴 3:7 / 사각 4:6 / 역삼각 5:5
디자인 순서	소재 → 구상 → 제작 → 마무리
라디안(R:알)	하나의 각도를 나타내는 단위로 머리결을 반달모양으로 구부러진 모양의 각도를 나타냄
스캘프 트리트먼트	<p>두피에 먼지/각질/비듬의 제거</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 플레인 : 두피가 보통일때</li> <li>- 오일리 : 피지가 많을때</li> <li>- 드라이 : 건조할때</li> <li>- 댄드러프 : 비듬성</li> </ul>
퍼너먼트	<p>제1액 (환원제)-알칼리성 시스틴 구조 절단 (환원) 티오글리콜산 3~5%</p> <p>제2액 (산화제) - 산성 시스틴 구조 재결합 취소산나트륨, 취소산 칼륨 농도 3~5%</p> <p>프로세싱타임 기본 10~15분 두발상태, 용액강도, 로드수, 온도에 따라 시간은 달라짐 히팅캡, 스팀타월, 스티머, 적외선등으로 프로세싱 타임은 줄어듬 -오버 프로세싱 : 적정프로세싱타임 이상으로 1액을 방치했을때 곁이 지나침 꼬불거림 -언더 프로세싱 : 웨이브가 적게나옴 처음 솔루션보다 약한 1액을 다시 사용</p>
염색	<p>패치테스트 : 염색전 알레르기 테스트 스트랜드 테스트: 모발상태, 염모제 작용시간 추정, 색상이 맞는지 확인</p> <p>제1액 (알칼리제) 암모니아 28%</p> <p>제2액(산화제) 3% 10Vol 착색 6% 20Vol 일반컬러 ( 착색과 탈색이 이뤄짐) 9% 30Vol 탈색</p>

테이퍼링(페더링)	엔드 테이퍼(end) : 두발끝 단면을 1/3 상태로 만듦 노멀 테이퍼(normal) : 두발끝 단면을 1/2 상태로 만듦 딥 테이퍼(deep) : 두발끝 단면을 2/3 상태로 만듦
스트로크 커트	시저스를 이용하는 커트
틴닝/시닝	숏 감소
신징	머리카락을 태워 자지러지지 않게 만드는 방법
슬라이싱	시저스로 시닝(틴닝) 하는 방법
트리밍	커트가 완성된 상태에서 다듬고 정리하는 방법
싱글링	빗과 가위를 이용하여 네이프부분부터 올려치는 기법
클리핑	바리깡이나 시저스로 두발을 정리하는 기법(중간정리)
블런트(클럽커트)	원랭스커트 : 두발선상이 한선으로 커트하는 기법 스퀘어(스포츠형) 커트 : 정방형커트 그라데이션 : 커트를 각도를 45도, 층은 10cm이하로 커트하는 기법 샤기컷 : 모발의 끝을 가볍게 커트하는 기법
베이직커트	윗머리 지간깎기 → 우측 → 후두부 → 좌측 → 하단 → 수정깎기
조발용어	거칠게깎기 : 스포츠형 기초깎기 떠내 깎기 : 가위 몸체로 머리를 받치고 빗으로 정리후 빗살위의 두발을 커트(거칠게깎기의 방법)
조발순서	단발 : 후두부 부터 커트 장발 : 전두부 부터 커트
두부라인	측중선 : 센터포인트 - 탑포인트 - 네이프포인트를 수직으로 나눈 선 수평선 : 이어포인트 - 백포인트 - 이어포인트로 수평으로 나눈 선

## 두부 명칭 / 포인트

