

## 1과목 : 피부미용학

## 1. 딥클렌징의 효과에 대한 설명이 아닌 것은?

- ① 피부표면을 매끈하게 한다.
- ② 면포를 강화시킨다.
- ③ 혈색을 좋아지게 한다.
- ④ 불필요한 각질세포를 제거한다.

## 2. 피부 관리를 위해 실시하는 피부상담의 목적과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 고객의 방문목적 확인    ② 피부문제의 원인 파악
- ③ 피부 관리 계획 수립    ④ 고객의 사생활 파악

## 3. 민감성 피부 관리의 마무리단계에 사용될 보습제로 적합한 성분이 아닌 것은?

- ① 알란토인    ② 알부틴
- ③ 아줄렌    ④ 알로에베라

## 4. 피부미용실에서 손님에 대한 피부 관리의 과정 중 피부 분석을 통한 고객카드 관리의 가장 바람직한 방법은?

- ① 개인의 피부상태는 변하지 않으므로 첫 회만 피부 관리를 시작할 때 한 번만 피부분석을 해서 분석 내용을 고객카드에 기록을 해두고 매 회마다 활용한다.
- ② 첫 회 피부 관리를 시작할 때 한 번만 피부분석을 해서 분석 내용을 고객카드에 기록을 해두고 매 회마다 활용하고 마지막 회에 다시 피부분석을 해서 좋아진 것을 고객에게 비교해 준다.
- ③ 첫 회 피부 관리를 시작할 때 한 번 피부분석을 해서 분석 내용을 고객카드에 기록을 해두고 매 회마다 활용하고 중간에 한 번, 마지막 회에 다시 한 번 피부 분석을 해서 좋아진 것을 고객에게 비교해 준다.
- ④ 개인의 피부유형 피부상태는 수시로 변화하므로 매 회마다 피부 관리 전에 항상 피부분석을 해서 분석 내용을 고객카드에 기록을 해두고 매 회마다 활용한다.

## 5. 도포 후 온도가 40℃ 이상 올라가며, 노화피부 및 건성 피부에 필요한 영양흡수효과를 높이는데 가장 효과적인 마스크는?

- ① 석고마스크    ② 콜라겐마스크
- ③ 머드마스크    ④ 알긴산마스크

## 6. 피부 관리의 정의와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 안면 및 전신의 피부를 분석하고 관리하여 피부상태를 개선시키는 것
- ② 얼굴과 전신의 상태를 유지 및 개선하여 근육과 골절을 정상화시키는 것
- ③ 피부미용사의 손과 화장품 및 적용 가능한 피부미용 기기를 이용하여 관리하는 것
- ④ 의약품을 사용하지 않고 피부상태를 아름답고 건강하게 만드는 것

## 7. 피부 유형별 관리 방법으로 적합하지 않은 것은?

- ① 복합성 피부 - 유분이 많은 부위는 손을 이용한 관리를 행하여 모공을 막고 있는 피지 등의 노폐물이 쉽게 나올 수 있도록 한다.
- ② 모세혈관 확장피부 - 세안 시 세안제를 손에서 충분히 거품을 낸 후 미온수로 완전히 행구어 내고 손을 이용한 관리를 부드럽게 진행한다.

③ 노화피부 - 피부가 건조해지지 않도록 수분과 영양을 공급하고 자외선 차단제를 바른다.

④ 색소침착피부 - 자외선 차단제를 색소가 침착된 부위에 집중적으로 발라준다.

## 8. 매뉴얼테크닉을 적용할 수 있는 경우는?

- ① 피부나 근육, 골격에 질병이 있는 경우
- ② 골절상으로 인한 통증이 있는 경우
- ③ 염증성 질환이 있는 경우
- ④ 피부에 셀룰라이트(cellulite)가 있는 경우

## 9. 팩의 설명으로 옳은 것은?

- ① 파라핀 팩은 모세혈관확장 피부에 사용을 피한다.
- ② Wash-off 타입의 팩은 건조되어 얇은 필름을 형성하며 피부 청결에 효과적이다.
- ③ Peel-off 타입의 팩은 도포 후 일정시간 지나 미온수로 닦아내는 형태의 팩이다.
- ④ 건성피부에 적용 시 도포하여 건조시키는 것이 효과적이다.

## 10. 민감성 피부의 화장품 사용에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 석고팩이나 피부에 자극이 되는 제품의 사용을 피한다.
- ② 피부의 진정,보습효과가 뛰어난 제품을 사용한다.
- ③ 스크럽이 들어간 세안제를 사용하고 알코올 성분이 들어간 화장품을 사용한다.
- ④ 화장품 도포시 철포시험(patch test)을 하여 적합성 여부의 확인 후 사용하는 것이 좋다.

## 11. 딥클렌징에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 스크럽 제품의 경우 여드름 피부나 염증부위에 사용하면 효과적이다.
- ② 민감성 피부는 가급적 하지 않는 것이 좋다.
- ③ 효소를 이용할 경우 스티머가 없을 시 온습포를 적용할 수 있다.
- ④ 칙칙하고 각질이 두꺼운 피부에 효과적이다.

## 12. 피부 유형과 화장품의 사용목적이 틀리게 연결된 것은?

- ① 민감성 피부 - 진정 및 쿨링 효과
- ② 여드름 피부 - 멜라닌 생성 억제 및 피부기능 활성화
- ③ 건성 피부 - 피부에 유.수분을 공급하여 보습기능 활성화
- ④ 노화 피부 - 주름완화, 결체조직 강화, 새로운 세포의 형성 촉진 및 피부보호

## 13. 홈케어 관리시에 여드름 피부에 대한 조언으로 맞지 않는 것은?

- ① 여드름 전용 제품을 사용
- ② 붉어지는 부위는 약간 진하게 파운데이션이나 파우더를 사용
- ③ 지나친 당분이나 지방섭취는 피함
- ④ 지나치게 얼굴이 당길 경우 수분크림, 에센스 사용

## 14. 포인트 메이크업 클렌징 과정 시 주의할 사항으로 틀린 것은?

- ① 콘택트렌즈를 뺀 후 시술한다.
- ② 아이라인을 제거시 안에서 밖으로 닦아낸다.

- ③ 마스크를 질게 한 경우 강하게 자극하여 닦아낸다.  
 ④ 입술화장을 제거시 윗입술은 위에서 아래로, 아랫입술은 아래에서 위로 닦는다.
15. 매뉴얼테크닉을 이용한 관리 시 그 효과에 영향을 주는 요소와 가장 거리가 먼 것은?  
 ① 속도와 리듬                      ② 피부결의 방향  
 ③ 연결성                              ④ 다양하고 현란한 기교
16. 왁스와 머절린(부직포)을 이용한 일시적 제모의 특징으로 가장 적합한 것은?  
 ① 제모 하고자 하는 털을 한 번에 제거하여 즉각적인 결과를 가져온다.  
 ② 넓은 부분의 불필요한 털을 제거하기 위해서는 많은 비용이 든다.  
 ③ 깨끗한 외관을 유지하기 위해서 반복 시술을 하지 않아도 된다.  
 ④ 한번 시술을 하면 다시는 털이 나지 않는다.
17. 일반적인 클렌징에 해당되는 사항이 아닌 것은?  
 ① 색조화장 제거  
 ② 먼지 및 유분의 잔여물 제거  
 ③ 메이크업 잔여물 및 피부표면의 노폐물 제거  
 ④ 효소나 고마취를 이용한 깊은 단계의 묵은 각질제거
18. 습포의 효과에 대한 내용과 가장 거리가 먼 것은?  
 ① 온습포는 모공을 확장시키는데 도움을 준다.  
 ② 온습포는 혈액순환촉진, 적절한 수분공급의 효과가 있다.  
 ③ 냉습포는 모공을 수축시키며 피부를 진정시킨다.  
 ④ 온습포는 팩 제거 후 사용하면 효과적이다.
19. 다음 비타민에 대한 설명 중 틀린 것은?  
 ① 비타민 A가 결핍되면 피부가 건조해지고 거칠어진다.  
 ② 비타민 C는 교원질 형성에 중요한 역할을 한다.  
 ③ 레티노이드는 비타민 A를 통칭하는 용어이다.  
 ④ 비타민 A는 많은 양이 피부에서 합성된다.
20. 자외선에 대한 설명으로 틀린 것은?  
 ① 자외선 C는 오존층에 의해 차단될 수 있다.  
 ② 자외선 A의 파장은 320 ~ 400nm이다.  
 ③ 자외선 B는 유리에 의하여 차단할 수 있다.  
 ④ 피부에 제일 깊게 침투하는 것은 자외선 B이다.

### 2과목 : 피부학 및 해부생리학

21. 피부의 주체를 이루는 층으로서 망상층과 유두층으로 구분되며 피부조직 외에 부속기관인 혈관, 신경관, 림프관, 땀샘, 기름샘, 모발과 입모근을 포함하고 있는 곳은?  
 ① 표피                                  ② 진피  
 ③ 근육                                  ④ 피하조직
22. 진피에 자리하고 있으며 통증이 동반되고, 여드름 피부의 4단계에서 생성되는 것으로 치료 후 흉터가 남는 것은?  
 ① 가피                                  ② 농포  
 ③ 면포                                  ④ 낭종

### 23. 기미에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 피부 내에 멜라닌이 합성되지 않아 야기되는 것이다.  
 ② 30 ~ 40대의 중년여성에게 잘 나타나고 재발이 잘된다.  
 ③ 췌장기에 의해서도 기미가 생길 수 있다.  
 ④ 경계가 명확한 갈색의 점으로 나타난다.

### 24. 피부의 면역에 관한 설명으로 맞는 것은?

- ① 세포성 면역에는 보체, 항체 등이 있다.  
 ② T 림프구는 항원전달세포에 해당한다.  
 ③ B 림프구는 면역글로불린이라고 불리는 항체를 생성한다.  
 ④ 표피에 존재하는 각질형성세포는 면역조절에 작용하지 않는다.

### 25. 림프액의 기능과 가장 관계가 없는 것은?

- ① 동맥기능의 보호                  ② 항원반응  
 ③ 면역반응                              ④ 체액이동

### 26. 피부의 노화 원인과 가장 관련이 없는 것은?

- ① 노화 유전자와 세포 노화      ② 항산화제  
 ③ 아미노산 라세미화              ④ 텔로미어(telomere) 단축

### 27. 멜라닌 세포가 주로 분포되어 있는 곳은?

- ① 투명층                                  ② 과립층  
 ③ 각질층                                  ④ 기저층

### 28. 골격계의 기능이 아닌 것은?

- ① 보호기능                              ② 저장기능  
 ③ 지지기능                              ④ 열생산기능

### 29. 인체의 구성 요소 중 기능적, 구조적 최소단위는?

- ① 조직                                      ② 기관  
 ③ 계통                                      ④ 세포

### 30. 당즙을 만들며, 포도당을 글리코겐으로 저장하는 소화기관은?

- ① 간    ② 위  
 ③ 충수                                      ④ 췌장

### 3과목 : 화장품학

### 31. 신경계에 관련된 설명이 옳게 연결된 것은?

- ① 시냅스 - 신경조직의 최소단위  
 ② 축삭돌기 - 수용기세포에서 자극을 받아 세포체에 전달  
 ③ 수상돌기 - 단백질을 합성  
 ④ 신경초 - 말초신경섬유의 재생에 중요한 부분

### 32. 두부의 근육을 안면근과 저작근으로 나눌 때 안면근에 속하지 않는 근육은?

- ① 안률키                                      ② 후두전두근  
 ③ 교근    ④ 협근

### 33. 근육에 짧은 간격으로 자극을 주면 연속이 합쳐져서 단일 수축보다 큰 힘과 지속적인 수축을 일으키는 근 수축은?

- ① 강직(contraction)      ② 강축(tetanus)  
③ 세동(fibrillation)    ④ 긴장(tonus)

34. 조직 사이에서 산소와 영양을 공급하고, 이산화탄소와 대사 노폐물이 교환되는 혈관은?

- ① 동맥(artery)      ② 정맥(vein)  
③ 모세혈관(capillary)    ④ 림프관(lymphatic vessel)

35. 다음 중 열을 이용한 기기가 아닌 것은?

- ① 진공흡입기      ② 스티머  
③ 파라핀 왁스기    ④ 왁스워머

36. 스티머 활용시의 주의사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 오존을 사용하지 않는 스티머를 사용하는 경우는 아이패드를 하지 않아도 된다.  
② 스팀이 나오기 전 오존을 켜서 준비한다.  
③ 상처가 있거나 일광에 손상된 피부에는 사용을 제한하는 것이 좋다.  
④ 피부타입에 따라 스티머의 시간을 조정한다.

37. 적외선등(Infra red lamp)에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 주로 UVA를 방출하고 UVB, UVC는 흡수한다.  
② 색소침착을 일으킨다.  
③ 주로 소독, 멸균의 효과가 있다.  
④ 온열작용을 통해 화장품의 흡수를 도와준다.

38. 브러싱에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 모세혈관 확장피부는 석고 재질의 브러싱이 권장된다.  
② 건성 및 민감성 피부의 경우는 회전속도를 느리게 해서 사용하는 것이 좋다.  
③ 농포성 여드름 피부에는 사용하지 않아야 한다.  
④ 브러싱은 피부에 부드러운 마찰을 주므로 혈액순환을 촉진시키는 효과가 있다.

39. 전기에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 전류란 전도체를 따라 움직이는 (-)전하를 지닌 전자의 흐름이다.  
② 도체란 전류가 쉽게 흐르는 물질을 말한다.  
③ 전류의 크기의 단위는 볼트(Volt)이다.  
④ 전류에는 직류(D.C)와 교류(A.C)가 있다.

40. 우드램프로 피부상태를 판단할 때 지성 피부는 어떤 색으로 나타나는가?

- ① 푸른색      ② 흰색  
③ 오렌지      ④ 진보라

#### 4과목 : 피부미용기기학

41. 다음 중 피부상재균의 증식을 억제하는 항균기능을 가지고 있고, 발생한 체취를 억제하는 기능을 가진 것은?

- ① 바디샴푸      ② 데오도란트  
③ 샤워코롱    ④ 오데토일렛

42. 화장품을 만들 때 필요한 4대 조건은?

- ① 안전성, 안정성, 사용성, 유효성

- ② 안전성, 방부성, 방향성, 유효성  
③ 발림성, 안정성, 방부성, 사용성  
④ 방향성, 안전성, 발림성, 사용성

43. 캐리어오일 중 액체상 왁스에 속하고, 인체 피지와 지방산의 조성이 유사하여 피부 친화성이 좋으며, 다른 식물성 오일에 비해 쉽게 산화되지 않아 보존안정성이 높은 것은?

- ① 아몬드 오일(almond oil)  
② 호호바 오일(jojoba oil)  
③ 아보카도 오일(avocado oil)  
④ 맥아 오일(wheat germ oil)

44. 미백 화장품의 메커니즘이 아닌 것은?

- ① 자외선 차단      ② 도파(DOPA) 산화 억제  
③ 티로시나제 활성화    ④ 멜라닌 합성 저해

45. SPF에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① Sun Protection Factor의 약자로써 자외선 차단지수라 불리어진다.  
② 엄밀히 말하면 UV-B 방어효과를 나타내는 지수라고 볼 수 있다.  
③ 오존층으로부터 자외선이 차단되는 정도를 알아보기 위한 목적으로 이용된다.  
④ 자외선 차단제를 바른 피부가 최소의 홍반을 일어나게 하는데 필요한 자외선 양을, 바른지 않은 피부가 최소의 홍반을 일어나게 하는데 필요한 자외선 양으로 나눈 값이다.

46. 다음 중 피부에 수분을 공급하는 보습제의 기능을 가지는 것은?

- ① 계면활성제      ② 알파-히드록시산  
③ 글리세린      ④ 메틸파라벤

47. 계면활성제에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 계면활성제는 일반적으로 둥근 머리모양의 소수성기와 막대꼬리모양의 친수성기를 가진다.  
② 계면활성제의 피부에 대한 자극은 양쪽성 > 양이온성 > 음이온성 > 비이온성의 순으로 감소한다.  
③ 비이온성 계면활성제는 피부자극이 적어 화장수의 가용화제, 크림의 유화제, 클렌징 크림의 세정제 등에 사용된다.  
④ 양이온성 계면활성제는 세정작용이 우수하여 비누, 샴푸 등에 사용된다.

48. 보건교육의 내용과 관계가 가장 먼 것은?

- ① 생활환경위생 : 보건위생 관련내용  
② 성인병 및 노인성 질병 : 질병관련내용  
③ 기호품 및 의약품의 외용,남용 : 건강관련 내용  
④ 미용정보 및 최신기술 : 산업관련기술 내용

49. 보건행정에 대한 설명으로 가장 올바른 것은?

- ① 공중보건의 목적을 달성하기 위해 공공의 책임 하에 수행하는 행정활동  
② 개인보건의 목적을 달성하기 위해 공공의 책임 하에 수행하는 행정활동  
③ 국가간의 질병교류를 막기 위해 공공의 책임 하에 수행하는 행정활동

- ④ 공중보건의 목적을 달성하기 위해 개인의 책임 하에 수행하는 행정활동

50. 법정 전염병 중 제3군 전염병에 속하는 것은?

- ① 발진열                      ② B형간염  
③ 유행성이하선염        ④ 세균성 이질

5과목 : 공중위생학

51. 세균성 식중독이 소화기계 전염병과 다른 점은?

- ① 균량이나 독소량이 소량이다.  
② 대체적으로 잠복기가 길다.  
③ 연쇄전파에 의한 2차 감염이 드물다.  
④ 원인식품 섭취와 무관하게 일어난다.

52. 순도 100% 소독약 원액 2mL에 증류수 98mL를 혼합하여 100mL의 소독약을 만들었다면 이 소독약의 농도는?

- ① 2%                      ② 3%  
③ 5%                      ④ 98%

53. 다음 중 자비소독을 하기에 가장 적합한 것은?

- ① 스테인레스 보울        ② 제모용 고무장갑  
③ 플라스틱 스파툴라    ④ 피부관리용 팩보트

54. 석탄산 소독액에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 기구류의 소독에는 1 ~ 3% 수용액이 적당하다.  
② 세균포자나 바이러스에 대해서는 작용력이 거의 없다.  
③ 금속기구의 소독에는 적합하지 않다.  
④ 소독액 온도가 낮을수록 효력이 높다.

55. 다음 중 가장 강한 살균작용을 하는 광선은?

- ① 자외선                      ② 적외선  
③ 가시광선                  ④ 원적외선

56. 다음 중 이·미용사 면허의 발급자는?

- ① 시·도지사                  ② 시장·군수·구청장  
③ 보건복지가족부장관    ④ 주소지를 관할하는 보건소장

57. 다음 중 공중위생 감시원이 될 수 없는 자는?

- ① 위생사 또는 환경기사 2급 이상의 자격증이 있는 자  
② 3년 이상 공중위생 행정에 종사한 경력이 있는 자  
③ 외국에서 공중위생감시원으로 활동한 경력이 있는 자  
④ 고등교육법에 의한 대학에서 화학, 화공학, 위생학 분야를 전공하고 졸업한 자

58. 공중위생관리법규상 공중위생영업자가 받아야 하는 위생교육시간은?

- ① 매년 3시간                  ② 매년 8시간  
③ 2년마다 4시간              ④ 2년마다 8시간

59. 공중위생관리법령에 따른 과징금의 부과 및 납부에 관한 사항으로 틀린 것은?

- ① 과징금을 부과하고자 할 때에는 위반행위의 종별과 해당 과징금의 금액을 명시하여 이를 납부할 것을 서면으로 통지하여야 한다.

- ② 통지를 받은 자는 통지를 받은 날부터 20일 이내에 과징금을 납부해야 한다.

- ③ 과징금액이 클 때는 과징금의 2분의 1 범위에서 각각 분할 납부가 가능하다.

- ④ 과징금의 징수절차는 보건복지가족부령으로 정한다.

60. 이·미용사의 면허증을 대여한 때의 1차 위반 행정처분 기준은?

- ① 면허정지 3월                  ② 면허정지 6월  
③ 영업정지 3월                  ④ 영업정지 6월

전자문제집 CBT PC 버전 : [www.comcbt.com](http://www.comcbt.com)

전자문제집 CBT 모바일 버전 : [m.comcbt.com](http://m.comcbt.com)

기출문제 및 해설집 다운로드 : [www.comcbt.com/x](http://www.comcbt.com/x)

전자문제집 CBT란?

종이 문제집이 아닌 인터넷으로 문제를 풀고 자동으로 채점하며 모의고사, 오답 노트, 해설까지 제공하는 무료 기출문제 학습 프로그램으로 실제 시험에서 사용하는 OMR 형식의 CBT를 제공합니다.

PC 버전 및 모바일 버전 완벽 연동  
교사용/학생용 관리기능도 제공합니다.

오답 및 오탈자가 수정된 최신 자료와 해설은 전자문제집 CBT에서 확인하세요.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
②	④	②	④	①	②	④	④	①	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
①	②	②	③	④	①	④	④	④	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
②	④	①	③	①	②	④	④	④	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
④	③	②	③	①	②	④	①	③	③
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
②	①	②	③	③	③	③	④	①	①
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
③	①	①	④	①	②	③	①	③	①