

## 1과목 : 피부미용학

1. 물의 수압을 이용해 혈액순환을 촉진시켜 체내의 독소배출, 세포재생 등의 효과를 증진시킬 수 있는 건강증진 방법은?

- ① 아로마테라피(aroma-therapy)
- ② 스파테라피(spa-therapy)
- ③ 스톤테라피(stone-therapy)
- ④ 허벌테라피(herbal-therapy)

2. 글리콜산이나 젖산을 이용하여 각질층에 침투시키는 방법으로 각질세포의 응집력을 약화시키며 자연 탈피를 유도시키는 필링제는?

- ① phenol                      ② TCA
- ③ AHA                         ④ BP

3. 다음에서 설명하는 팩(마스크)의 재료는?

열을 내서 혈액순환을 촉진시키고 또한 피부를 완전 밀폐시켜 팩(마스크)도포 전에 바르는 앰플과 영양액 및 영양크림의 성분이 피부 깊숙이 흡수되어 피부개선에 효과를 준다.

- ① 해초                         ② 석고
- ③ 꿀                            ④ 아로마

4. 클렌징의 목적과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 청결과 위생                ② 혈액순환 촉진
- ③ 트리트먼트의 준비        ④ 유효성분 침투

5. 다음 중 필링의 대상이 아닌 것은?

- ① 모세혈관 확장피부
- ② 모공이 넓은 지성피부
- ③ 일반 여드름피부
- ④ 잔주름이 많은 건성피부.

6. 피부 관리 시 마무리 동작에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 장시간동안의 피부 관리로 인해 긴장된 근육의 이완을 도와 고객의 만족을 최대로 향상시킨다.
- ② 피부타입에 적당한 화장수로 피부결을 일정하게 한다.
- ③ 피부타입에 적당한 앰플, 에센스, 아이크림, 자외선 차단제 등을 피부에 차례로 흡수시킨다.
- ④ 딥클렌징제를 사용한 다음 화장수로만 가볍게 마무리 관리해주어야 자극을 최소화 할 수 있다.

7. 신체 부위별 관리의 효과를 극대화시키기 위한 방법과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 배농을 돕기 위해 따뜻한 차를 마시게 한다.
- ② 온 타월을 사용하여 고객의 몸을 이완시켜준다.
- ③ 시원한 물을 마시게 하여 고객을 안정시킨다.
- ④ 편안한 환경을 만들어 고객이 심리적 안정감을 갖도록 한다.

8. 제모 관리에서 왁스 제모법의 장점이 아닌 것은?

- ① 신체의 광범위한 부위를 짧은 시간 내에 효과적으로 제거할 수 있다.

② 털을 짧게 하여 제거하는 방법이므로 통증이 적다.

③ 다른 일시적 제모제보다 제모 효과가 4~5주 정도 오래 지속된다.

④ 피부나 모낭 등에 화학적 해를 미치지 않는다.

9. 매뉴얼테크닉 시술 시 주의해야 할 사항이 아닌 것은?

- ① 피부미용사는 손의 온도를 따뜻하게 하여 고객이 차갑게 느끼지 않도록 한다.
- ② 처음과 마지막 동작은 주무르기 방법으로 부드럽게 시술한다.
- ③ 동작마다 일정한 리듬을 유지하면서 정확한 속도를 지킨다.
- ④ 피부타입과 피부상태의 필요성에 따라 동작을 조절한다.

10. 제모시술 중 올바른 방법이 아닌 것은?

- ① 시술자의 손을 소독한다.
- ② 머질린(부직포)을 떼어낼 때 털이 자란 방향으로 떼어낸다.
- ③ 스파츨라에 왁스를 묻힌 후 손목 안쪽에 온도테스트를 한다.
- ④ 소독 후 시술부위에 남아 있을 유.수분을 정리하기 위하여 파우더를 사용한다.

11. 표피수분부족 피부의 특징이 아닌 것은?

- ① 연령에 관계없이 발생한다.
- ② 피부조직에 표피성 잔주름이 형성된다.
- ③ 피부 당감이 진피(내부)에서 심하게 느껴진다.
- ④ 피부조직이 별로 얇게 보이지 않는다.

12. 매뉴얼 테크닉의 기본 동작에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 에플라쥐(efflegrage) - 손바닥을 이용해 부드럽게 쓰다듬는 동작
- ② 프릭션(friction) - 근육을 횡단하듯 반죽하는 동작
- ③ 타포트먼트(tapotrmnt) - 손가락을 이용하여 두드리는 동작
- ④ 바이브레이션(vibration) - 손 전체나 손가락에 힘을 주어 고른 진동을 주는 동작

13. 입술 화장을 제거하는 방법으로 가장 적합한 것은?

- ① 클렌저를 묻힌 화장솜으로 입술 바깥쪽에서 안쪽으로 닦아준다.
- ② 클렌저를 묻힌 화장솜으로 입술 안쪽에서 바깥쪽으로 닦아준다.
- ③ 클렌저를 묻힌 면봉으로 닦아준다.
- ④ 면봉으로 닦아준다.

14. 화장수의 작용이 아닌 것은?

- ① 피부에 남은 클렌징 잔여물 제거 작용
- ② 피부의 pH 밸런스 조절 작용
- ③ 피부에 집중적인 영양공급 작용
- ④ 피부 진정 또는 쿨링 작용

15. 팩 중 아줄렌 팩의 주된 효과는?

- ① 진정효과                      ② 탄력효과

- ③ 항산화 작용효과      ④ 미백효과

16. 피부미용의 기능이 아닌 것은?

- ① 피부보호      ② 피부문제 개선  
③ 피부질환 치료      ④ 심리적 안정

17. 피부미용의 관점에서 딥클렌징의 목적이 아닌 것은?

- ① 영양물질의 흡수를 용이하게 한다.  
② 피지와 각질층의 일부를 제거한다.  
③ 피부유형에 따라 주 1~2회 정도 실시한다.  
④ 화학적 화상을 유발하여 피부세포 재생을 촉진한다.

18. 여드름 피부에 직접 사용하기에 가장 좋은 아로마는?

- ① 유칼립투스      ② 로즈마리  
③ 페파민트      ④ 티트리

19. 피부구조에 대한 설명 중 틀린 것은?(문제오류로 실제 시험장에서는 나, 다 번이 정답처리 되었습니다. 여기서는 나번을 정답 처리 합니다.)

- ① 피부는 표피, 진피, 피하지방층의 3개 층으로 구성된다.  
② 표피는 일반적으로 내측으로부터 기저층, 투명층, 유극층, 과립층 및 각질층의 5층으로 나뉜다.  
③ 멜라닌 세포는 표피의 유극층에 산재한다.  
④ 멜라닌 세포 수는 민족과 피부색에 관계없이 일정하다.

20. 사춘기 이후에 주로 분비가 되며, 모공을 통하여 분비되어 독특한 채취를 발생시키는 것은?

- ① 소한선      ② 대한선  
③ 피지선      ④ 갑상선

2과목 : 피부학 및 해부생리학

21. 피부 표피 중 가장 두꺼운 층은?

- ① 각질층      ② 유극층  
③ 과립층      ④ 기저층

22. 각 비타민의 효능 설명 중 옳은 것은?

- ① 비타민 E - 아스코르빈산의 유도체로 사용되며 미백제로 이용된다.  
② 비타민 A - 혈액순환 촉진과 피부 청정효과가 우수하다.  
③ 비타민 P - 바이오플라보노이드(bioflavonoid)라고도 하며 모세혈관을 강화하는 효과가 있다  
④ 비타민 B - 세포 및 결합조직의 조기노화를 예방한다.

23. 피부의 각질층에 존재하는 세포간지질 중 가장 많이 함유된 것은?

- ① 세라마이드(ceramide)  
② 콜레스테롤(cholesterol)  
③ 스쿠알렌(squalene)  
④ 왁스(wax)

24. 콜라겐(collagen)에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 노화된 피부에는 콜라겐 함량이 낮다  
② 콜라겐이 부족하면 주름이 발생하기 쉽다.

- ③ 콜라겐은 피부의 표피에 주로 존재한다.  
④ 콜라겐은 섬유아세포에서 생성된다.

25. 성인이 하루에 분비하는 피지의 양은?

- ① 약 1~2g      ② 약 0.1~0.2g  
③ 약 3~5g      ④ 약 5~8g

26. 광노화의 반응과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 거칠어짐      ② 건조  
③ 과색소침착증      ④ 모세혈관 수축

27. 지성피부에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 지성피부는 정상피부보다 피지분비량이 많다.  
② 피부결이 섬세하지만 피부가 얇고 붉은색이 많다.  
③ 지성피부가 생기는 원인은 남성호르몬의 안드로겐(androgen)이나 여성호르몬인 프로게스테론(progesterone)의 기능이 활발해져서 생긴다.  
④ 지성피부의 관리는 피지제거 및 세정을 주목적으로 한다.

28. 혈액의 기능으로 틀린 것은?

- ① 호르몬 분비작용  
② 노폐물 배설작용  
③ 산소와 이산화탄소의 운반작용  
④ 삼투압과 산, 염기 평형의 조절작용

29. 인체의 각 주요 호르몬의 기능 저하에 따라 나타나는 현상으로 틀린 것은?

- ① 부신피질자극호르몬(ACTH) : 갑상선 기능 저하  
② 난포자극호르몬(FSH) : 불임  
③ 인슐린(Insulin) : 당뇨  
④ 에스트로겐(Estrogen) : 무월경

30. 세포 내에서 호흡생리를 담당하고 이화작용과 동화작용에 의해 에너지를 생산하는 곳은?

- ① 리소좀      ② 염색체  
③ 소포체      ④ 미토콘드리아

3과목 : 화장품학

31. 골과 골 사이의 충격을 흡수하는 결합조직은?

- ① 섬유      ② 연골  
③ 관절      ④ 조직

32. 체장에서 분비되는 단백질 분해효소는?

- ① 펩신(pepsin)      ② 트립신(trypsin)  
③ 리파아제(lipase)      ④ 펩티다아제(peptidase)

33. 평활근에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 근원섬유에는 가로무늬가 없다.  
② 운동신경의 분포가 없는 대신 자율신경이 분포되어 있다.  
③ 수축은 서서히 그리고 느리게 지속된다.  
④ 신경을 절단하면 자동적으로 움직일 수 없다.

34. 다음 보기의 사항에 해당되는 신경은?

제7뇌신경이다.  
안면 근육 운동 허 앞 2/3 미각담당 뇌신경  
중 하나

- ① 3차신경                      ② 설인신경  
③ 안면신경                    ④ 부신경

35. 진동브러쉬(Frimator)의 효과가 아닌 것은?

- ① 앰플침투                    ② 클렌징  
③ 필링                         ④ 딥클렌징

36. 전류의 설명으로 옳은 것은?

- ① 양(+)전자들이 양(+)극을 향해 흐르는 것이다.  
② 음(-)전자들이 음(-)극을 향해 흐르는 것이다.  
③ 전자들이 전도체를 따라 한 방향으로 흐르는 것이다.  
④ 전자들이 양극(+)방향과 음극(-)방향을 번갈아 흐르는 것이다.

37. 디스인크러스테이션(disincrustation)을 가급적 피해야 할 피부유형은?

- ① 중성피부                    ② 지성피부  
③ 노화피부                    ④ 건성피부

38. 적외선 미용기기를 사용할 때 주의사항으로 옳은 것은?

- ① 램프와 고객과의 거리는 최대한 가까이한다.  
② 적외선 적용 전 단계에 사용하지 않는다.  
③ 최대흡수 효과를 위해 해당부위와 램프가 직각이 되도록 한다.  
④ 간단한 금속류를 제외한 나머지 장신구는 허용되지 않는다.

39. 갈바닉 전류 중 음극(-)을 이용한 것으로 제품을 피부로 스며들게 하기 위해 사용하는 것은?

- ① 아나포레시스(anaphoresis)  
② 에피더마브레이션(epidermabrasion)  
③ 카다포레시스(cataphoresis)  
④ 전기 마스크(electronic mask)

40. 증기연무기(Steamer)를 사용할 때 얻는 효과와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 따뜻한 연무는 모공을 열어 각질제거를 돕는다.  
② 혈관을 확장시켜 혈액 순환을 촉진시킨다.  
③ 세포의 신진대사를 증가시킨다.  
④ 마사지크림 위에 증기 연무를 사용하면 유효성분의 침투가 촉진된다.

#### 4과목 : 피부미용기기학

41. 기능성 화장품에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 자외선에 의해 피부가 심하게 그을리거나 일광화상이 생기는 것을 지연해 준다.  
② 피부 표면에 더러움이나 노폐물을 제거하여 피부를 청결

하게 해 준다.

- ③ 피부표면의 건조를 방지해주고 피부를 매끄럽게 한다.  
④ 비누세안에 의해 손상된 피부의 pH를 정상적인 태로 빨리 되돌아오게 한다.

42. 자외선 차단제에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 일광의 노출 전에 바르는 것이 효과적이다.  
② 피부 병변에 있는 부위에 사용하여도 무관하다.  
③ 사용 후 시간이 경과하여도 다시 덧바르지 않는다.  
④ SPF지수가 높을수록 민감한 피부에 적합하다.

43. 다음 중 향수의 부향률이 높은 것부터 순서대로 나열된 것은?

- ① 퍼퐁 > 오데퍼퐁 > 오데코롱 > 오데토일렛  
② 퍼퐁 > 오데토일렛 > 오데코롱 > 오데퍼퐁  
③ 퍼퐁 > 오데퍼퐁 > 오데토일렛 > 오데코롱  
④ 퍼퐁 > 오데코롱 > 오데퍼퐁 > 오데토일렛

44. 화장품의 4대 요건에 해당되지 않는 것은?

- ① 안전성                      ② 안정성  
③ 사용성                      ④ 보호성

45. 다음의 설명에 해당되는 천연향의 추출방법은?

식물의 향기부분을 물에 담가 가온하여 증발된 기체를 냉각하면 물 위에 향기 물질이 뜨게 되는데 이것을 분리하여 순수한 천연향을 얻어내는 방법이다. 이는 대량으로 천연향을 얻어낼 수 있는 장점이 있으나 고온에서 일부 향기성분이 파괴 될 수 있는 단점이 있다.

- ① 수증기 증류법                      ② 압착법  
③ 휘발성 용매 추출법                      ④ 비휘발성 용매 추출법

46. 바디샴푸에 요구되는 기능과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 피부 각질층 세포간지질 보호  
② 부드럽고 치밀한 기포 부여  
③ 높은 기포 지속성 유지  
④ 강력한 세정성 부여

47. 세정작용과 기포형성작용이 우수하여 비누, 샴푸, 클렌징폼 등에 주로 사용되는 계면활성제는?

- ① 양이온성 계면활성제                      ② 음이온성 계면활성제  
③ 비이온성 계면활성제                      ④ 양쪽성 계면활성제

48. 식중독에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 세균성 식중독 중 치사율이 가장 낮은 것은 보툴리누스 식중독이다.  
② 테트로도톡신은 감자에 다량 함유되어 있다.  
③ 식중독은 급격한 발생률, 지역과 무관한 동시에 발생의 특성이 있다.  
④ 식중독은 원인에 따라 세균성, 화학물질, 자연독, 곰팡이독으로 분류된다.

49. 보건행정의 제 원리에 관한 것으로 맞는 것은?

- ① 일반행정원리의 관리과정적 특성과 기획과정은 적용되지

않는다.

- ② 의사결정과정에서 미래를 예측하고 행동하기 전의 행동 계획을 결정한다.
- ③ 보건행정에서는 생태학이나 역학적 고찰이 필요 없다.
- ④ 보건행정은 공중보건학에 기초한 과학적 기술이 필요하다.

50. 다음 중 같은 병원체에 의하여 발생하는 인수교통 전염병은?

- ① 천연두                      ② 콜레라
- ③ 디프테리아                ④ 공수병

**5과목 : 공중위생학**

51. 공중보건학의 개념과 가장 관계가 적은 것은?

- ① 지역주민의 수명 연장에 관한 연구
- ② 전염병 예방에 관한 연구
- ③ 성인병 치료기술에 관한 연구
- ④ 육체적 정신적 효율 증진에 관한 연구

52. 혈청이나 약제, 백신 등 열에 불안정한 액체의 멸균에 주로 이용되는 멸균법은?

- ① 초음파멸균법              ② 방사선멸균법
- ③ 초단파멸균법              ④ 여과멸균법

53. 석탄산의 90배 희석액과 어느 소독약의 180배 희석액이 같은 조건하에서 같은 소독효과가 있었다면 이 소독약의 석탄산 계수는?

- ① 0.50                      ② 0.05
- ③ 2.00                      ④ 20.0

54. 고압증기멸균기의 소독대상물로 적합하지 않은 것은?

- ① 금속성기구                ② 의류
- ③ 분말제품                   ④ 약액

55. 멸균의 의미로 가장 적합한 표현은?

- ① 병원균의 발육, 증식억제 상태
- ② 체내에 침입하여 발육 증식하는 상태
- ③ 세균의 독성만을 파괴한 상태
- ④ 아포를 포함한 모든 균을 사멸시킨 무균상태

56. 이·미용사 영업자의 지위를 승계 받을 수 있는 자의 자격은?

- ① 자격증이 있는 자                      ② 면허를 소지한 자
- ③ 보조원으로 있는 자                      ④ 상속권이 있는 자

57. 미용업 영업자가 영업소 폐쇄 명령을 받고도 계속하여 영업을 하는 때에 시장, 군수, 구청장이 관계 공무원으로 하여금 당해 영업소를 폐쇄하기 위하여 조치를 하게 할 수 있는 사항에 해당되지 않는 것은?

- ① 출입자 검문 및 통제
- ② 영업소의 간판 기타 영업표지물의 제거
- ③ 위법한 영업소임을 알리는 게시물 등의 부착
- ④ 영업을 위하여 필수불가결한 기구 또는 시설물을 사용할

수 없게 하는 봉인

58. 공중위생관리법상() 속에 가장 적합한 것은?

공중위생관리법은 공중이 이용하는 영업과 시설의 ( )등에 관한 사항을 규정함으로써 위생수준을 향상시켜 국민의 건강증진에 기여함을 목적으로 한다.

- ① 위생                              ② 위생관리
- ③ 위생과 소독                      ④ 위생과 청결

59. 미용업자가 점빠기, 컷돌리기, 샹크폴수술, 문신, 박피술 그 밖에 이와 유사한 의료행위를 하여 관련법규를 1차 위반했을 때의 행정처분은?

- ① 경고                              ② 영업정지 2월
- ③ 영업장 폐쇄명령                      ④ 면허취소

60. 과태료에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 과태료는 관할 시장, 군수, 구청장이 부과 징수한다.
- ② 과태료처분에 불복이 있는 자는 그 처분을 고지 받은 날 부터 30일 이내에 처분권자에게 이의를 제기할 수 있다.
- ③ 기간 내에 이의를 제기하지 아니하고 과태료를 납부하지 아니한 때에는 지방세체납처분의 예에 의하여 과태료를 징수한다.
- ④ 과태료에 대하여 이의제기가 있을 경우 청문을 실시한다.

전자문제집 CBT PC 버전 : [www.comcbt.com](http://www.comcbt.com)

전자문제집 CBT 모바일 버전 : [m.comcbt.com](http://m.comcbt.com)

기출문제 및 해설집 다운로드 : [www.comcbt.com/x](http://www.comcbt.com/x)

전자문제집 CBT란?

종이 문제집이 아닌 인터넷으로 문제를 풀고 자동으로 채점하며 모의고사, 오답 노트, 해설까지 제공하는 무료 기출문제 학습 프로그램으로 실제 시험에서 사용하는 OMR 형식의 CBT를 제공합니다.

PC 버전 및 모바일 버전 완벽 연동

교사용/학생용 관리기능도 제공합니다.

오답 및 오탈자가 수정된 최신 자료와 해설은 전자문제집 CBT에서 확인하세요.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
②	③	②	④	①	④	③	②	②	②
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	②	①	③	①	③	④	④	②	②
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
②	③	①	③	①	④	②	①	①	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	②	④	③	①	③	④	②	①	④
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
①	①	③	④	①	④	②	④	④	④
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
③	④	③	③	④	②	①	②	②	④