

1과목 : 피부미용학

1. 피부미용사의 피부분석방법이 아닌 것은?

- ① 문진 ② 견진
③ 촉진 ④ 청진

2. 림프드레니지의 대상이 되지 않는 피부는?

- ① 모세혈관피부 ② 일반적인 여드름 피부
③ 부종이 있는 셀룰라이트 피부 ④ 감염성 피부

3. 셀룰라이트(cellulite)의 원인이 아닌 것은?

- ① 유전적 요인 ② 지방세포수의 과다 증가
③ 내분비계 불균형 ④ 정맥울혈과 림프정체

4. 클렌징 제품과 그에 대한 설명이 바르게 짝지어진 것은?

- ① 클렌징 티슈 - 지방에 예민한 알레르기 피부에 좋으며 세정력이 우수하다.
② 폼 클렌징 - 눈 화장을 지울 때 자주 사용된다.
③ 클렌징오일 - 물에 용해가 잘 되며, 건성, 노화, 수분부족 지성 피부 및 민감성 피부에 좋다.
④ 클렌징밀크 - 화장을 연하게 하는 피부보다 두텁게 하는 피부에 좋으며, 쉽게 부패되지 않는다.

5. 팩과 관련한 내용 중 틀린 것은?

- ① 피부 상태에 따라서 선별해서 사용해야 한다.
② 팩을 바르기 전 냉타월로 피부를 진정시킨 후 사용하면 효과적이다.
③ 피부에 상처가 있는 경우에는 사용을 삼간다.
④ 눈썹, 눈 주위, 입술 위는 팩 사용을 피한다.

6. 벨벳 마스크 사용 시 기포를 제거해야 하는 이유는?

- ① 기포가 생기면 마스크의 모양이 예쁘지 않기 때문이다.
② 기포가 생기면 마스크의 적용시간이 길어지기 때문이다.
③ 기포가 생기면 고객이 불편해 하기 때문이다.
④ 기포가 생기는 부분에는 마스크의 성분이 피부에 침투하지 않기 때문이다.

7. 딥클렌징에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 화장품을 이용한 방법과 기기를 이용한 방법으로 구분된다.
② AHA를 이용한 딥클렌징의 경우 스티머를 이용한다.
③ 피부표면의 노화된 각질을 부드럽게 제거함으로써 유용한 성분의 침투를 높이는 효과를 갖는다.
④ 기기를 이용한 딥클렌징 방법에는 석션, 브러싱, 디스인크러스테이션 등이 있다.

8. 딥클렌징의 효과로 틀린 것은?

- ① 모공 깊숙이 들어 있는 불순물을 제거한다.
② 미백효과가 있다.
③ 피부표면의 각질을 제거한다.
④ 화장품의 흡수 및 침투가 좋아진다.

9. 피부미용 시 처음과 마지막 동작 또는 연결동작으로 이용되는 매뉴얼 테크닉은?

- ① 에플로라지(effleurage)

- ② 타포트먼트 (tapotment)
③ 니딩 (kneading)
④ 롤링(rolling)

10. 피부유형과 관리 목적과의 연결이 틀린 것은?

- ① 민감피부 : 진정, 긴장 완화
② 건성피부 : 보습작용 억제
③ 지성피부 : 피지 분비 조절
④ 복합피부 : 피지, 유, 수분 균형 유지

11. 매뉴얼 테크닉의 기본 동작 중 신경조절을 자극하여 혈액순환을 촉진시켜 피부 탄력성 증가에 가장 좋은 효과를 주는 것은?

- ① 쓰다듬기 ② 문지르기
③ 두드리기 ④ 반죽하기

12. 피부 관리실에서 피부 관리시 마무리관리에 해당하지 않는 것은?

- ① 피부타입에 따른 화장품 바르기
② 자외선 차단크림 바르기
③ 머리 및 뒷목부위 풀어주기
④ 피부상태에 따라 매뉴얼 테크닉하기

13. 다음 중 화학적인 제모방법은?

- ① 제모크림을 이용한 제모
② 온악스를 이용한 제모
③ 족집계를 이용한 제모
④ 냉악스를 이용한 제모

14. 매뉴얼테크닉의 효과가 아닌 것은?

- ① 내분비기능의 조절 ② 결체조직에 긴장과 탄력성 부여
③ 혈액순환촉진 ④ 반사 작용의 억제

15. 왁스를 이용한 제모 방법으로 적합하지 않은 것은?

- ① 피지막이 제거된 상태에서 파우더를 도포한다.
② 털이 성장하는 방향으로 왁스를 바른다.
③ 쿨 왁스를 바를 때는 털이 잘 제거 되도록 왁스를 얇게 바른다.
④ 남은 왁스를 오일로 제거한 후 온습포로 진정 한다.

16. 피부유형별 화장품사용 시 AHA 의 적용피부가 아닌 것은?

- ① 예민피부 ② 노화피부
③ 지성피부 ④ 색소침착피부

17. 피부유형에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 정상피부 - 유·수분 균형이 잘 잡혀있다.
② 민감성피부 - 각질이 드문드문 보인다.
③ 노화피부 - 미세하거나 선명한 주름이 보인다.
④ 지성피부 - 모공이 크고 표면이 굴뚝질같이 보이기 쉽다.

18. 클렌징 제품의 선택과 관련된 내용과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 피부에 자극이 적어야 한다.
② 피부의 유형에 맞는 제품을 선택해야 한다.

③ 특수 영양성분이 함유되어 있어야 한다.

④ 화장이 질을 때는 세정력이 높은 클렌징 제품을 사용해야 한다.

19. 피지선에 대한 내용으로 틀린 것은?

① 진피층에 놓여 있다.

② 손바닥과 발바닥, 얼굴, 이마 등에 많다.

③ 사춘기 남성에게 집중적으로 분비된다.

④ 입술, 성기, 유두, 귀두, 등에 독립피지선이 있다.

20. 켈로이드는 어떤 조직이 비정상적으로 성장한 것인가?

① 피하지방조직 ② 정상 상피조직

③ 정상 분비선 조직 ④ 결합조직

2과목 : 피부학 및 해부생리학

21. 성장촉진, 생리대사의 보조역할, 신경안정과 면역기능 강화 등의 역할을 하는 영양소는?

① 단백질 ② 비타민

③ 무기질 ④ 지방

22. 교원섬유(collagen)와 탄력섬유(elastin)로 구성되어 있어 강한 탄력성을 지니고 있는 곳은?

① 표피 ② 진피

③ 피하조직 ④ 근육

23. 물사마귀알로도 불리며 황색 또는 분홍색의 반투명성 구진(2~3mm 크기)을 가지는 피부양성종양으로 땀샘관의 개출구 이상으로 피지분비가 막혀 생성되는 것은?

① 한관종 ② 혈관종

③ 섬유종 ④ 지방종

24. 기미피부의 손질방법으로 가장 틀린 것은?

① 정신적 스트레스를 최소화한다.

② 자외선을 자주 이용하여 멜라닌을 관리한다.

③ 화학적 필링과 AHA 성분을 이용한다.

④ 비타민 C가 함유된 음식물을 섭취한다.

25. 장기간에 걸쳐 반복하여 긁거나 비벼서 표피가 건조하고 가죽처럼 두꺼워진 상태는?

① 가피 ② 낭종

③ 태선화 ④ 반흔

26. 피부의 피지막은 보통 상태에서 어떤 유화상태로 존재하는가?

① w/o 유화 ② o/w 유화

③ w/s 유화 ④ s/w 유화

27. 피부의 각화과정(Keratinization) 이란?

① 피부가 손톱, 발톱으로 딱딱하게 변하는 것을 말한다.

② 피부세포가 기저층에서 각질층까지 분열되어 올라가 죽은 각질 세포로 되는 현상을 말한다.

③ 기저세포 중의 멜라닌 색소가 많아져서 피부가 검게 되는 것을 말한다.

④ 피부가 거칠어져서 주름이 생겨 늙는 것을 말한다.

28. 다음 중 수면을 조절하는 호르몬은?

① 티로신 ② 멜라토닌

③ 글루카곤 ④ 칼시토닌

29. 다음 중 땀샘일으키기를 하였을 때 주로 강해지는 근육은?

① 이두박근 ② 복직근

③ 삼각근 ④ 횡격막

30. 다음 중 척수신경이 아닌 것은?

① 경신경 ② 흉신경

③ 천골신경 ④ 미주신경

3과목 : 화장품학

31. 인체의 혈액량은 체중의 약 몇 %인가?

① 약 2% ② 약 8%

③ 약 20% ④ 약 30%

32. 각 소화기관별 분비되는 소화 효소와 소화시킬 수 있는 영양소가 올바르게 짝지어진 것은?

① 소장 : 키모트립신 - 단백질

② 위 : 펩신 - 지방

③ 입 : 락타아제 - 탄수화물

④ 췌장 : 트립신 - 단백질

33. 성장기까지 뼈의 길이 성장을 주도하는 것은?

① 골막 ② 골단판

③ 골수 ④ 해면골

34. 난자를 형성하는 성선인 동시에, 에스트로겐과 프로게스테론을 분비하는 재분비선은?

① 난소 ② 고환

③ 태반 ④ 췌장

35. 용액 내에서 이온화 되어 전도체가 되는 물질은?

① 전기분해 ② 전해질

③ 혼합물 ④ 분자

36. 전류의 세기를 측정하는 단위는?

① 볼트 ② 암페어

③ 와트 ④ 주파수

37. 엔더몰로지 사용방법으로 틀린 것은?

① 시술 전 용도에 맞는 오일을 바른 후 시술한다.

② 지성의 경우 탈크 파우더를 약간 바른 후 시술한다.

③ 전신 체형관리 시 10~20분 정도 적용한다.

④ 말초에서 심장방향으로 밀어 올리듯 시술한다.

38. 자외선램프의 사용에 대한 내용으로 틀린 것은?

① 고객으로부터 1m이상의 거리에서 사용한다.

② 주로 UVA를 방출하는 것을 사용한다.

③ 눈 보호를 위해 패드나 선글라스를 착용하게 한다.

④ 살균이 강한 화학선이므로 사용 시 주의를 해야 한다.

39. 고주파기의 효과에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 피부의 활성화로 노폐물 배출의 효과가 있다.
- ② 내분비선의 분비를 활성화한다.
- ③ 색소침착부위의 표백효과가 있다.
- ④ 살균, 소독 효과로 박테리아 번식을 예방한다.

40. 프리마틀을 가장 잘 설명한 것은?

- ① 석션유리관을 이용하여 모공의 피지와 불필요한 각질을 제거하기 위해 사용하는 기기이다.
- ② 회전브러쉬를 이용하여 모공의 피지와 불필요한 각질을 제거하기 위해 사용하는 기기이다.
- ③ 스프레이를 이용하여 보공의 피지와 불필요한 각질을 제거하기 위해 사용하는 기기이다.
- ④ 우드램프를 이용하여 모공의 피지와 불필요한 각질을 제거하기 위해 사용하는 기기이다.

4과목 : 피부미용기기학

41. 기능성 화장품에 속하지 않는 것은?

- ① 피부의 미백에 도움을 주는 제품
- ② 자외선으로부터 피부를 보호해주는 제품
- ③ 피부 주름 개선에 도움을 주는 제품
- ④ 피부 여드름 치료에 도움을 주는 제품

42. 아로마 오일에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 아로마오일은 면역기능을 높여준다.
- ② 아로마오일은 가막, 피부미용에 효과적이다.
- ③ 아로마오일은 피부관리는 물론 화상, 여드름, 염증 치유에도 쓰인다.
- ④ 아로마오일은 피지에 쉽게 용해되지 않으므로 다른 첨가물을 혼합하여 사용한다.

43. 페이스 스크럽(facial scrub)에 관한 설명 중 옳은 것은?

- ① 민감성 피부의 경우에는 스크럽제를 문지를 때 무리하게 압을 가하지만 않으면 매일 사용해도 상관없다.
- ② 피부 노폐물, 세균, 메이크업 찌꺼기 등을 깨끗하게 지워주기 때문에 메이크업을 했을 경우는 반드시 사용한다.
- ③ 각화된 각질을 제거해 줌으로써 세포의 재생을 촉진해 준다.
- ④ 스크럽제로 문지르면 신경과 혈관을 자극하여 혈액순환을 촉진시켜 주므로 15분 정도 충분히 마사지 가 되도록 문질러 준다.

44. 비누에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 비누의 세정작용은 비누 수용액이 오염과 피부사이에 침투하여 부착을 약화시켜 떨어지기 쉽게 하는 것이다.
- ② 비누는 거품이 풍성하고 잘 행구어져야 한다.
- ③ 비누는 세정작용 뿐만 아니라 살균, 소독효과를 주로 가진다.
- ④ 메디케이티드 비누는 소염제를 배합한 제품으로 여드름, 면도 상처 및 피부 거칠음 방지효과가 있다.

45. 화장품 성분 중에서 양모에서 정제된 것은?

- ① 바셀린
- ② 밍크오일

③ 플라센타

④ 라놀린

46. 세정용 화장수의 일종으로 가벼운 화장의 제거에 사용하기에 가장 적합한 것은?

- ① 클렌징 오일
- ② 클렌징 워터
- ③ 클렌징 로션
- ④ 클렌징 크림

47. 화장품의 4대 품질 조건에 대한 설명이 틀린 것은?

- ① 안전성 -피부에 대한 자극, 알러지, 독성이 없을 것
- ② 안정성 -변색, 변취, 미생물의 오염이 없을 것
- ③ 사용성 -피부에 사용감이 좋고 잘 스며들 것
- ④ 유효성 -질병치료 및 진단에 사용할 수 있는 것

48. 식품의 혐기성 상태에서 발육하여 신경독소를 분비하는 세균성 식중독 원인균은?

- ① 살모넬라균
- ② 황색 포도상구균
- ③ 캄필로박터균
- ④ 보툴리누스균

49. 사회보장의 분류에 속하지 않는 것은?

- ① 산재보험
- ② 자동차 보험
- ③ 소득보장
- ④ 생활보호

50. 전염병 신고와 보고규정에서 7일 이내에 관할 보건소에 신고해야 할 전염병은?

- ① 파상풍
- ② 콜레라
- ③ 성병
- ④ 디프테리아

5과목 : 공중위생학

51. 임신 7개월(28주)까지의 분만을 뜻하는 것은?

- ① 조산
- ② 유산
- ③ 사산
- ④ 정기산

52. 환자 접촉자가 손의 소독 시 사용하는 약품으로 가장 부적당한 것은?

- ① 크레졸수
- ② 승홍수
- ③ 역성비누
- ④ 석탄산

53. 당이나 혈청과 같이 열에 의해 변성되거나 불안정한 액체의 멸균에 이용되는 소독법은?

- ① 저온살균법
- ② 여과멸균법
- ③ 간헐멸균법
- ④ 건열멸균법

54. 다음 중 화학적 소독법에 해당되는 것은?

- ① 알콜 소독법
- ② 자비소독법
- ③ 고압증기멸균법
- ④ 간헐멸균법

55. 석탄산의 희석배수 90배를 기준으로 할 때 어떤 소독약의 석탄산 계수가 4 이었다면 이 소독약의 희석배수는?

- ① 90배
- ② 94배
- ③ 360배
- ④ 400배

56. 손님의 얼굴, 머리, 피부 등을 손질하여 손님의 외모를 아름답게 꾸미는 공중위생영업은?

- ① 위생관리용역업
- ② 이용업
- ③ 미용업
- ④ 목욕장업

57. 영업소의 폐쇄명령을 받고도 계속하여 영업을 하는 때에 관계공무원으로 하여금 영업소를 폐쇄할 수 있도록 조치를 취할 수 있는 자는?

- ① 보건복지부장관 ② 시,도지사
 ③ 시장군수구청장 보건소장

58. 위생교육을 받지 아니한 때에 대한 3차 위반 시행 정지처분 기준은?

- ① 영업정지 10일 ② 영업정지 15일
 ③ 영업정지 1월 ④ 영업장 폐쇄명령

59. 공중 이용시설의 위생관리 규정을 위반한 시설의 소유자에게 개선명령을 할 때 명시하여야 할 것에 해당되는 것은? (모두 고를 것)

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1. 위생관리기준 | 2. 개선 후 복구 상태 |
| 3. 개선기간 | 4. 발생된 오염물질의 종류 |

- ① 1, 3 ② 2, 4
 ③ 1, 3, 4 ④ 1, 2, 3, 4

60. 이,미용사의 면허증을 재교부 신청할 수 없는 경우는?

- ① 국가기술자격법에 의한 이, 미용사 자격증이 취소된 때
 ② 면허증의 기재사항에 변경이 있을 때
 ③ 면허증을 분실 한 때
 ④ 면허증이 못쓰게 된 때

전자문제집 CBT PC 버전 : www.comcbt.com

전자문제집 CBT 모바일 버전 : m.comcbt.com

기출문제 및 해설집 다운로드 : www.comcbt.com/xs

전자문제집 CBT란?

종이 문제집이 아닌 인터넷으로 문제를 풀고 자동으로 채점하며 모의고사, 오답 노트, 해설까지 제공하는 무료 기출문제 학습 프로그램으로 실제 시험에서 사용하는 OMR 형식의 CBT를 제공합니다.

PC 버전 및 모바일 버전 완벽 연동

교사용/학생용 관리기능도 제공합니다.

오답 및 오탈자가 수정된 최신 자료와 해설은 전자문제집 CBT에서 확인하세요.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	④	②	③	②	④	②	②	①	②
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
③	④	①	④	④	①	②	③	②	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
②	②	①	②	③	①	②	②	②	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
②	④	②	①	②	②	③	②	③	②
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
④	④	③	③	④	②	④	④	②	③
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
①	④	②	①	③	③	③	①	③	①