

**1과목 : 피부미용학**

**1. 매뉴얼 테크닉의 종류 중 기본동작이 아닌 것은?**

- ① 두드리기(Tapotement)    ② 문지르기(Friction)
- ③ 흔들어주기(Vibration)    ④ 누르기(press)

**2. 팩 사용 시 주의사항이 아닌 것은?**

- ① 피부타입에 맞는 팩제를 사용한다.
- ② 잔주름 예방을 위해 눈 위에 직접 덧바른다.
- ③ 한방팩, 천연팩 등은 즉석에서 만들어 사용한다.
- ④ 안에서 바깥방향으로 바른다.

**3. 파우더 타입의 머드팩에 대한 설명이 옳은 것은?**

- ① 유분은 공급하므로 노화, 재생관리가 필요한 피부에 사용
- ② 피지를 흡착하고 살균, 소독 및 항염 작용이 있어 지성 및 여드름피부에 사용
- ③ 항염 작용이 있어 민감 피부 관리에 사용
- ④ 보습작용이 뛰어나 눈가나 입술관리에 사용

**4. 클렌징 로션에 대한 알맞은 설명은?**

- ① 사용 후 반드시 비누세안을 해야 한다.
- ② 친유성 에멀전(W/O타입) 이다.
- ③ 눈화장, 입술화장을 지우는데 주로 사용한다.
- ④ 민감성 피부에도 적합하다.

**5. 스팀의 효과에 대한 내용과 가장 거리가 먼 것은?**

- ① 온스팀은 모공을 확장 시키는데 도움을 준다.
- ② 온스팀은 혈액순환촉진, 적절한 수분공급의 효과가 있다.
- ③ 냉스팀은 모공을 수축시키며 피부를 진정시킨다.
- ④ 온스팀은 팩 제거 후, 사용하면 효과적이다.

**6. 피부상담 시 고려해야할 점으로 가장 거리가 먼 것은?**

- ① 관리 시 생길 수 있는 만약의 경우에 대비하여 병력사항을 반드시 상담하고 기록해 둔다.
- ② 피부 관리 유경험자의 경우 그동안의 관리 내용에 대해 상담하고 기록해 둔다.
- ③ 여드름을 비롯한 문제성 피부고객의 경우 과거 병원치료나 약물 치료의 경험이 있는지 기록해 두어 피부 관리 계획표 작성에 참고한다.
- ④ 필요한 제품을 판매하기 위해 고객이 사용하고 있는 화장품의 종류를 체크한다.

**7. 매뉴얼테크닉을 적용할 수 있는 경우는?**

- ① 피부나 근육, 골격에 질병이 있는 경우
- ② 골절상으로 인한 통증이 있는 경우
- ③ 염증성 질환이 있는 경우
- ④ 피부에 셀룰라이트(cellulite) 가 있는 경우

**8. 신체 각 부위 매뉴얼 테크닉 방법에 대한 내용 중 틀린 것은?**

- ① 규칙적인 리듬과 속도를 유지하면서 관리한다.
- ② 전신에 대한 매뉴얼 테크닉은 강하면 강할수록 효과가 좋다.
- ③ 전신 매뉴얼 테크닉은 림프정이 흐르는 방향으로 실시한다.

④ 전신에 손바닥을 밀착시키고 체간(몸통)을 이용하여 관리한다.

**9. 매뉴얼 테크닉의 효과가 아닌 것은?**

- ① 내분비기능의 조절    ② 결체조직에 긴장과 탄력성 부여
- ③ 혈액순환촉진    ④ 반사 작용의 억제

**10. 건성피부의 관리방법으로 가장 거리가 먼 것은?**

- ① 알칼리성 비누를 이용하여 자주 세안을 한다.
- ② 화장수는 알코올 함량이 적고 보습기능이 강화된 제품을 사용한다.
- ③ 클렌징 제품은 부드러운 밀크타입이나 유분기가 있는 크림타입을 선택하여 사용한다.
- ④ 세라마이드, 호호바 오일, 아보카도 오일, 알로에베라, 히아루론산 등의 성분이 함유된 화장품을 사용한다.

**11. 피부미용의 영역이 아닌 것은?**

- ① 신체 각 부위관리    ② 레이저 필링
- ③ 눈썹정리    ④ 제모

**12. 세안에 대한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 클렌징제의 선택이나 사용방법은 피부상태에 따라 고려되어야한다.
- ② 청결한 피부는 피부관리 시 사용되는 여러 영양성분의 흡수를 돕는다.
- ③ 피부표면은 PH 4.5~6.5로서 세균의 번식이 쉬워 문제발생이 잘 되므로 세안을 잘해야 한다.
- ④ 세안은 피부관리에 있어서 가장 먼저 행하는 과정이다.

**13. 림프드레니지를 적용할 수 있는 경우에 해당되는 것은?**

- ① 림프절이 심하게 부어있는 경우
- ② 전염성의 문제가 있는 피부
- ③ 열이 있는 감기 환자
- ④ 여드름이 있는 피부

**14. 피부유형에 맞는 화장품 선택이 아닌 것은?**

- ① 건성피부 - 유분과 수분이 많이 함유된 화장품
- ② 민감성피부 - 향, 색소, 방부제를 함유하지 않거나 적게 함유된 화장품
- ③ 지성피부 - 피지조절제가 함유된 화장품
- ④ 정상피부 - 오일이 함유되어 있지 않은 오일 프리( oil free) 화장품

**15. 딥클렌징의 대상으로 적합하지 않은 것은?**

- ① 모세혈관 확장피부    ② 모공이 넓은 지성피부
- ③ 비염증성 여드름피부    ④ 잔주름이 많은 건성피부

**16. 제모 시 유의사항이 아닌 것은?**

- ① 염증이나 상처, 피부질환이 있는 경우는 하지 말아야 한다.
- ② 장시간의 목욕이나 사우나 직후는 피한다.
- ③ 제모 부위는 유분기와 땀을 제거한 다음 완전히 건조된 후 실시한다.
- ④ 제모한 부위는 즉시 물로 깨끗하게 씻어 주어야 한다.

**17. 수요법(water therapy, hydrotherapy) 시 지켜야 할 수칙이**

아닌 것은?

- ① 식사 직후에 행한다.
- ② 수요법은 대개 5분에서 30분까지가 적당하다.
- ③ 수요법에 전에 잠깐 쉬도록 한다.
- ④ 수요법 후에는 물을 마시도록 한다.

18. 다음 중 물리적인 딥 클렌징이 아닌 것은?

- ① 스크럽제
- ② 브러쉬(프리마틀)
- ③ AHA(al pha hydroxy acid)
- ④ 고마쥬

19. 건강한 손톱에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 바닥에 강하게 부착되어야 한다.
- ② 단단하고 탄력이 있어야 한다.
- ③ 윤기가 흐르며 노란색을 띄어야 한다.
- ④ 아치모양을 형성해야 한다

20. 천연보습인자의 설명으로 틀린 것은?

- ① NMF(natural moisturizing factor)
- ② 피부수분보유량을 조절한다.
- ③ 아미노산, 젖산, 요소 등으로 구성되고 있다.
- ④ 수소이온농도의 지수유지를 말한다.

2과목 : 피부학 및 해부생리학

21. 진피에 함유되어 있는 성분으로 우수한 보습능력을 지니어 피부관리 제품에도 많이 함유되어 있는 것은?

- ① 알코올(alcohol)
- ② 콜라겐(collagen)
- ③ 판테롤(panthenol)
- ④ 글리 세린(glycer ine)

22. 피부의 기능에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 인체 내부 기관을 보호한다.
- ② 체온조절을 한다.
- ③ 감각을 느끼게 한다.
- ④ 비타민 B를 생성한다.

23. 다음 중 피부표면의 PH에 가장 큰 영향을 주는 것은?

- ① 각질 생성
- ② 침의 분비
- ③ 땀의 분비
- ④ 호르몬의 분비

24. 탄수화물에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 당질이라고도 하며 신체의 중요한 에너지원이다.
- ② 장에서 포도당, 과당 및 갈락토오스로 흡수된다.
- ③ 지나친 탄수화물의 섭취는 신체를 알칼리성 체질로 만든다.
- ④ 탄수화물의 소화흡수율은 99%에 가깝다.

25. 원주형의 세포가 단층으로 이어져 있으며 각질 형성세포와 색소형성세포가 존재하는 피부 세포층은?

- ① 기저층
- ② 투명층
- ③ 각질층
- ④ 유극층

26. 다음 중 표피층에 존재하는 세포가 아닌 것은?

- ① 각질형성 세포
- ② 멜라닌 세포
- ③ 랑게르한스 세포
- ④ 비만세포

27. 인체에 있어 피지선이 전혀 없는 곳은?

- ① 이마
- ② 코
- ③ 귀
- ④ 손바닥

28. 골격계의 형태에 따른 분류로 옳은 것은?

- ① 장골(긴뼈) : 상완골(위팔뼈), 요골(노뼈), 척골(자뼈), 대퇴골(넙다리뼈), 경골(정강뼈), 비골(종아리뼈) 등
- ② 단골(짧은뼈) : 슬개골(무릎뼈), 대퇴골(넙다리뼈), 두정골(마루뼈) 등
- ③ 편평골(납작뼈) : 척주골(척주뼈), 관골(광대뼈) 등
- ④ 종자골(종강뼈) : 전두골(이마뼈), 후두골(뒤통수뼈), 두정골(마루뼈), 견갑골(어깨뼈), 늑골(갈비뼈) 등

29. 비뇨기계에서 배출기관의 순서를 바르게 표현한 것은?

- ① 신장 - 요관 - 요도 - 방광
- ② 신장 - 요도 - 방광 - 요관
- ③ 신장 - 요관 - 방광 - 요도
- ④ 신장 - 방광 - 요도 - 요관

30. 다음 설명 중 틀린 내용은?

- ① 소화란 포도당을 산화하여 에너지를 생산하는 과정이다.
- ② 소화란 탄수화물은 단당류로, 단백질은 아미노산 등으로 분해하는 과정이다.
- ③ 소화한 유기물들이 소장외의 용모상피가 흡수할 수 있는 크기로 잘리는 과정을 말한다.
- ④ 소화계에는 입과 위, 소장은 물론 간과 췌장도 포함한다.

3과목 : 화장품학

31. 폐에서 이산화탄소를 내보내고 산소를 받아들이는 역할을 수행하는 순환은?

- ① 폐순환
- ② 체순환
- ③ 전신순환
- ④ 문맥순환

32. 성인의 척수신경은 모두 몇 쌍 인가?

- ① 12쌍
- ② 13쌍
- ③ 30쌍
- ④ 31쌍

33. 인체에서 방어 작용에 관여 하는 세포는?

- ① 적혈구
- ② 백혈구
- ③ 혈소판
- ④ 항원

34. 근육은 어떤 작용으로 움직일 수 있는가?

- ① 수축에 의해서만 움직인다.
- ② 이완에 의해서만 움직인다.
- ③ 수축과 이완에 의해서 움직인다.
- ④ 성장에 의해서만 움직인다.

35. 스티머 사용 시 주의해야할 사항으로 틀린 것은?

- ① 오존이 함께 장착되어 있는 경우 스티머 나오기 전 오존을 미리 켜 두어야 한다.
- ② 일관에 손상된 피부나 감염이 있는 피부에는 사용을 금한다.
- ③ 수조내부를 세제로 씻지 않도록 한다.
- ④ 물은 반드시 정수된 물을 사용하도록 한다.

36. 진공흡입기(suction)의 효과로 틀린 것은?

- ① 비우를 자극하여 한선과 피지선의 기능을 활성화 시킨다.
- ② 영양물질을 피부 깊숙이 침투시킨다.
- ③ 림프순환을 촉진하여 노폐물을 배출한다.
- ④ 면포나 피지를 제거한다.

37. 진동브러시(Frimator) 의 올바른 사용 방법이 아닌 것은?

- ① 모세혈관확장 피부에는 사용하지 않는다.
- ② 브러시를 미지근한 물에 적신 후 사용한다.
- ③ 손목에 힘을 주어 눌러가며 돌려준다.
- ④ 사용한 브러시는 비눗물로 세척 후 물기를 제거하고 소독기로 소독한 후 보관한다.

38. 우드램프에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 피부 분석을 위한 기기이다.
- ② 밝은 곳에서 사용하여야 한다.
- ③ 클렌징 한 후 사용하여야 한다.
- ④ 자외선을 이용한 기기이다.

39. 갈바닉(galvanic) 기기의 음극 효과로 틀린 것은?

- ① 모공의 수축
- ② 피부의 연화
- ③ 신경의 자극
- ④ 혈액공급의 증가

40. 고주파 전류의 주파수(진동수)를 측정하는 단위는?

- ① W (와트)
- ② A(암페어)
- ③ Ω(옴 )
- ④ Hz (헤르츠)

4과목 : 피부미용기기학

41. 캐리어 오일에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 캐리어는 운반이란 뜻으로 캐리어 오일은 마사지 오일을 만들 때 필요한 오일이다.
- ② 베이스 오일 이라고도 한다.
- ③ 에센셜 오일을 추출할 때 오일과 분류되어 나오는 증류액을 말한다.
- ④ 에센셜 오일의 향을 방해하지 않도록 향이 없어야 하고 피부흡수력이 좋아야한다.

42. 계면활성제에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 계면활성제는 일반적으로 둥근 머리모양의 소수성기와 막대꼬리모양의 친수성기를 가진 다.
- ② 계면활성제의 피부에 대한 자극은 양쪽성 > 양이온성 > 음이온성 > 비이온성의 순으로 감소한다.
- ③ 비이온성 계면활성제는 피부자극이 적어 화장수의 가용화제, 크림의 유화제, 클렌징크림 의 세정제 등에 사용된다.
- ④ 양이온성 계면활성제는 세정작용이 우수하여 비누, 샴푸 등에 사용된다.

43. 다음 중 냉각기에 의해 제조된 제품은?

- ① 립스틱
- ② 화장품
- ③ 아이섀도우
- ④ 에센스

44. 화장품의 분류와 사용목적, 제품이 일치하지 않는 것은?

- ① 모발 화장품 - 정발 - 헤어스프레이
- ② 방향 화장품 - 향취부여 - 오데코롱
- ③ 메이크업 화장품 - 색채 부여 - 네일 에나멜
- ④ 기초화장품 - 피부정돈 - 클렌징 폼

45. 팩의 분류에 속하지 않는 것은?

- ① 필 오프(peel-off)타입
- ② 워시 오프(wash-off)타입
- ③ 패취(patch)타입
- ④ 워터(water)타입

46. 색소를 염료(dye) 와 안료(pigment)로 구분할 때 그 특징에 대해 잘못 설명되어진 것은?

- ① 염료는 메이크업 화장품을 만드는데 주로 사용된다.
- ② 안료는 물과 오일에 모두 녹지 않는다.
- ③ 무기 안료는 커버력이 우수하고 유기안료는 빛, 산, 알칼리에 약하다.
- ④ 염료는 물이나 오일에 녹는다.

47. 기능성 화장품에 해당되지 않는 것은?

- ① 피부의 미백에 도움을 주는 제품
- ② 인체에 비만도를 줄여주는데 도움을 주는 제품
- ③ 피부의 주름개선에 도움을 주는 제품
- ④ 피부를 곱게 태워주거나 자외선으로부터 피부를 보호하는데 도움을 주는 제품

48. 보건행정의 제 원리에 관한 것으로 맞는 것은?(문제 복원 오류로 문제 내용이 정확하지 않습니다. 정확한 문제 내용을 아시는 분께서는 오류신고 또는 게시판에 작성 부탁드립니다.)

- ① 일방행정원리의 관리과정적 특성과 기획과정은 적용되지 않는다.
- ② 의사결정과정에서 미래를 예측하고, 행동하기 전의 행동 계획을 결정한다.
- ③ 보건행정에서는 생태학이나 역학적 고찰이 필요 없다.
- ④ 보건행정은 공중보건학에 기초한 과학적 기술이 필요하다.

49. 체온을 유지하는데 영향을 주는 온열인자가 아닌 것은?

- ① 기온
- ② 기습
- ③ 복사열
- ④ 기압

50. 제 3군 감염병인 것은?(관련 규정 개정전 문제로 여기서는 기존 정답인 1번을 누르면 정답 처리됩니다. 자세한 내용은 해설을 참고하세요.)

- ① 결핵
- ② 콜레라
- ③ 장티푸스
- ④ 파상풍

5과목 : 공중위생학

51. 예방접종 중 세균의 독소를 약독화(순화)하여 사용하는 것은?

- ① 폴리오
- ② 콜레라
- ③ 장티푸스
- ④ 파상풍

52. 어떤 소독약의 석탄계수가 2.0 이라는 것은 무엇을 의미하는가?

- ① 석탄산의 살균력이 2이다.

- ② 살균력이 석탄산의 2배이다.
- ③ 살균력이 석탄산의 2%이다.
- ④ 살균력이 석탄산의 120%이다.

53. 다음 중 소독약의 구비조건으로 틀린 것은?

- ① 인체에는 독성이 없어야 한다.
- ② 소독 물품에 손상이 없어야 한다.
- ③ 사용방법이 간단하고 경제적이어야 한다.
- ④ 소독 실시 후 서서히 소독 효력이 증대되어야한다.

54. 자비소독시 살균력을 강하게 하고 금속기자재가 녹스는 것을 방지하기 위하여 첨가하는 물질이 아닌 것은?

- ① 2% 중조                      ② 2% 크레졸 비누액
- ③ 5% 승홍수                    ④ 5% 석탄산

55. 무수알코올(100%)을 사용해서 70%의 알코올 1800 mL를 만드는 방법으로 옳은 것은?

- ① 무수알코올 700 mL 에 물 1100 mL 를 가한다.
- ② 무수알코올 70 mL에 물 1730 mL를 가한다.
- ③ 무수알코올 1260 mL 에 물 540 mL를 가한다.
- ④ 무수알코올 126 mL 에 물 1674 mL를 가한다.

56. 공중위생업소의 위생서비스수준의 평가는 몇 년 마다 실시해야 하는가?

- ① 매년                            ② 2년
- ③ 3년                            ④ 4년

57. 이·미용업소의 위생관리 의무를 지키지 아니한 자의 과태료 기준은?

- ① 30만원 이하                ② 50만원 이하
- ③ 100만원이하                ④ 200만원 이하

58. 공중위생업자에게 개선 명령을 명할 수 없는 것은?

- ① 보건복지부령이 정하는 공중위생업의 종류별 시설 및 설비기준을 위반한 경우
- ② 공중위생업자는 그 이용자에게 건강상 위해 요인이 발생하지 아니하도록 영업 관련 시설 및 설비를 위생적이고 안전하게 관리해야 하는 위생관리 의무를 위반한 경우
- ③ 면도기는 1회용 면도날만을 손님 1인에 한하여 사용한 경우
- ④ 이·미용기구는 소독을 한 기구와 소독을 하지 아니한 기구로 분리하여 보관해야 하는 위생관리 의무를 위반한 경우

59. 영업허가 취소 또는 영업장 폐쇄명령을 받고도 계속하여 이·미용 영업을 하는 경우에 시장·군수·구청장이 취할 수 있는 조치가 아닌 것은?

- ① 당해 영업소의 간판 기타 영업표지물의 제거
- ② 당해 영업소가 위반한 것임을 알리는 게시물 등의 부착
- ③ 영업을 위하여 필수불가결한 기구 또는 시설물을 사용할 수 없게 하는 봉인
- ④ 당해 영업소의 업주에 대한 손해배상 청구

60. 이·미용사 면허를 받을 수 있는 자가 아닌 것은?

- ① 고등학교에서 이용 또는 미용에 관한 학과를 졸업한 자
- ② 국가기술자격법에 의한 이용사 또는 미용사 자격을 취득

한 자

- ③ 보건복지부 장관이 인정하는 외국인 이용사 또는 미용사 자격 소지자
- ④ 전문대학에서 이용 또는 미용에 관한 학과 졸업자

전자문제집 CBT PC 버전 : [www.comcbt.com](http://www.comcbt.com)  
 전자문제집 CBT 모바일 버전 : [m.comcbt.com](http://m.comcbt.com)  
 기출문제 및 해설집 다운로드 : [www.comcbt.com/x](http://www.comcbt.com/x)

전자문제집 CBT란?

종이 문제집이 아닌 인터넷으로 문제를 풀고 자동으로 채점하며 모의고사, 오답 노트, 해설까지 제공하는 무료 기출문제 학습 프로그램으로 실제 시험에서 사용하는 OMR 형식의 CBT를 제공합니다.

PC 버전 및 모바일 버전 완벽 연동  
 교사용/학생용 관리기능도 제공합니다.

오답 및 오탈자가 수정된 최신 자료와 해설은 전자문제집 CBT에서 확인하세요.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④	②	②	④	④	④	④	②	④	①
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
②	③	④	④	①	④	①	③	③	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
②	④	③	③	①	④	④	①	③	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
①	④	②	③	①	②	③	②	①	④
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
③	③	①	④	④	①	②	④	④	①
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
④	②	④	③	③	②	④	③	④	③