

## 1과목 : 피부미용학

## 1. 매뉴얼 테크닉의 쓰다듬기(effleurage) 동작에 대한 설명 중 맞는 것은?

- ① 피부 깊숙이 자극하여 혈액순환을 증진한다.
- ② 근육에 자극을 주기 위하여 깊고 지속적으로 누르는 방법이다.
- ③ 매뉴얼 테크닉의 시작과 마무리에 사용한다.
- ④ 손가락으로 가볍게 두드리는 방법이다.

## 2. 림프 드레니지의 주된 작용은?

- ① 혈액순환과 신진대사 저하
- ② 노폐물과 독소 물질을 림프절로 운반
- ③ 피부 조직 강화
- ④ 림프 순환 저하

## 3. 다음 중 일시적 제모에 속하지 않는 것은?

- ① 전기 분해 법을 이용한 제모
- ② 족집게를 이용한 제모
- ③ 왁스를 이용한 제모
- ④ 화학 탈모제를 이용한 제모

## 4. 클렌징에 대한 설명이 아닌 것은?

- ① 피부의 피지, 메이크업 잔여물을 없애기 위한 작업이다.
- ② 모공 깊숙이 있는 불순물과 피부 표면의 각질의 제거를 주목적으로 한다.
- ③ 제품 흡수를 효율적으로 도와준다.
- ④ 피부의 생리적인 기능을 정상적으로 도와준다.

## 5. 질은 화장을 지우는 클렌징 제품 타입으로 중성과 건성 피부에 적합하며, 사용 후 이중세안을 해야 하는 것은?

- ① 클렌징 크림                      ② 클렌징 로션
- ③ 클렌징 워터                      ④ 클렌징 젤

## 6. 다음 중 건성 피부에 적용되는 화장품 사용법으로 가장 적합한 것은?

- ① 낮에는 O/W형의 데이크림과 밤에는 W/O형의 나이트크림을 사용한다.
- ② 강하게 탈지시켜 피지 샘 기능을 균형 있게 해주고 모공을 수축해주는 크림을 사용한다.
- ③ 봄, 여름에는 W/O크림을 사용하고 가을, 겨울에는 O/W크림을 사용한다.
- ④ 소량의 하이드로퀴논이 함유된 크림을 사용한다.

## 7. 팩의 목적 및 효과와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 피부의 혈행 촉진 및 청정 작용
- ② 진정 및 수렴 작용
- ③ 피부 보습
- ④ 피하지방의 흡수 및 분해

## 8. 신체 각 부위별 관리에서 매뉴얼 테크닉의 적용이 적합하지 않은 것은?

- ① 스트레스로 인해 근육이 경직된 경우
- ② 림프 순환이 잘 안되어 붓는 경우
- ③ 심한 운동으로 근육이 뭉친 경우

## ① 하체 부종이 심한 임신부의 경우

## 9. 피부 관리를 위한 피부 유형 분석의 시기로 가장 적합한 것은?

- ① 최초 상담 전                      ② 트리트먼트 후
- ③ 클렌징이 끝난 후                ④ 마사지 후

## 10. 여드름 피부에 관련된 설명으로 틀린 것은?

- ① 여드름은 사춘기에 피지 분비가 왕성해지면서 나타나는 비 염증성, 염증성 피부 발진이다.
- ② 여드름은 사춘기에 일시적으로 나타나며 30대 정도에 모두 사라진다.
- ③ 다양한 원인에 의해 피지가 많이 생기고 모공 입구의 폐쇄로 인해 피지 배출이 잘 되지 않는다.
- ④ 선천적인 체질상 체내 호르몬의 이상 현상으로 지루성 피부에서 발생하는 여드름 형태는 심상성 여드름이라 한다.

## 11. 매뉴얼 테크닉의 효과에 해당하지 않는 것은?

- ① 혈액 순환을 촉진시킨다.
- ② 림프 순환을 촉진시킨다.
- ③ 근육의 긴장을 감소하고 피부 온도를 상승하여 기분을 좋게 한다.
- ④ 가슴과 복부 관리를 통해 생리 시, 임신 초기 또는 말기에 진정 효과를 준다.

## 12. 왁스를 이용하여 제모 하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 제모 전에는 로션을 발라 피부를 보호한다.
- ② 왁스는 털이 난 방향으로 발라준다.
- ③ 왁스를 제거할 때는 천천히 떼어낸다.
- ④ 제모 후에는 온습포를 이용해 시술 부위를 진정시킨다.

## 13. 마스크의 종류에 따른 사용 목적이 틀린 것은?

- ① 콜라겐 벨벳 마스크 - 진피 수분 공급
- ② 고무 마스크 - 진정, 노폐물 흡착
- ③ 석고 마스크 - 영양 성분 침투
- ④ 머드 마스크 - 모공 청결, 피지 흡착

## 14. 우리나라 피부 미용 역사에서 혼례 미용법이 발달하고, 세안을 위한 세제 등 목욕 용품이 발달한 시대는?

- ① 고조선 시대                      ② 삼국시대
- ③ 고려시대                      ④ 조선시대

## 15. 피부 관리 시 최종 마무리 단계에서 냉타올을 사용하는 이유로 가장 적합한 것은?

- ① 고객을 잠에서 깨우기 위해서
- ② 깨끗이 닦아내기 위해서
- ③ 모공을 열어주기 위해서
- ④ 이완된 피부를 수축시키기 위해서

## 16. 딥클렌징에 대한 설명으로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 디스인크러스테이션은 주 2회 이상이 적당하다.
- ② 효소 타입은 불필요한 각질을 분해하여 잔여물을 제거한다.
- ③ 디스인크러스테이션은 전기를 이용한 딥클렌징 방법이다.

- ④ 예민 피부는 브러쉬 머신을 이용한 딥클렌징을 삼가 한다.

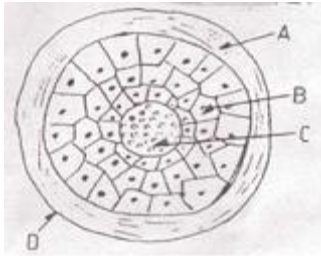
17. 지성 피부의 화장품 적용 목적 및 효과로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 모공 수축                      ② 피지 분비 및 정상화  
③ 유연 회복                      ④ 항염, 정화 기능

18. 효소 필링 제의 사용법으로 가장 적합한 것은?

- ① 도포한 후 약간 덜 건조된 상태에서 문지르는 동작으로 각질을 제거한다.  
② 도포한 후 효소의 작용을 촉진하기 위해 스티머나 온습포를 사용한다.  
③ 도포한 후, 완전하게 건조되면 젖은 해면을 이용하여 닦아낸다.  
④ 도포한 후 피부 근육 결 방향으로 문지른다.

19. 다음 단면도에서 모발의 색상을 결정짓는 멜라닌 색소를 함유하고 있는 모피질(毛皮質: cortex)은?



- ① A                      ② B  
③ C                      ④ D

20. 피부에 존재하는 감각기관 중 가장 많이 분포하는 것은?

- ① 촉각점                      ② 온각점  
③ 냉각점                      ④ 통각점

2과목 : 피부학 및 해부생리학

21. 피부색상을 결정짓는데 주요한 요인이 되는 멜라닌 색소를 만들어 내는 피부 층은?

- ① 과립층                      ② 유극층  
③ 기저층                      ④ 유두층

22. 체 조직 구성 영양소에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 지질은 체지방의 형태로 에너지를 저장하며 생체막 성분으로 체구성 역할과 피부의 보호 역할을 한다.  
② 지방이 분해되면 지방산이 되는데 이중 불포화 지방산은 인체 구성 성분으로 중요한 위치를 차지하므로 필수 지방산 이라고도 한다.  
③ 필수 지방산은 식물성 지방보다 동물성 지방을 먹는 것이 좋다.  
④ 불포화 지방산은 상온에서 액체 상태를 유지한다.

23. 피부의 면역에 관한 설명으로 맞는 것은?

- ① 세포성 면역에는 보체, 항체 등이 있다.  
② T 림프구는 항원 전달 세포에 해당한다.  
③ B 림프구는 면역 글로불린이라고 불리는 항체를 생성한다.  
④ 표피에 존재하는 각질 형성 세포는 면역 조절에 작용하

지 않는다.

24. 땀샘에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 에크린선은 입술뿐만 아니라 전신 피부에 분포되어 있다.  
② 에크린선에서 분비되는 땀은 냄새가 거의 없다.  
③ 아포크린선에서 분비되는 땀은 분비량은 소량이나 나쁜 냄새의 요인이 된다.  
④ 아포크린선에서 분비되는 땀 자체는 무취, 무색, 무균성이나 표피에 배출된 후, 세균의 작용을 받아 부패하여 냄새가 나는 것이다.

25. 다음 중 UV-A(장파장 자외선)의 파장 범위는?

- ① 320 ~ 400nm                      ② 290 ~ 320nm  
③ 200 ~ 290nm                      ④ 100 ~ 200nm

26. 일반적으로 피부 표면의 pH는?

- ① 약 4.5 ~ 5.5                      ② 약 9.5 ~ 10.5  
③ 약 2.5 ~ 3.5                      ④ 약 7.5 ~ 8.5

27. 천연 보습 인자(NMF)의 구성 성분 중 40%를 차지하는 중요 성분은?

- ① 요소                      ② 젖산염  
③ 무기염                      ④ 아미노산

28. 수정과 임신에 대한 설명 중 잘못된 것은?

- ① 임신에서 분만까지의 기간은 약 280일이다.  
② 모체와 태아 사이의 모든 물질 교환이 이루어지는 곳은 태반이다.  
③ 임신 기간이 지날수록 프로게스테론과 에스트로겐은 증가한다.  
④ 임신 2개월째에는 태아에 체모가 생기고 외음부에 남·녀의 차이가 난다.

29. 세포 내 소화 기관으로 노폐물과 이물질을 처리하는 역할을 하는 기관은?

- ① 미토콘드리아                      ② 리보솜  
③ 리소좀                      ④ 골지체

30. 다음 중 다당류인 전분을 2당류인 맥아당이나 덱스트린으로 가수분해하는 역할을 하는 타액 내의 효소는?

- ① 프티알린                      ② 리파제  
③ 인슐린                      ④ 말타아제

3과목 : 화장품학

31. 인체의 3가지 형태의 근육 종류 명이 아닌 것은?

- ① 골격근                      ② 내장근  
③ 심근                      ④ 후두근

32. 림프 순환에서 다른 사지와는 다른 경로인 부분은?

- ① 우측 상지                      ② 좌측 상지  
③ 우측 하지                      ④ 좌측 하지

33. 뉴런과 뉴런의 접속 부위를 무엇이라고 하는가?

- ① 신경원                      ② 랑비에 결절

③ 시냅스

④ 축삭종말

34. 골격계의 기능이 아닌 것은?

① 보호 기능

② 저장 기능

③ 지지 기능

④ 열 생산 기능

35. 안면 진공 흡입기의 사용 방법으로 가장 거리가 먼 것은?

① 사용 시 크림이나 오일을 바르고 사용한다.

② 한 부위에 오래 사용하지 않도록 조심한다.

③ 탄력이 부족한 예민, 노화 피부에 더욱 효과적이다.

④ 관리가 끝난 후 벤토즈는 미온수와 중성세제를 이용하여 잘 세척하고 알코올 소독 후 보관한다.

36. 지성 피부에 적용되는 작업 방법 중 적절하지 않는 것은?

① 이온 영동 침투 기기의 양극봉으로 디스인크러스테이션을 해준다.

② 자켓법을 이용한 관리는 디스인크러스테이션 후에 시행한다.

③ T-존(T-zone) 부위의 노폐물 등을 안면 진공 흡입기로 제거한다.

④ 지성 피부의 상태를 호전시키기 위해 고주파기의 직접법을 적용시킨다.

37. 고주파 피부 미용 기기를 사용하는 방법 중 직접법을 올바르게 설명한 것은?

① 고객의 얼굴에 마른 거즈를 올리고 그 위에 전극봉으로 가볍게 관리한다.

② 적합한 크기의 벤토즈가 피부 표면에 잘 밀착되도록 전극봉을 연결한다.

③ 고객의 손에 전극봉을 잡게 한 후 얼굴에 마른 거즈를 올리고 손으로 눌러준다.

④ 고객의 손에 전극봉을 잡게 한 후 관리사가 고객의 얼굴에 적합한 크림을 바르고 손으로 관리한다.

38. 피부 분석 시 육안으로 보기 힘든 피지, 민감도, 색소 침착, 모공의 크기, 트러블 등을 세밀하고 정확하게 분별할 수 있는 기기는?

① 스티머

② 진공흡입기

③ 우드램프

④ 스프레이

39. 초음파를 이용한 스킨 스크러버의 효과가 아닌 것은?

① 진동과 온열 효과로 신진대사를 촉진한다.

② 각질 제거 효과가 있다.

③ 피부 정화 효과가 있다.

④ 상처 부위에 재생 효과가 있다.

40. 매우 낮은 전압의 직류를 이용하며, 이온 영동법과 디스인크러스테이션의 두 가지 중요한 기능을 하는 기기는?

① 초음파기기

② 저주파기기

③ 고주파기기

④ 갈바닉기기

## 4과목 : 피부미용기기학

41. 화장수의 설명 중 잘못된 것은?

① 피부의 각질층에 수분을 공급한다.

② 피부에 청량감을 준다.

③ 피부에 남아있는 잔여물을 닦아준다.

④ 피부의 각질을 제거한다.

42. 아로마테라피(aromatherapy)에 사용되는 에센셜 오일에 대한 설명 중 가장 거리가 먼 것은?

① 아로마테라피에 사용되는 에센셜 오일은 주로 수증기 증류법에 의해 추출된 것이다.

② 에센셜 오일은 공기 중의 산소, 빛 등에 의해 변질될 수 있으므로 갈색병에 보관하여 사용하는 것이 좋다.

③ 에센셜 오일은 원액을 그대로 피부에 사용해야 한다.

④ 에센셜 오일을 사용할 때에는 안전성 확보를 위하여 사전에 패취테스트(patch test)를 실시하여야 한다.

43. 아래에서 설명하는 유화기로 가장 적합한 것은?

- 크림이나 로션 타입의 제조에 주로 사용된다.
- 터빈형의 회전날개를 원통으로 둘러싼 구조이다.
- 균일하고 미세한 유화입자가 만들어진다.

① 디스퍼(Disper)

② 호모믹서(Homo-mixer)

③ 프로펠러믹서(Propeller mixer)

④ 호모게나이저(Homogenizer)

44. 화장품 성분 중 무기 안료의 특성은?

① 내광성, 내열성이 우수하다.

② 선명도와 착색력이 뛰어나다.

③ 유기 용매에 잘 녹는다.

④ 유기 안료에 비해 색의 종류가 다양하다.

45. 여드름 피부용 화장품에 사용되는 성분과 가장 거리가 먼 것은?

① 살리실산

② 글리시리진산

③ 아줄렌

④ 알부틴

46. 화장품 법 상 화장품의 정의와 관련한 내용이 아닌 것은?

① 신체의 구조, 기능에 영향을 미치는 것과 같은 사용 목적을 겸하지 않는 물품

② 인체를 청결히 하고, 미화하고, 매력을 더하고 용모를 밝게 변화시키기 위해 사용하는 물품

③ 피부 혹은 모발을 건강하게 유지 또는 증진하기 위한 물품

④ 인체에 사용되는 물품으로 인체에 대한 작용이 경미한 것

47. 기능성 화장품의 표시 및 기재 사항이 아닌 것은?

① 제품의 명칭

② 내용물의 용량 및 중량

③ 제조자의 이름

④ 제조번호

48. 감염 병 관리상 그 관리가 가장 어려운 대상은?

① 만성 감염 병 환자

② 급성 감염 병 환자

③ 건강 보건자

④ 감염 병에 의한 사망자

49. 수돗물로 사용할 상수의 대표적인 오염 지표는? (단, 심미적 영향 물질은 제외한다.)

① 탁도

② 대장균 수

- ③ 증발 잔류량      ④ COD

50. 비타민이 결핍되었을 때 발생하는 질병의 연결이 틀린 것은?

- ① 비타민 B<sub>1</sub> - 각기병      ② 비타민D - 괴혈증  
③ 비타민A - 야맹증      ④ 비타민E - 불임증

**5과목 : 공중위생학**

51. 일반적인 미생물의 번식에 가장 중요한 요소로만 나열된 것은?

- ① 온도 - 적외선 - PH      ② 온도 - 습도 - 자외선  
③ 온도 - 습도 - 영양분      ④ 온도 - 습도 - 시간

52. 소독에 사용되는 약제의 이상적인 조건은?

- ① 살균하고자 하는 대상물을 손상시키지 않아야 한다.  
② 취급 방법이 복잡해야 한다.  
③ 용매에 쉽게 용해해야 한다.  
④ 향기로운 냄새가 나야 한다.

53. 용품이나 가구 등을 일차적으로 청결하게 세척하는 것은 다음의 소독 방법 중 어디에 해당되는가?

- ① 희석      ② 방부  
③ 정균      ④ 여과

54. 바이러스에 대한 일반적인 설명으로 옳은 것은?

- ① 항생제에 감수성이 있다.  
② 광학 현미경으로 관찰이 가능하다.  
③ 핵산 DNA 와 RNA 둘 다 가지고 있다.  
④ 바이러스는 살아있는 세포 내에서만 증식 가능하다.

55. 알코올 소독의 미생물 세포에 대한 주된 작용 기전은?

- ① 할로겐 복합물 형성      ② 단백질 변성  
③ 효소의 완전 파괴      ④ 균체의 완전 용해

56. 이·미용 업소의 위생 관리 기준으로 적합하지 않은 것은?

- ① 소독한 기구와 소독을 하지 아니한 기구를 분리하여 보관한다.  
② 1회용 면도날을 손님 1인에 한하여 사용한다.  
③ 피부 미용을 위한 의약품은 따로 보관한다.  
④ 영업장 안의 조명도는 75룩스 이상이어야 한다.

57. 청문을 실시하여야 하는 사항과 거리가 먼 것은?

- ① 이·미용사의 면허 취소, 면허 정지  
② 공중위생 영업의 정지  
③ 영업소의 폐쇄 명령  
④ 과태료 징수

58. 과태료 처분에 불복이 있는 경우 어느 기간 내에 이의를 제기할 수 있는가?

- ① 처분한 날로부터 30일 이내  
② 처분의 고지를 받은 날로부터 30일 이내  
③ 처분한 날로부터 15일 이내  
④ 처분이 있음을 안 날로부터 15일 이내

59. 이·미용 업의 상속으로 인한 영업자 지위 승계 시 신고 시 구비 서류가 아닌 것은?

- ① 영업자 지위 승계 신고서  
② 가족 관계 증명서  
③ 양도 계약서 사본  
④ 상속자임을 증명할 수 있는 서류

60. 영업소 폐쇄 명령을 받고도 영업을 계속할 때의 벌칙 기준은?

- ① 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금  
② 1년 이하의 징역 또는 500만원 이하의 벌금  
③ 6월 이하의 징역 또는 500만원 이하의 벌금  
④ 6월 이하의 징역 또는 300만원 이하의 벌금

전자문제집 CBT PC 버전 : [www.comcbt.com](http://www.comcbt.com)

전자문제집 CBT 모바일 버전 : [m.comcbt.com](http://m.comcbt.com)

기출문제 및 해설집 다운로드 : [www.comcbt.com/x](http://www.comcbt.com/x)

전자문제집 CBT란?

종이 문제집이 아닌 인터넷으로 문제를 풀고 자동으로 채점하며 모의고사, 오답 노트, 해설까지 제공하는 무료 기출문제 학습 프로그램으로 실제 시험에서 사용하는 OMR 형식의 CBT를 제공합니다.

PC 버전 및 모바일 버전 완벽 연동  
교사용/학생용 관리기능도 제공합니다.

오답 및 오탈자가 수정된 최신 자료와 해설은 전자문제집 CBT에서 확인하세요.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
③	②	①	②	①	①	④	④	③	②
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	②	①	④	④	①	③	②	②	④
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
③	③	③	①	①	①	④	④	③	①
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
④	①	③	④	③	①	①	③	④	④
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
④	③	②	①	④	①	③	③	②	②
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
③	①	①	④	②	③	④	②	③	①