

1과목 : 심리학개론

1. 도박이나 복권의 경우처럼 높은 반응률로 지속적인 반응을 이끌어내는 강화계획은?

- ① 고정간격계획 ② 고정비율계획
③ 변화간격계획 ④ 변화비율계획

2. 다음 중 사례연구의 장단점을 잘못 설명한 것은?

- ① 사례연구에서는 여러 가지 자료수집 방법을 사용할 수 있다.
② 심리적인 문제를 진단하고 치료하는 상담 및 임상심리학자들이 자주 사용하는 방법이다.
③ 한 사람에 대한 전기를 재구성하는 과정으로 볼 수 있다.
④ 다른 연구법에 비해 연구자의 주관적 기대와 주관이 개입될 경우가 적다.

3. 다음 중 Erikson의 발달단계에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 초기경험이 성격발달에 중요하다.
② 사회성발달을 강조한다.
③ 전생애를 통해 발달한다.
④ 성격은 각 단계에서 경험하는 위기의 극복양상에 따라 결정된다.

4. 부모나 친구 혹은 영화배우 등의 행동을 본뜬으로써 학습하게 되는 것을 무엇이라고 하는가?

- ① 역조건형성 ② 고전적 조건형성
③ 조작적 조건형성 ④ 관찰학습

5. 얼마간의 휴식기간을 가진 후에 소거된 반응이 다시 나타나는 현상을 무엇이라고 하는가?

- ① 자극 일반화 ② 자발적 회복
③ 변별 조건형성 ④ 고차 조건형성

6. Watson이 실시한 Albert의 공포 형성 실험이 주는 시사점이 아닌 것은?

- ① 행동과 성격은 학습의 결과이다.
② 성격은 개인의 잠재적인 기질이다.
③ 자극의 일반화 현상이 작용한다.
④ 성격의 변화도 역시 학습이다.

7. 사람들에게 어떤 집에 관한 기술을, 한 집단은 주택구매자의 입장에서, 다른 집단에게는 도둑의 입장에서 읽게한 후 나중에 그 글에 대한 회상을 살펴보니 두 집단 간에 현저한 차이가 발생했다. 이 현상을 가장 잘 설명할 수 있는 인지 개념은?

- ① 도식(schema) ② 저장(storage)
③ 회상(recall) ④ 망각(forggetting)

8. 효과적인 처벌의 사용방법이 아닌 것은?

- ① 처벌은 시간을 두고 주는 것이 효과적이다.
② 반응이 나올 때마다 매번 처벌을 주는 것이 효과적이다.
③ 처음부터 아주 강한 강도의 처벌이 효과적이다.
④ 처벌행동에 대해 대안적 행동이 있을 때 효과적이다.

9. 하향적 처리(top-down processing)의 영향을 받는 기억현상과 관련이 없는 것은?

- ① 진행성 기억상실 ② 스키마
③ 스크립트 ④ 유도질문

10. 귀인과정에서 사용하는 정보가 아닌 것은?

- ① 항상성 정보 ② 독특성 정보
③ 상보성 정보 ④ 동의성 정보

11. 인지적 일관성 이론의 설명으로 적합한 것은?

- ① 사람들은 신념, 태도, 행동의 일관성을 추구한다.
② 신념과 행동이 서로 불일치하는 경우 신념에 맞게 행동을 바꾼다.
③ 태도와 행동이 서로 불일치하는 경우 태도에 맞게 행동을 바꾼다.
④ 태도와 신념이 서로 불일치하는 경우 신념에 맞게 태도를 바꾼다.

12. 켈리(Kelly)의 공변모형에 의하면 사람들은 세 가지 정보를 검토하여 외부귀인하거나 내부귀인한다고 한다. 이 세 가지 정보에 해당하지 않는 것은?

- ① 일관성 (consistency)
② 특이성 (distinctiveness)
③ 현저성 (salience)
④ 동의성 (consensus)

13. 과자의 양이 적다는 어린 꼬마에게 모양을 다르게 했더니 많다고 좋아한다. 그 아이의 논리적 사고를 피아제(Piaget) 이론으로 본다면 다음의 문제 중 어디에 속하는 가?

- ① 자기중심성의 문제
② 대상연속성의 문제
③ 보존개념의 문제
④ 가설-연역적 추론의 문제

14. 분실 휴대폰을 찾아주며 보상을 요구하는 사람이 있다. 이 사람은 콜버그(Kohlberg)의 도덕발달 수준 중 어디에 속하는가?

- ① 인습이전 수준 ② 인습수준
③ 사회계약 지향 ④ 보편적 도덕원리 지향

15. Cattell의 성격이론에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 성격요인을 규명하는데 요인분석을 주로 사용하였다.
② 지능을 성격의 한 요인인 능력특질로 보았다.
③ 특질(trait)의 분류방식 중 표면특질과 근원특질이 중요하다.
④ 성격을 구성하는 행위와 성향들이 서열적으로 조직화되어 있다고 본다.

16. 다음의 가설 중에서 종속변수에 해당하는 것은?

"10대 소녀들은 10대 소년들 보다 성병의 위험에 대해 더욱 알고 싶어한다."

- ① 10대 소녀와 소년 ② 성병에 대한 지식추구 정도
③ 호기심의 정도 ④ 성별의 차이

17. 범죄자를 추적하는 추적견을 훈련시키거나 써커스에서 탁구를 하는 비둘기 등의 동물을 훈련시킬 때 사용되는 도구적 조건형성과정의 방법은?

- ① 조성(shaping)
- ② 미신행동(superstition)
- ③ 조건강화(conditioned reinforcer)
- ④ 강화계획(reinforcement schedule)

18. 인본주의적 성격 심리학자였던 Maslow가 언급한 욕구 단계에서 최상 단계에 해당하는 것은?

- ① 생리적 욕구 ② 자아실현 욕구
- ③ 존중의 욕구 ④ 심미적 욕구

19. 타인의 어떤 행위에 대한 원인을 찾을 때 그 사람이 처했던 외부적 상황 요인을 과소평가하는 경향은 무엇인가?

- ① 기본적 귀인오류 ② 이타적 행위
- ③ 방관자 효과 ④ 사회 압력

20. 다음 중 발달과 관련된 유전-환경의 논쟁 중 환경을 가장 강조하는 관점은?

- ① 정신분석학적 관점 ② 행동주의적 관점
- ③ 구조주의적 관점 ④ 생물학적 관점

2과목 : 이상심리학

21. 다음 <보기>는 해리성 장애의 어떤 분류에 해당되는가?

- 뇌의 이상이나 약물중독과 무관하게 기억장애 발생
- 몇 시간에서 드물게는 해를 넘기는 경우도 있다.
- 기질적인 변화의 증거가 없는 상태에서 선택적인 기억상실을 보이는 것을 의미한다.

- ① 해리성 둔주(dissociative fugue)
- ② 해리성 정체감장애(dissociative identity disorder)
- ③ 이인증(depersionalization)
- ④ 해리성 기억상실증(dissociative amnesia)

22. 다음 중 불안에 대한 설명으로 맞는 것은?

- ① 객관적으로 경험되는 불쾌한 정서이다.
- ② 환경에 적응하기 위한 생체의 기본적 반응 양식이다.
- ③ 걱정 의 원인이 분명하다.
- ④ 생리적 각성은 일어나지 않는다.

23. 다음 중 자기애성 성격장애(narcissistic personalitydisorder)의 특징을 바르게 설명한 것은?

- ① 타인회피, 부끄러움, 무관심
- ② 다양하며 모호한 신체증상 호소
- ③ 자기중심, 성공에 대한 환상
- ④ 자기확신의 결여, 고독에 대한 불안감

24. 정신분열증의 하위유형으로 적절하지 않은 것은?

- ① 파괴형 ② 긴장형
- ③ 복잡형 ④ 편집형

25. DSM-IV에서 성격장애를 몇 개의 군으로 나누고 있다. 극적이고 감정적이며 변덕스럽고 충동적인 행동을 주 특징으로

하는 군에 해당되지 않는 것은?

- ① 반사회성 성격장애 ② 의존성 성격장애
- ③ 히스테리성 성격장애 ④ 자기애성 성격장애

26. 대형화재현장에서 살아 남은 남성이 불이나는 장면에 극심하게 불안증상을 느낄 때 의심할 수 있는 가장 가능성이 높은 장애는?

- ① 외상후 스트레스 장애 ② 과대망상증
- ③ 정신분열증 ④ 조증

27. 주의력결핍-과잉행동장애(A-D/HD)에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 과제나 활동을 체계화하는데 어려움을 보여 정신적 노력이 요구되는 상황에서 증상이 두드러지게 나타난다.
- ② 학령기에 학습장애, 불안장애, 기분장애, 의사소통장애 유병율이 높다.
- ③ DSM-IV기준에 의하면 증상이 학교에서만 나타나도 진단을 내릴 수 있다.
- ④ 충동성이나 부주의 증상이 7세 이전에 발생해야 한다

28. 주요 우울장애 환자가 일반적으로 나타내는 특징적 증상이 아닌 것은?

- ① 주의의 산만성
- ② 부정적 자기 개념
- ③ 정신운동성 지체
- ④ 일상활동에서의 흥미와 즐거움의 상실

29. 정신분열증을 설명하는 소인-스트레스(diathesis-stresstheory)이론이란?

- ① 소인이 스트레스를 야기한다.
- ② 스트레스가 소인을 변화시킨다.
- ③ 소인과 스트레스는 서로 억제한다.
- ④ 소인은 스트레스 상황에서 발현된다.

30. 반사회성 인격장애(antisocial personality disorder)의 진단 기준이 아닌 것은?

- ① 18세 이상이어야 반사회성 인격장애의 진단이 내려질 수 있다.
- ② 7세 이전에品行장애의 증거가 있어야 한다.
- ③ 사회적 규범을 지키지 못한다.
- ④ 충동성과 무계획성을 보인다.

31. 다음 학습장애에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 이 장애는 쓰기, 읽기, 산술 등의 수행이 개별적으로 시행된 표준화 검사에서 나이, 학교교육, 그리고 지능에 비해서 기대되는 수준보다 성적이 현저하게 낮을 때 진단된다.
- ② 수행이 현저하게 낮다는 것은 표준화 검사성적과 지능지수사이에 1 표준편차 이상 차이날 때로 보통 정의된다.
- ③ 산술장애와 쓰기장애는 흔히 읽기 장애와 동반되어 나타난다.
- ④ 한 가지 이상의 학습장애의 진단 기준이 맞다면 해당되는 학습장애 모두를 진단내려야 한다.

32. 다음 중 DSM-IV의 학습장애로 볼 수 없는 것은?

- ① 기능성 난청장애 ② 읽기장애
- ③ 산술장애 ④ 쓰기장애

고 있으며, 널리 활용되는 도구는 베일리 유아발달척도이다. 베일리 척도에 대한 설명으로 맞지 않는 것은?

- ① 정상발달로부터의 이탈여부 및 이탈정도를 파악하기 위해서 고안되었다.
- ② 영아의 능력은 분명히 구별되는 여러 가지 요인으로 구성되어 있다는 가정에 근거한다.
- ③ 개정된 베일리 척도는 1개월에서 42개월까지의 영아를 대상으로 사용할 수 있다.
- ④ 발달지수는 평균이 100, 표준편차가 16인 일종의 정상화된 표준점수이다.

48. 한국판 웨슬러 지능검사(K-WAIS)의 특징에 대한 설명으로 틀린 것은 ?

- ① 성인용 지능검사이나 중· 고· 대학생에게도 사용할 수 있다.
- ② 편차지능점수(Deviation IQ)를 사용하였다.
- ③ 개인검사가 아니라 집단검사이다.
- ④ 모든 문제를 구두나 동작으로 제시해 주고 결과도 검사자가 직접 기록함으로써 문맹자에게도 검사를 해줄 수 있다.

49. 뇌손상이 있을 때 흔히 나타나는 기능장애는 기억장애이다. 뇌손상에 의해 유발된 기억장애에 대한 설명으로 맞지 않는 것은?

- ① 대부분의 경우에 정신성 운동속도의 손상이 수반된다.
- ② 장기기억보다 최근 기억이 더 손상된다.
- ③ 일차기억은 비교적 잘 유지된다.
- ④ 진행성 장애의 초기징후로 나타나기도 한다.

50. 표준화검사가 다른 검사에 비하여 객관적인 해석을 가능하게 해주는 이유는?

- ① 타당도가 높기 때문이다.
- ② 규준이 확보되어 있기 때문이다.
- ③ 신뢰도가 높기 때문이다.
- ④ 실시가 용이하기 때문이다.

51. 한 아동이 웨슬러 아동용 지능검사에서 VIQ 125, PIQ 100, FIQ 115를 얻었다. 이 결과에 대한 해석적인 가설이 될 수 있는 것은 ?

- ① 상대적으로 우수한 실행능력
- ② 열악한 초기 환경
- ③ 학습부진
- ④ 우울증상

52. 다음 중 동일한 검사를 동일한 피검자 집단에 일정 시간간격을 두고 두 번 실시하여 얻은 두 검사 점수의 상관관계 수에 의하여 신뢰도를 측정하는 방법은 무엇인가?

- ① 동형검사 신뢰도 ② 재검사 신뢰도
- ③ 반분검사 신뢰도 ④ 문항 내적 일관성 신뢰도

53. 지능의 일반적인 정의에 해당되지 않는 것은?

- ① 지능이란 적응력이다.
- ② 지능이란 학습 능력이다.
- ③ 지능이란 추상적인 사고 능력을 포함한다.
- ④ 지능이란 문자나 숫자를 기억하는 능력이다.

54. 심리검사에서 원점수란 실시한 심리검사를 채점해서 얻는

최초의 점수를 말하는데, 이 원점수에 대한 설명이 틀린 것은?

- ① 원점수는 그 자체로는 거의 아무런 정보를 주지 못한다.
- ② 원점수는 기준점이 없기 때문에 특정 점수의 크기를 표현하기 어렵다.
- ③ 원점수는 척도의 종류로 볼 때 등간척도에 불과할 뿐 사실상 서열척도가 아니다.
- ④ 원점수는 서로 다른 검사의 결과를 동등하게 비교 할 수 없다.

55. 정신과에 내원한 환자에게 MMPI를 실시하도록 하여 채점하였더니 L, K 척도는 40점 이하, F척도는 80점 이상으로 나왔다. 이 피검사자가 보일 수 있는 문제 중에 적합하지 않은 것은?

- ① 두뇌손상으로 인해 정서적 문제를 심하게 겪고 있는 경우
- ② 자아정체 위기를 겪고 있는 청소년
- ③ 외견상 잘 나타나지 않으나 사고장애를 가진 환자
- ④ 사고후 보상을 받기 위해 증상을 과장하는 교통사고 환자

56. 다음 중 미네소타 다면적 인성검사(MMPI)에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 제1차 세계대전 중 많은 사람들을 선별하는 과정에서 필요성이 대두되어 제작되었다.
- ② 성격검사의 유형중 객관식 성격검사에 해당하는 대표적 검사이다.
- ③ 어느 한 문항이 특정 속성을 측정한다고 생각되면 특정 척도에 포함시키는 논리적, 이성적 방법에 따라 제작되었다.
- ④ MMPI검사의 일차적인 목표는 정신과적 진단분류를 위한 측정이며, 일반적 성격특성에 관한 유추도 어느정도 가능하다.

57. MMPI의 임상척도 중 자신의 신체적 기능 및 건강에 대하여 과도하고 병적인 관심을 갖는 건강염려증적인 양상을 측정하는 척도는?

- ① 심기증 척도(Hs) ② 우울증 척도(D)
- ③ 히스테리 척도(Hy) ④ 편집증 척도(Pa)

58. 국어시험에서 독해력을 측정하려다가 암기력을 측정했다면 다음 무엇이 잘못되었다고 할 수 있는가?

- ① 신뢰도 ② 타당도
- ③ 객관도 ④ 실용도

59. 다음 중 적성검사에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

- ① 적성검사는 하나의 검사로 다양한 능력 영역을 측정할 수 있는 이점이 있다.
- ② GATB는 대표적인 진로적성검사이다.
- ③ 적성검사는 개인의 직업선택에도 활용된다.
- ④ 적성과 지능은 전혀 다른 구성요인으로 측정된다.

60. 어느 임상환자들의 WAIS검사 반응 특징으로 평균에서의 이탈도가 다음과 같이 나타났을 때 이에 대해 바른 설명은?

| | | | |
|-------|---------|-------|---------|
| 상식문제 | + ~ ++ | 차례맞추기 | - ~ 0 |
| 미해문제 | + ~ - | 빠진곳찾기 | 0 ~ - - |
| 산수문제 | 0 ~ - | 모양맞추기 | - |
| 숫자문제 | + ~ 0 | 토막짜기 | 0 ~ + |
| 공통성문제 | + ~ - - | 바꿔쓰기 | - |
| 머뭇문제 | ++ | | |

- ① 언어성 검사는 동작성 검사보다 일반적으로 낮다.
- ② 정신분열증 환자들의 특징이다.
- ③ 모양맞추기는 토막짜기보다 훨씬 높다.
- ④ 대부분의 경우 동작성 소검사 보다 언어성 소검사 쪽이 낮다.

4과목 : 임상심리학

61. 최초의 심리진료소를 설립함으로써 임상심리학의 초기발전에 직접적으로 중요한 공헌을 한 인물은?
① Kant ❷ Witmer
③ Mowrer ④ Miller
62. 정신병리가 의심될 때 주로 사용하는 구조화된 정신의학적 면접법은?
① 정신역동적 면담 ② 개인력 청취
③ 가계력 조사 ❹ 정신상태평가
63. 속도검사는 개인차가 전적으로 수행속도에서 발생하는 종류의 검사를 말한다. 이런 속도검사의 신뢰도를 평가하기에 가장 적합한 신뢰도 유형은?
❶ 검사-재검사 신뢰도 ② 반분신뢰도
③ 쿠더-리차드슨 신뢰도 ④ 내적일치도
64. 지역사회 심리학 활동에 대한 설명 중 틀린 것은 ?
① 지역사회 정신건강사업을 위해 비전문가들을 훈련시켜 활용할 수 있다.
② 학교현장을 방문하여 예방사업을 실시할 수 있다.
③ 고위험집단을 직접 찾아 접촉할 필요가 있다.
❹ 위기 개입은 반드시 전문가를 활용해야 한다.
65. 임상심리학자의 수련모형은 임상심리학자의 역할과도 밀접한 관련이 있다. 다음 중 Boulder 모델에서 제시한 임상심리학자의 주요 역할을 가장 잘 열거한 것은?
① 치료, 평가, 자문 ❷ 치료, 평가, 연구
③ 치료, 평가, 행정 ④ 평가, 교육, 행정
66. Rogers의 인간중심 접근에 대한 설명이 맞는 것은?
① 자기개념을 실현하도록 돕는 것이 치료의 목표이다.
② 자기-경험의 불일치가 우울의 원인이라고 본다.
③ 치료자는 때에 따라 자신의 감정을 숨기거나 왜곡해야 한다.
❹ 부모의 조건적 애정과 가치가 문제의 근원이 될 수 있다.
67. 임상심리클리닉에 설치된 일방거울(one-way mirror)을 통해 결혼생활에 문제가 있는 부부의 대화 및 상호작용을 관찰하여 이들의 의사소통문제를 평가하는 관찰법은?

- ① 자연관찰법(naturalistic observation)
- ② 유사관찰법(analogue observation)
- ③ 자기관찰법(self-monitoring observation)
- ④ 참여관찰법(participant observation)

68. 대뇌 구조 중 특히 해마의 손상은 기억상실증을 유발하며 단기기억력을 크게 손상시킨다. 해마손상은 대뇌피질의 어떤 영역의 손상을 의미하는가?
- ① 전두엽 ② 두정엽
③ 후두엽 ❶ 측두엽
69. 수영하기를 두려워하는 어린 딸에게 수영을 가르치기 위해 아버지가 직접 수영하는 것을 보여주었다. 이것은 행동치료의 어느 기법에 해당되는가?
- ① 역조건화 ② 혐오치료
❷ 모델링 ④ 체계적 둔감화
70. 다음 중 체계적 둔감절차의 핵심적인 요소는?
- ❸ 이완 ② 공감
③ 해석 ④ 인지의 재구조화
71. 학생 상담시 어떤 학생이 또래들에게 가장 선호되고, 혹은 그렇지 못하는가를 확인해 보기 위해 사회관계 측정법(sociogram)을 사용한다. 다음 중 상담자가 사회관계 측정법을 사용할 때 유의해야 할 점이 아닌 것은?
- ① 사회관계측정법(sociogram)을 통해 유의미한 결과를 얻어내려면 학생들간에 교류하는 시간이 충분해야 한다.
❷ 학생의 연령이 어릴수록 반응이 보다 신뢰할만 하고 타당하다.
③ 집단의 크기가 유용한 정보를 제공해 줄 수 있으므로 집단의 크기가 너무 크거나 너무 작아도 안된다.
④ 유의미한 집단활동이 있어야 학생들간의 교류가 일어나므로, 상담자는 학생들에게 의미있고 친숙한 활동을 선택해서 제공해야 한다.
72. Beck이 우울증 환자에 대한 관찰을 기반으로 사용한 용어로, 자신을 무가치하고 사랑받지 못할 사람으로 간주하고, 자신이 경험하는 세계가 가혹하고 도저히 대처할 수 없는 곳이라고 지각하며, 자신의 미래는 암담하고 통제할 수 없으며 계속 실패할 것이라고 예상하는 것을 의미하는 용어는?
- ① 실존신경증(existential neurosis)
❷ 인지삼제(cognitive triad)
③ 비합리적 신념(irrational belief)
④ 인지오류(cognitive error)
73. 행동관찰은 가장 보편적이고 광범위하게 연구되는 행동평가 방법 중의 하나이다. 행동관찰 중 비참여관찰 체계에서는 관찰자는 내담자와 의미있는 접촉없이 행동을 관찰하게 된다. 이 비참여 관찰의 특성으로 볼 수 없는 것은?
- ① 내담자의 외현적 행동을 기록하는데 한정된다.
② 관찰자 훈련에 많은 시간과 비용이 소요된다.
❸ 다른 활동 때문에 관찰에 지장을 받아 기록상에 오류를 범할 가능성이 있다.
④ 대부분 비참여관찰은 행동에 관한 정밀한 측정이 요구되고, 연구자가 충분한 인적 자원을 갖고 있는 연구장면에서 가장 유용하다.
74. 행동의학에서 보는 관상동맥성 심장질환과 관련된 대표적

성격 특성은?

- ① 완벽주의 ② 낙관주의
③ A 유형 성격 ④ C 유형 성격

75. 다음 중 초기 접수면접에서 확인해야 할 가장 중요한 정보는 ?

- ① 주문제 ② 가족력
③ 성격특성 ④ 핵심정서

76. 단기 역동적 심리치료에서 강조되는 것은 ?

- ① 심리 내적인 갈등 ② 대인 관계적 갈등
③ 잠재 증상 ④ 행동 증상

77. 임상심리학자의 윤리 원칙들에 대한 설명으로 적당하지 않은 것은?

- ① 유능성을 유지해야 한다.
② 전문적이고 과학적인 책임을 져야 한다.
③ 내담자의 권리와 존엄을 존중한다.
④ 봉사정신에 입각해서 볼 때, 치료비를 받는 것은 비윤리적이다.

78. 다음 뇌의 기능에 관한 설명 중 틀린 것은?

- ① 측두엽은 청각, 청각적인 언어의 이해와 관련이 있다
② 후두엽은 후각과 연관이 있다.
③ 두정엽은 시각적 처리와 체감각 정보에 관련이 있다.
④ 전두엽은 정서적 상태의 생성, 운동기능에 관련이 있다.

79. 건강심리학에서 주로 다루는 내용이 아닌 것은?

- ① 스트레스와 질병간의 관계 연구
② 운동, 금연, 체중관리 등 건강을 증진하는 증진활동
③ 천식, 불면증, 위궤양, 과민성 대장 증후군 등 정신생리성 장애의 치료
④ 파킨슨씨병, 알츠하이머형 치매 등 난치성 노인질환의 치료

80. 행동의학에서 보는 두통 치료에 가장 권장되는 심리적 기법은?

- ① 바이오피드백과 이완 ② 심상훈련
③ 인지치료 ④ 주의전환

5과목 : 심리상담

81. 다음 중 만성정신과 환자를 위한 정신재활치료에서 사례 관리의 목적은?

- ① 환자가 독립적인 사회 생활할 수 있는 다양한 주거공간 확보
② 환자에게 필요한 다양한 서비스를 조정하고 통합하기 위한 목적
③ 위기상황에서 환자의 증상과 사회적응을 급속히 안정시킴
④ 정신과 환자의 효율적인 대인관계 증진

82. 스트레스 취약성 대처능력 모형이 함축하는 것과 거리가 먼 것은?

- ① 정신사회적 보호인자가 스트레스로 인한 충격을 완화시킨다.

- ② 적절한 약물치료만으로 재발을 방지할 수 있다.
③ 생리적 취약성이 크고 보호인자가 없이는 사소한 스트레스에도 재발될 수 있다.
④ 스트레스가 보호인자를 압도할 정도로 크면 증상이 악화될 수 있다.

83. 사이버상담의 발생과 미래에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 사이버상담은 전화상담처럼 자살을 비롯한 위기 상담이라는 뚜렷한 목적을 갖고 시작되었다.
② 사이버상담자들의 전문성과 윤리성 등을 통제하고 관리하는 체제가 필요하다.
③ 사이버상담의 전문화를 위해 기존 면대면상담과는 다른 새로운 상담기법을 개발하고 실험을 통해 효과를 검증할 필요가 있다.
④ 사이버상담은 기존의 면대면상담과 전화상담에 참여하지 않았던 새로운 내담자군의 출현을 가져왔다.

84. 인터넷중독의 상담전략 중에서, 게임 관련 책자, 쇼핑 책자, 포르노 사진 등 인터넷 사용을 생각하게 되는 단서를 가능한 한 없애는 기법은?

- ① 자극 통제법 ② 정서 조절법
③ 공간재활용법 ④ 인지재구조화법

85. 집단모임에서 여러 명의 집단원들로부터 부정적인 피드백을 받은 한 집단원에게 다른 집단원이 그의 느낌을 묻자 아무렇지도 않다고 하지만 그의 얼굴표정이 몹시 굳어있을 때, 지도자가 이를 직면하고자 한다. 다음 중 직면기법에 가장 가까운 반응은 어느 것인가?

- ① 00씨, 지금 느낌이 어떤가요?
② 00씨가 방금 아무렇지도 않다고 하는 말이 어쩐지 믿기지 않는군요.
③ 00씨, 내가 만일 00처럼 그런 지적을 받았다면 기분이 몹시 언짢겠는데요.
④ 00씨는 아무렇지도 않다고 말하지만, 지금 얼굴이 아주 굳어있고 목소리가 떨리는군요. 내적으로 지금 어떤 불편한 감정이 있는 것 같은데, 00씨의 반응이 궁금하군요.

86. 성취해자의 심리상담 초기 단계에서 유의사항으로 틀린 것은?

- ① 치료관계 형성에 힘써야 한다.
② 상담자는 상담 내용의 주도권을 가져야 한다.
③ 성폭력 피해로 인한 합병증이 있는지 묻는다.
④ 성폭력 피해의 문제가 없다고 부정을 하면 일단 수용해준다.

87. 상담 면접의 기본 방법으로, 내담자의 말과 행동에서 표현된 기본적인 감정, 생각 및 태도를 상담자가 다른 참신한 말로 부연해 주는 것은?

- ① 경청 ② 반영
③ 직면 ④ 해석

88. 특수한 진단을 피하고, 직업적 역할속에서 자아의 개념을 명백히 하고 실행할 수 있도록 돕는 직업 상담의 이론은?

- ① 특성-요인 직업상담 ② 정신역동적 직업상담
③ 내담자중심 직업상담 ④ 행동주의 직업상담

89. 다음 중 인지행동치료의 기본 가정에 속하지 않은 것은?

- ① 인지매개가설을 전제로 한다.
- ② 단기간의 상담을 지향한다.
- ③ 현재보다는 과거를 중점으로 다룬다.
- ④ 내담자의 왜곡되고 경직된 생각을 찾아내어 이를 현실적으로 타당한 생각으로 바꾸어 준다.

90. 알콜 중독자의 상담에 대한 내용으로 틀린 것은?

- ① 가족을 포함하여 타인의 방해를 받지 않기 위하여 비밀리에 상담한다.
- ② 치료 초기 단계에서 술과 관련된 치료적 계약을 분명히 한다.
- ③ 문제 행동에 대한 행동치료를 병행할 수 있다.
- ④ 치료후기에는 재발가능성을 언급한다.

91. 도박중독자에게 현재의 처지에 직면시키기 위하여, "때론 벌겠군요. 모든 일이 한꺼번에 해결되었네요?"라고 말해주었을 때 이 반영기법은?

- ① 이중적 반영(double-side reflection)
- ② 간접적 반영(indirect reflection)
- ③ 과장적 반영(amplified reflection)
- ④ 직접적 반영(direct reflection)

92. 효과적인 전화상담을 위해 상담자가 활용할 수 있는 기본적인 방법들에 속하지 않는 것은?

- ① 성실한 경청
- ② 공감적 이해의 전달
- ③ 즉각적 개입 및 문제해결
- ④ 전이 반응을 좌절시킴

93. 다음 ()에 알맞은 것은?

정신분석에서 내담자가 지속적이고 반복적인 학습을 통해 자신이 이해하고 통찰한 바를 충분히 소화하는 과정을 () (미)라고 한다.

- ① 자기화(自己化)
- ② 훈습(working through)
- ③ 완전학습
- ④ 통찰의 소화(insight processing)

94. 내담자가 심리상담실에 찾아와서 자신이 어떻게 행동해야 할지(예를 들면 무슨 말을 해야하는지, 휴대폰을 어떻게 해야하는지, 오늘은 언제까지 심리상담이 진행되는건지 등)를 모르고 불안해 한다. 심리상담자가 무엇을 소홀히했기 때문일까?

- ① 수용
- ② 해석
- ③ 구조화
- ④ 경청

95. Beck의 인지치료에서 인지적 오류에 해당되지 않는 것은 ?

- ① 이분법적 사고
- ② 과잉 일반화
- ③ 의미확대
- ④ 강박적 추론

96. 가족체제 접근에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 개인과 체제는 연계되어 있다.
- ② 가족 체제변화가 목표다.
- ③ 개인의 변화가 중심이다.
- ④ 가계도를 이용한다.

97. 다음은 파운틴하우스(Fountain House)프로그램을 모델로한 정신장애자 직업재활을 위한 프로그램에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 만약 환자가 맡겨진 일을 못해낼 경우에는 치료진이라도 그 일을 해내겠다는 내용을 계약서에 넣을 수 있다.
- ② 환자가 일을 하면서 부딪치는 직업적, 사회적 어려움을 상담할 수 있도록 정신보건전문가를 현장에 파견 한다.
- ③ 환자의 사회기술이나 직업기술이 부족하더라도 안심 하고 직업훈련을 시킬 수 있는 보호적 환경이다.
- ④ 환자들은 작업과 노력 정도에 따라 정규 직원과 대등한 보수를 받게 된다.

98. 다음 중 설명이 맞는 것은?

1. 약물 오용: 의도적으로 약물을 다른 목적으로 사용하는 것이다.
 2. 약물 의존: 약물이 없이는 지낼 수 없어 계속 약물을 찾는 상태를 말한다.
 3. 약물 남용: 약물을 적절한 용도로 사용하지 못하고 잘못 사용하는 것이다.
 4. 약물 중독: 약물이 신체에 쌓여 여러 부작용을 나타내는 상태를 말한다.

- ① 1, 2
- ② 2, 4
- ③ 3, 4
- ④ 1, 4

99. 성피해를 당한 아동이 보이는 행동 경향으로 보기 힘든 것은?

- ① 성피해 아동은 성피해 사실을 말 한 후 죄책감을 경험하는 경향이 있다.
- ② 성피해 아동은 성피해 사실을 비밀에 부치는 경향이 있다.
- ③ 성피해 아동은 성피해 사실을 말하는 것에 대해 위기감을 느끼는 경향이 있다.
- ④ 성피해 아동은 성피해 사실을 말할 때 그 과정을 순서대로 정확히 말하는 경향이 있다.

100. 지지집단 지도자의 가장 중요한 역할은?

- ① 토론의 촉진자로서의 역할을 한다.
- ② 다양한 영역의 주제에 대한 지식이 많아야 한다.
- ③ 필요한 정보를 제공하고 참가자들의 반응을 이끌어낸다.
- ④ 참가자들이 긍정적이고 희망적인 삶의 힘을 공유할 수 있도록 북돋워준다.

전자문제집 CBT PC 버전 : www.comcbt.com

전자문제집 CBT 모바일 버전 : m.comcbt.com

기출문제 및 해설집 다운로드 : www.comcbt.com/x

전자문제집 CBT란?

종이 문제집이 아닌 인터넷으로 문제를 풀고 자동으로 채점하며
모의고사, 오답 노트, 해설까지 제공하는 무료 기출문제 학습 프
로그램으로 실제 시험에서 사용하는 OMR 형식의 CBT를 제공합
니다.

PC 버전 및 모바일 버전 완벽 연동
교사용/학생용 관리기능도 제공합니다.

오답 및 오탈자가 수정된 최신 자료와 해설은 전자문제집 CBT
에서 확인하세요.

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ④ | ④ | ① | ④ | ② | ② | ① | ① | ① | ③ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ① | ③ | ③ | ① | ④ | ② | ① | ② | ① | ② |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ③ | ② | ③ | ③ | ② | ① | ③ | ① | ④ | ② |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| ② | ① | ① | ① | ② | ④ | ③ | ④ | ③ | ② |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| ① | ③ | ③ | ③ | ① | ④ | ② | ③ | ① | ② |
| 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| ④ | ② | ④ | ③ | ③ | ③ | ① | ② | ④ | ② |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| ② | ④ | ① | ④ | ② | ④ | ② | ④ | ③ | ① |
| 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 |
| ② | ② | ③ | ③ | ① | ② | ④ | ② | ④ | ① |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| ② | ② | ① | ① | ④ | ② | ② | ③ | ③ | ① |
| 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| ③ | ④ | ② | ③ | ④ | ③ | ③ | ② | ④ | ④ |