

1과목 : 심리학개론

1. 망각에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 망각은 단기기억과 장기기억에서 모두 일어날 수 있다.
- ② 시간이 경과함에 따라 이전의 정보를 더 많이 잃어버리는 현상을 쇠퇴라고 한다.
- ③ 망각은 적절한 인출 단서가 없거나 유사한 기억 내용이 간섭을 해서 나타날 수 있다.
- ④ 장기기억에서 망각이 일어나는 주요 이유는 대치와 쇠퇴 현상 때문이다.

2. Fastinger와 Carlsmith(1959)의 연구에 의하면 피험자들이 적은 돈, 혹은 많은 돈을 받고 어떤 지루한 일을 재미있다고 다른 사람에게 말하였을 때, 후에 그 일에 대한 태도의 결과로 옳은 것은?

- ① 적은 돈을 받은 사람은 실제로 그 일이 재미있다고 생각한다.
- ② 많은 돈을 받은 사람은 실제로 그 일이 재미있다고 생각한다.
- ③ 적은 돈을 받은 사람이나 많은 돈을 받은 사람 모두 실제로 그 일이 재미있다고 생각한다.
- ④ 적은 돈을 받은 사람이나 많은 돈을 받은 사람 모두 그 일이 지루하다고 생각한다.

3. 성격이론에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 유형론이 비연속적 범주에 의해서 성격특징들을 기술하는데 비해 특성론은 연속적인 속성으로 성격특징들을 파악하고 기술한다.
- ② Adler이론에서는 열등감, 보상, 우월성 추구가 핵심적 개념이다.
- ③ 행동주의적 성격이론에 따르면 성격은 개인이 타고났거나 상당히 지속적인 속성이며 학습에 의해 형성된 것이다.
- ④ Rogers가 묘사한 “완전히 기능하는 인간”은 경험에 대한 개방, 자신에 대한 신뢰, 내적 평가, 성장의지를 가진 사람이다.

4. 표집방법 중 확률표집방법에 해당하지 않는 것은?

- ① 단순 무선표집(simpling random sampling)
- ② 체계적 표집(systematic sampling)
- ③ 군집표집(cluster sampling)
- ④ 대리적 표집(incidental sampling)

5. Freud에 따르면 거세불안을 극복하는 과정에서 형성되는 성격의 요소는?

- ① 원초아                      ② 자아
- ③ 초자아                    ④ 무의식

6. 처벌의 효과적인 사용방법에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 처벌은 반응 이후 시간을 두고 주는 것이 효과적이다.
- ② 반응이 나올 때마다 매번 처벌을 주는 것이 효과적이다.
- ③ 처음부터 아주 강한 강도의 처벌을 주는 것이 효과적이다.
- ④ 처벌행동에 대해 대안적 행동이 있을 때 효과적이다.

7. Rogers의 성격이론에서 심리적 적응에 가장 중요한 역할을 한다고 가정하는 것은?

- ① 자아강도(ego strength)                      ② 자기(self)

③ 자아이상(ego ideal)

④ 인식(awareness)

8. 성격심리학의 주요한 모델인 성격 5요인에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 5요인에 대한 개인차에서 유전적 요인은 찾아볼 수 없다.
- ② 성실성 점수가 높은 사람의 경우 행동을 계획하고 통제하는 것을 돕는 전두엽의 면적이 더 큰 경향이 있다.
- ③ 뇌의 연결성은 5요인의 특질에 영향을 미치지 않는다.
- ④ 정서적 불안정성인 신경증은 일생동안 계속해서 증가하고 성실성, 우호성, 개방성과 외향성은 감소한다.

9. 특정 검사에 대한 반복노출로 인해 발생하는 연습효과를 줄이기 위해 이 검사와 비슷한 것을 재는 다른 검사를 이용하여 측정하는 검사의 신뢰도는?

- ① 반분신뢰도                      ② 동형검사 신뢰도
- ③ 검사-재검사 신뢰도                      ④ 채점자간 신뢰도

10. 다음 설명이 나타내는 것은?

우리는 교통사고(혹은 교통위반범칙금)를 예방하기 위하여 빨강 신호등에서 정지하는 것을 학습한다.

- ① 행동조성                      ② 회피학습
- ③ 도피학습                      ④ 유관성 학습

11. 다음 실험에서 살펴보고자 한 것은?

할로윈데이 밤에 아이들이 찾아와 ‘사탕과자 안주면 장난칠 거예요’ 라고 외치는 경우, 한 사람이 한 개씩만 가져가라고 한 다음 사탕과자가 든 바구니를 놓아둔 채 문 안으로 사라진다. 일부 아이들에게는 이름을 물어 확인하였고, 나머지 일부 아이들은 익명성을 유지하도록 하였다.

- ① 몰개성화                      ② 복종
- ③ 집단사고                      ④ 사회복종

12. 다음 ( )에 알맞은 것은?

Freud의 주장에 따르면, 신경증적 불안은 ( )에서 온다.

- ① 환경에 있는 실재적 위험
- ② 환경내의 어느 일부를 과장해서 해석함
- ③ 원초아의 충동과 자아의 억제 사이의 무의식적 갈등
- ④ 그 사회의 기준에 맞추어 생활하지 못함

13. 너무 더우면 땀을 흘리고, 너무 추우면 몸을 떠는 것과 같이 항상성(homeostasis)을 유지하는 것과 관련이 있는 뇌의 부위는?

- ① 소뇌                                      ② 시상하부
- ③ 뇌하수체                                      ④ 변연계

14. 다음이 설명하는 개념은?

학교에서 강의를 듣는 학생이 강의를 받던 곳에서 시험을 치르면 강의를 받지 않은 다른 곳에서 시험을 보는 것보다 시험결과가 좋아질 수가 있다.

- ① 처리수준모형                      ② 부호화특정원리  
③ 재인기억                          ④ 우연학습

15. Piaget의 인지발달단계 중 대상영속성(object permanence)의 발달이 최초로 이루어지는 단계는?

- ① 감각운동기                      ② 전조작기  
③ 구체적 조작기                  ④ 형식적 조작기

16. 강화계획에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 고정비율 계획에서는 매 n번의 반응마다 강화인이 주어진다.  
② 변동비율 계획에서는 평균적으로 n번의 반응마다 강화인이 주어진다.  
③ 고정간격 계획에서는 정해진 시간이 지난 후의 첫 번째 반응에 강화인이 주어지고, 강화인이 주어진 시점에서 다시 일정한 시간이 지난 후의 첫 번째 반응에 강화인이 주어진다.  
④ 변동비율과 변동간격 계획에서는 강화를 받은 후 일시적으로 반응이 중단되는 특성이 있다.

17. 마리화나가 기억에 미치는 영향을 알아보기 위한 연구에서 선행조건인 마리화나의 양은 어떤 변수에 해당하는가?

- ① 독립변수                          ② 종속변수  
③ 가외변수                          ④ 외생변수

18. 상관계수에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 두 변수간의 연합정도 보다는 변별정도를 나타낸다.  
② 상관계수의 범위는 0에서 +1까지이다.  
③ 두 변수 사이의 관계의 강도는 상관계수( $r$ )의 절대치에 의해 규정된다.  
④ 한 변수가 다른 변수에 영향을 미치는 인과관계를 추론할 수 있다.

19. 의미 있는 "0"의 값을 갖는 측정의 수준은?

- ① 명목측정                          ② 비율측정  
③ 등간측정                          ④ 서열측정

20. 내분비체계에서 개인의 기분, 에너지 수준 및 스트레스를 해결하는 능력에서 중요한 역할을 하는 것은?

- ① 시상하부                          ② 뇌하수체  
③ 송과선                              ④ 부신

## 2과목 : 이상심리학

21. DSM-5 에서 다음에 해당하는 지적장애(Intellectual Disability) 수준은?

개념적 영역에서, 학령기 아동과 성인에서는 학업 기술을 배우는데 어려움이 있으며, 연령에 적합한 기능을 하기 위해서는 하나 이상의 영역에서 도움이 필요하다. 사회적 영역에서, 또래에 비해 사회적 상호작용이 미숙하고, 사회적 위험에 대해 제한적인 이해를 한다. 실행적 영역에서, 성인기에는 개념적 기술이 강조되지 않는 일자리에 종종 취업하기도 한다. 지적 장애의 가장 많은 비율이 여기에 해당한다.

- ① 경도(Mild)                          ② 중등도(Moderate)  
③ 고도(Severe)                      ④ 최고도(Profound)

22. 친밀한 관계에서의 문제, 인지 및 지각의 왜곡, 행동의 괴이성 등을 주요특징으로 보이는 성격장애는?

- ① 조현성 성격장애                  ② 조현형 성격장애  
③ 편집성 성격장애                  ④ 회피성 성격장애

23. 공황을 경험하거나 움찔달짝 못하게 되었을 때, 도망가기 어렵거나 도움이 가능하지 않은 공공장소나 상황에 있는 것을 두려워하는 불안장애는?

- ① 왜소공포증                          ② 사회공포증  
③ 광장공포증                          ④ 폐쇄공포증

24. 의사소통장애(communication disorder)에 속하지 않는 것은?

- ① 언어장애(language disorder)  
② 말소리장애(speech sound disorder)  
③ 아동기 발병 유창성장애(childhood-onset fluency disorder)  
④ 탈억제성 사회적 유대감 장애(disinhibited social engagement disorder)

25. 공황장애에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 일부 신체감각에 대한 재앙적 사고는 공황장애에서 나타나는 대표적인 인지적 왜곡이다.  
② 항우울제보다는 항불안제가 공황장애 환자의 치료에 우선적으로 쓰인다.  
③ 전체 인구의 1/4 이상은 살면서 특정 시점에 한두 번의 공황발작을 경험하는 것으로 알려져 있다.  
④ 반복적이고 예기치 못한 공황발작이 특징적이다.

26. Young에 의해 개발된 것으로, 전통적인 인지치료를 통해 긍정적인 치료효과를 보지 못했던 만성적인 성격문제를 지닌 환자와 내담자를 위한 치료법은?

- ① 심리도식 치료(schema therapy)  
② 변증법적 행동치료(dialectical behavior therapy)  
③ 마음챙김에 기초한 인지치료(mindfulness-based cognitive therapy)  
④ 통찰 중심치료(insight focused therapy)

27. 다음 사례와 같은 성격장애는?

자신이 관심의 중심에 있기를 바라고, 감정이 빠르게 변하고 피상적이며, 지나치게 인상에 근거한 언어 표현을 보이고, 피암시성이 높은 특성을 보인다.

- ① 편집성 성격장애      ② 연극성 성격장애  
③ 자기애성 성격장애      ④ 강박성 성격장애

28. 뇌에서 발견되는 베타 아밀로이드라는 단백질의 존재와 가장 관련이 있는 장애는?

- ① 파킨슨병      ② 조현병  
③ 알츠하이머병      ④ 주요우울장애

29. 다음에서 설명하고 있는 조현병 유발요인에 해당하는 것은?

부모의 상반된 의사전달, 감정과 내용이 불일치하는 의사소통방식 등이 조현병의 원인이 될 수 있다.

- ① 조현병을 유발하기 쉬운 어머니의 양육태도 (schizophrenogenic mother)  
② 이중구속이론(double-bind theory)  
③ 표현된 정서(expressed emotion)  
④ 분열적 부부관계(marital schism)

30. Beck의 우울 이론 중 부정적 사고의 세 가지 형태에 해당하지 않는 것은?

- ① 과거에 대한 부정적 사고  
② 자신에 대한 부정적 사고  
③ 미래에 대한 부정적 사고  
④ 주변환경(경험)에 대한 부정적 사고

31. 공포증의 형성 및 유지에 대한 2요인 이론은 어떤 요인들이 결합된 이론인가?

- ① 학습 요인과 정신분석 요인  
② 학습 요인과 인지 요인  
③ 회피 조건형성과 준비성 요인  
④ 고전적 조건형성과 조작적 조건형성

32. 알콜 중독과 비타민 B(티아민) 결핍이 결합되어 만성 알콜 중독자에게 발생하는 장애로, 최근 및 과거 기억을 상실하고 새로운 정보를 학습하지 못하는 인지손상과 관련이 있는 것은?

- ① 뇌전증      ② 혈관성 신경인지장애  
③ 헌팅턴병      ④ 코르사코프 증후군

33. 정신분석학적 관점에서 볼 때 해리장애를 야기하는 주된 방어기제는?

- ① 억압      ② 반동형성  
③ 치환      ④ 주지화

34. 조현병의 진단기준에 해당하는 증상이 아닌 것은?

- ① 망상      ② 환각  
③ 고양된 기분      ④ 와해된 언어

35. 주의력결핍 및 과잉행동 장애(ADHD)의 치료에 사용되는 약물은?

- ① Ritalin      ② Thorazine

③ Insulin

④ Methadone

36. 특정공포증의 하위유형 중 공포상황에서 초반에 짧게 심박수와 혈압이 증가된 후 갑자기 심박수와 혈압의 저하가 뒤따르고 그 결과 실신하거나 실신할 것 같은 반응을 경험하는 것은?

- ① 동물형      ② 상황형  
③ 자연환경형      ④ 혈액-주사-손상형

37. 기분관련장애와 관련된 유전가능성에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 유전가능성은 양극성 장애보다 단극성 장애에서 더 높다.  
② 유전가능성은 단극성 장애보다 양극성 장애에서 더 높다.  
③ 유전가능성은 단극성 장애와 양극성 장애에서 유사하다.  
④ 단극성 장애와 양극성 장애는 유전가능성과 관련이 없다.

38. 외상후 스트레스 장애의 주된 증상과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 침습증상      ② 지속적인 회피  
③ 과도한 수면      ④ 인지와 감정의 부정적 변화

39. DSM-5에서 주요우울장애의 주 증상에 포함되지 않는 것은?

- ① 정신운동성 초조나 지체  
② 불면이나 과다수면  
③ 죽음에 대한 반복적인 생각  
④ 주기적인 활력의 증가와 감소

40. DSM-5에서 성별 불쾌감에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 성인의 경우 반대 성을 지닌 사람으로 행동하며 사회에서 그렇게 받아들여지기를 강렬하게 소망한다.  
② 태어나면서 정해진 출생 성별과 경험하고 표현하는 성별 사이에 뚜렷한 불일치를 보인다.  
③ 아동에서부터 성인에 이르기까지 다양한 연령대에서 나타날 수 있다.  
④ 동성애자들이 주로 보이는 장애이다.

### 3과목 : 심리검사

41. 지능의 개념에 관한 연구자와 주장의 연결이 틀린 것은?

- ① Wechsler - 지능은 성격과 분리될 수 없다.  
② Horn - 지능은 독립적인 7개 요인으로 이루어져 있다.  
③ Cattell - 지능은 유동적 지능과 결정화된 지능으로 구분할 수 있다.  
④ Spearman - 지적 능력에는 g요인과 s요인이 존재한다.

42. MMPI-2의 형태분석에서 T 점수가 65 이상으로 상승된 임상척도들을 묶어서 해석하는 것은?

- ① 코드유형(code type)  
② 결정문항(critical items)  
③ 내용척도(content scales)  
④ 보완척도(supplementary scales)

43. 정신연령(mental age) 개념상 실제 연령이 10세인 아동이

IQ검사에서 평균적으로 12세 아동들이 획득할 수 있는 점수를 보였다. 이 아동의 IQ 점수는 어느 정도라고 할 수 있는가?

- ① 84                      ② 100  
③ 120                    ④ 140

44. 다음은 MMPI의 2개척도 상승 형태분석 결과이다. 어느 척도 상승에 해당하는 것인가?

이 프로파일은 반사회적 인격장애 특징을 나타낸다. 즉, 사회적 규범과 가치관, 제도에 대해 무관심하거나 무시하며, 반사회적 행위로 인해 권위적인 인물과 자주 마찰을 빚는다. 이들의 성격 특징은 충동적이고 무책임하며 타인과 관계에서 신뢰를 얻기 어렵다.

- ① 1-2                      ② 2-1  
③ 3-5                    ④ 4-9

45. Rorschach 검사의 각 카드별 평범반응이 잘못 짝지어진 것은?

- ① 카드 I - 가면                      ② 카드IV - 거인  
③ 카드V - 나비                      ④ 카드VI - 동물의 가족

46. 초등학교 아동에게 사용하기 적합하지 않은 검사는?

- ① SAT                      ② KPRC  
③ CBCL                    ④ K-Vineland-II

47. MMPI-2가 대표적인 자기보고식 심리검사로 사용되는 이유가 아닌 것은?

- ① 객관적으로 표준화된 기준을 갖추고 있다.  
② 많은 연구결과가 축적되어 있다.  
③ 코드 유형 등을 사용해 체계적으로 사용할 수 있다.  
④ MMPI척도가 DSM체계와 일치하여 장애진단이 용이하다.

48. Rorschach 구조변인 중 형태질에 대한 재점이 아닌 것은?

- ① v                      ② -  
③ o                      ④ u

49. 뇌손상 환자의 병전지능 수준을 추정하기 위한 자료와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 교육수준, 연령과 같은 인구학적 자료  
② 이전의 직업기능 수준 및 학업 성취도  
③ 이전의 암기력 수준, 혹은 웨슬러 지능검사에서 기억능력을 평가하는 소검사 점수  
④ 웨슬러 지능검사에서 상황적 요인에 의해 잘 변화하지 않는 소검사 점수

50. 신경심리 평가시 고려해야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 손상후 경과시간                      ② 성별  
③ 교육수준                      ④ 연령

51. 심리평가를 시행할 때 고려할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 성격이 복잡한 구조로 이루어져 있음을 고려한다.  
② 각각의 심리검사는 성격의 상이한 수준을 측정할 수 있음을 고려한다.

③ 측정의 방법과 관련된 요인이 그 결과에 영향을 미칠 수 있음을 고려한다.

④ 심리적 구성개념과 대응되는 구체적인 행동 모드를 관찰한 이후에야 결론에 이를 수 있음을 고려한다.

52. 일반적으로 지능검사는 같은 연령 범주 표준집단의 원 점수를 평균 100, 표준편차 15인 표준점수로 바꾸어서 기준을 작성한다. IQ 85와 115 사이에는 전체 기준 집단의 사람들 중 약 몇 %가 포함된다고 가정할 수 있는가?

- ① 16%                      ② 34%  
③ 68%                    ④ 96%

53. 선로 잇기 검사(Trail Making Test)는 대표적으로 어떤 기능 또는 능력을 측정하기 위해 고안된 검사인가?

- ① 주의력                      ② 기억력  
③ 언어능력                      ④ 시공간 처리능력

54. 주의력결핍과잉행동장애(ADHD)로 진단된 아동의 경우 Wechsler 지능검사상 수행이 저하되기 쉬운 소검사는?

- ① 공통성                      ② 숫자  
③ 토막짜기                      ④ 어휘

55. 다음 설명에 해당하는 타당도는?

타당화하려는 검사와 외적 준거 간에는 상관관계가 높아야 하고, 어떤 검사를 실시하여 얻은 점수로부터 수검자의 다른 행동을 예측할 수 있어야 한다.

- ① 준거관련 타당도                      ② 내용관련 타당도  
③ 구인타당도                      ④ 수렴 및 변별 타당도

56. MMPI에서 6번과 8번 척도가 함께 상승했을 때의 가능한 해석이 아닌 것은?

- ① 편집증적 경향과 사고장애가 주된 임상 특징이다.  
② 주요 방어기제는 투사, 외향화, 왜곡, 현실 부정이다.  
③ 대인관계 특징은 친밀한 관계 형성의 어려움, 불신감, 적대감이다.  
④ 남들로부터 관심과 애정을 끌고 동정을 받으려는 강한 욕구를 지니고 있다.

57. Wechsler 지능검사를 실시할 때 주의할 점과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 가급적 표준화된 과정과 동일한 방식으로 실시되어야 한다.  
② 검사의 이론적 배경, 적용한계, 채점방식 등에 관해 충분한 이해가 선행되어야 한다.  
③ 검사도구는 그 검사를 실시하기 전까지 피검자의 눈에 띄지 않는 곳에 두어야 한다.  
④ 지적인 요인을 평가하는 검사이므로 다른 어떤 검사보다 피검자와의 rapport 형성은 최소화되어야 한다.

58. MMPI-2에서 문항의 내용과 무관하게 응답하는 경향을 측정하는 척도는?

- ① F                      ② F(p)  
③ FBS                      ④ TRIN

59. 심리검사 사용 윤리와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 자격을 갖춘 사람만이 심리검사를 사용해야 한다.

- ② 자격을 갖춘 사람만이 심리검사를 구매할 수 있다.
- ③ 쉽게 이해할 수 있고 검사 목적에 맞는 용어로 검사 결과를 제시하는 것이 좋다.
- ④ 검사 결과는 어떠한 경우라도 사생활 보장과 비밀유지를 위해 수검자 본인에게만 전달되어야 한다.

60. 주의력 손상을 측정하기 위한 검사가 아닌 것은?

- ① Category Test
- ② Digit-Span Test
- ③ Letter Cancellation Test
- ④ Visual Search and Attention Test

4과목 : 임상심리학

61. 심리평가 도구 중 최초 개발된 이후에 검사의 재료가 변경된 적이 없는 것은?

- ① Wechsler 지능검사      ② MMPI 다면적 인성검사
- ③ Bender-Gestalt 검사      ④ Rorschach 검사

62. 심리치료에 관한 연구결과로 옳은 것은?

- ① 모든 문제들은 똑같이 치료가 어렵다.
- ② 치료자의 연령과 치료성과와의 관련성은 없다.
- ③ 사회경제적 지위는 좋은 치료효과를 예언한다.
- ④ 치료자의 치료경험과 치료성과 간의 관계는 일관적이다.

63. 치료효과에 긍정적인 영향을 미치는 유능한 치료자의 특성과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 의사소통 능력      ② 이론적 모델
- ③ 치료적 관계 형성 능력      ④ 자기관찰과 관리기술

64. Rogers의 인간중심 이론에서 치료자가 지녀야 할 주요 특성으로 틀린 것은?

- ① 합리성      ② 진실성
- ③ 정확한 공감      ④ 무조건적인 존중

65. 내담자의 경험에 초점을 두고 심리치료적 상호작용에서 강조되는 것이, 따뜻함, 무조건적인 긍정적 존중을 강조한 접근은?

- ① 정신분석적 접근      ② 행동주의 접근
- ③ 생물학적 접근      ④ 인본주의 접근

66. 다음과 같은 상황에서 임상심리사에게 가장 필요한 것은?

개인적인 문제와 관련하여 공격적이거나 적대적인 내담자와의 관계에서 자주 갈등을 일으키며 이 때문에 심리적 고통이 심하고 업무수행이 곤란한 상황이다.

- ① 임상실습훈련에 참여      ② 지도감독에 참여
- ③ 소양교육에 참여      ④ 개인심리치료에 참여

67. 심리평가의 해석 과정에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① T 점수의 평균은 50점, 표준편차는 10점이 된다.
- ② 개인내간 차이는 각 하위척도 점수를 표준점수로 환산하여 오차를 없앤 뒤 절대값을 산출한다.
- ③ 외적 준거로 채택한 검사에서 받을 수 있는 점수를 좀 더 정확하게 추정하려면 회귀방정식을 이용해야 한다.

- ④ 심리검사의 점수는 절대성이 있는 것이 아니고 상대적으로 비교한 측정치로 상대성을 포함한다.

68. 다음 중 점수면접에서 반드시 확인되어야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 인적사항
- ② 주 호소문제
- ③ 내원하게 된 직접적 계기
- ④ 문제의 원인으로 추정되는 어린 시절의 경험

69. 다음과 관련된 치료적 접근은?

치료과정에서 내담자의 열등감 극복을 주요과제로 삼고, 보상을 향한 추구 행동으로서의 생활방식을 변화시키는데 주목한다.

- ① Erikson의 심리사회적 발달이론      ② Freud의 정신분석학
- ③ Adler의 개인심리학      ④ 대상관계이론

70. 최초의 심리진료소를 설립함으로써 임상심리학의 초기발전에 직접적으로 중요한 공헌을 한 인물은?

- ① Kant      ② Witmer
- ③ Mowrer      ④ Miller

71. 다음은 자문의 모델 중 무엇에 관한 설명인가?

- 자문가와 자문요청자간에 보다 분명한 역할이 있다.  
- 자문가는 학습이론이 어떻게 개인, 집단 및 조직의 문제에 실질적으로 적용될 수 있는지를 가르치고 보여주는 인정된 전문가이다.  
- 문제해결에 대한 지식에 있어 자문가와 자문요청자 간에 불균형이 있다.

- ① 정신건강 모델      ② 행동주의 모델
- ③ 조직 모델      ④ 과정 모델

72. 방어기제에 대한 개념과 설명이 바르게 짝지어진 것은?

- ① 투사(projection): 주어진 상황에서 결과에 대해 어쩔 수 없었다고 생각하며 행동 한다.
- ② 대치(displacement): 추동대상을 위협적이지 않거나 이용 가능한 대상으로 바꾼다.
- ③ 반동형성(reaction formation): 이전의 만족방식이나 이전 단계의 만족대상으로 후퇴한다.
- ④ 퇴행(regression): 무의식적 추동과는 정반대로 표현한다.

73. 직접행동관찰에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 평정하고자 하는 속성을 명확하게 정의해야 한다.
- ② 후광효과의 영향은 고려되지 않는다.
- ③ 내현적이거나 추론된 성격 측면을 평가하는데 적합하다.
- ④ 각각의 항목에 대해 극단적인 점수에 평정하는 경향이 있다.

74. 정상적 지능의 성인이 나머지 가족원을 살해한 사건에서 법정 임상심리학자가 가장 우선적으로 고려해야 할 사항은?

- ① 가족의 재산정도

- ② 피해자와 가해자의 평소 친분관계
- ③ 목격자 증언의 신빙성
- ④ 범행 당시 가해자의 정신상태

75. 다음 사례에서 사용한 치료적 접근은?

불안을 갖고 있는 내담자를 치료하는 과정에서 체계적 둔감법을 사용하였고, 공황을 느끼고 있는 내담자에게 참여 모델링 기법을 사용했다.

- ① 행동적 접근                      ② 정신분석적 접근
- ③ 실존주의적 접근              ④ 현상학적 접근

76. 상담자가 자신의 내담자와 치료를 진행하는 기간에 내담자 가족에게 식사초대를 받아 식사를 했다면 어떤 윤리원칙을 위반할 가능성이 높은가?

- ① 유능성                              ② 이중관계
- ③ 전문적 책임                      ④ 타인의 존엄성에 대한 존중

77. 심리평가를 시행하는 동안 임상심리사가 취해야 할 태도와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 행동관찰에서는 비밀상적 행동이나 그 한자만의 특징적인 행동을 주로 기술한다.
- ② 관찰된 행동을 기술할 때 구체적인 용어로 설명하는 것이 바람직하다.
- ③ 평가상황에서의 일상적인 행동을 평가보고서에 기록하는 것이 좋다.
- ④ 심리검사 결과뿐만 아니라 외모나 면접자에 대한 태도, 의사소통방식 등도 기록하는 것이 좋다.

78. 임상적 평가의 목적과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 치료의 효과에 대한 예측(예후)
- ② 미래 수행에 대한 예측
- ③ 위험성 예측
- ④ 심리 본질의 발견

79. 아동의 바람직하지 않은 행동을 감소시키기 위해 사용할 수 있는 적합한 기법은?

- ① 행동연쇄(Chaining)
- ② 토큰경제(Token economy)
- ③ 과잉교정(Overcorrection)
- ④ 주장훈련(Assertive training)

80. 행동평가에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 목표행동을 정확히 기술한다.
- ② 행동의 선행조건과 결과를 확인한다.
- ③ 법칙정립적(nomothetic) 접근에 기초한다.
- ④ 특정상황에 대한 개인의 행동에 초점을 맞춘다.

#### 5과목 : 심리상담

81. 진로지도 및 진로상담의 일반적인 목표와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 내담자 자신에 관한 보다 정확한 이해를 높인다.
- ② 합리적인 의사결정능력을 높인다.
- ③ 일과 직업에 대한 올바른 가치관을 형성하는데 도움을

준다.

- ④ 이미 선택한 진로에 대해 후회하지 않도록 유도한다.

82. 사회 공포증 치료에서 지금까지 피해왔던 상황을 더 이상 회피하지 않고 직면하게 하는 행동수정 기법은?

- ① 노출훈련
- ② 역할연기
- ③ 자동적 사고의 인지재구성 훈련
- ④ 역기능적 신념에 대한 인지재구성 훈련

83. 주요 상담이론과 대표적 학자들이 바르게 짝지어지지 않은 것은?

- ① 정신역동이론 - Freud, Jung, Kemberg
- ② 인본(실존)주의이론 - Rogers, Frankl, Yalom
- ③ 행동주의 이론 - Watson, Skinner, Wolpe
- ④ 인지치료이론 - Ellis, Beck, Perls

84. 성폭력에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 성폭력은 성적 자기결정권의 침해이다.
- ② 끝까지 저항하면 강간은 불가능하다.
- ③ 성폭력의 피해자는 여성뿐이다.
- ④ 강간은 낮은 사람에 의해서만 발생한다.

85. 상담의 일반적인 윤리적 원칙에 해당하지 않는 것은?

- ① 자율성(autonomy)              ② 무해성(nonmaleficence)
- ③ 선행(beneficence)              ④ 상호성(mutuality)

86. 문화적으로 다양한 집단이 참여하는 집단상담에서의 기본 전제로 적합하지 않은 것은?

- ① 상담자보다 내담자에 대해서만 기본가정(문화, 인종, 성별 등)을 고려해야 한다.
- ② 모든 인간의 만남은 그 자체가 다문화적이다.
- ③ 사람들의 문화적 배경을 고려해야 한다.
- ④ 지도자는 다문화적 관점을 갖고 있어야 한다.

87. Satir의 의사소통 모형에서 스트레스를 다룰 때 자신의 스트레스를 무시하고 다른 사람에게 힘을 넘겨주며 모두에게 동의하는 말을 하는 의사소통 유형은?

- ① 초이성형                              ② 일치형
- ③ 산만형                                  ④ 회유형

88. 다음 대화에서 상담자의 반응은?

내담자 : (흐느끼며) 네, 익지할 사람이 아무도 없어요...  
상담자 : (부드러운 목소리로) 외롭군요...

- ① 해석                                      ② 재진술
- ③ 요약                                      ④ 반영

89. 병적 도박에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 대개 돈의 액수가 커질수록 더 흥분감을 느끼며, 흥분감을 느끼기 위해 액수를 더 늘린다.
- ② 도박행동을 그만두거나 줄이려고 시도할 때 안절부절 못하거나 신경이 과민해진다.
- ③ 병적 도박은 DSM-5에서 반사회성 성격장애로 분류된다.

- ④ 병적 도박은 전형적으로 남자는 초기 청소년기에, 여자는 인생의 후기에 시작되는 경우가 많다.

90. 다음에 해당하는 인지적 왜곡은?

길을 가다가 어떤 모르는 사람들이 웃고 있다면, 자신과 그 사람들은 아무런 관련이 없음에도 불구하고, 그 사람들이 자신을 목하면서 비웃고 있다고 생각 하는 것.

- ① 극대화                      ② 예언자의 오류  
③ 개인화                      ④ 이분법적 사고

91. 청소년 상담시 대인관계 문제해결을 위한 상담전략에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 정서적 개입 : 문제의 신체적 요소에 초점을 맞춘 신체 인식활동도 포함한다.  
② 인지적 개입 : 내담자가 자신이 처한 상황이나 사건, 사람, 감정 등에 대해 지금과 다르게 생각하도록 돕는다.  
③ 행동적 개입 : 내담자에게 비생산적인 현재의 행동을 통제하게 하거나 제거하게 함으로써 새로운 행동이나 기술을 개발하도록 돕는다.  
④ 상호작용적 개입 : 습관, 일상생활 방식이나 다른 사람과의 상호작용 패턴을 수정하도록 한다.

92. 개인의 일상적 경험구조, 특히 소속된 분야에서 특별하다고 간주되던 사람들의 일상적 경험구조를 상세하게 연구하고자 하는 목적에서 생겨난 심리상담의 핵심적인 전제조건에 해당하는 것은?

- ① 매순간 새로운 자아가 출현하고 새로운 경험을 할 때마다 우리는 새로운 위치에 있게 된다.  
② 어린 시절의 창조적 적응은 습관적으로 알아차림을 방해한다.  
③ 내담자로 하여금 문제를 해결하는 것뿐만 아니라 그 문제를 유지시키는 보다 근본적인 기술을 변화시키도록 돕는 것이 중요하다.  
④ 개인은 마음, 몸, 영혼으로 이루어진 체계이며, 삶과 마음은 체계적 과정이다.

93. 상담초기에 상담관계 형성에 필요한 기법과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 경청하기                      ② 상담에 대한 동기부여하기  
③ 핵심 문제 해석하기        ④ 무조건적인 긍정적 존중하기

94. Adler 개인심리학의 기본 가정에 해당하지 않는 것은?

- ① 개인은 무의식과 의식, 감정과 사고, 행동이 각각 분리되어 있는 것으로 본다.  
② 인간은 미래 목표를 향해 나아가는 창조적인 존재라고 본다.  
③ 현실에 대한 주관적 인식을 강조하며 현상학적 접근을 취한다.  
④ 인간은 기본적으로 공동체 의식, 즉 사회적 관심을 지닌 존재라고 본다.

95. 중독에 대한 동기강화상담의 기본 기법 4가지(OARS)에 포함되지 않는 것은?

- ① 인정                          ② 공감  
③ 반영                          ④ 요약

96. 직업발달을 직업 자아정체감을 형성해 나가는 계속적 과정으로 보는 이론은?

- ① Ginzberg의 발달이론  
② Super의 발달이론  
③ Tiedeman과 O'Hara의 발달이론  
④ Tuckman의 발달이론

97. 면접기법에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 구체적인 내용의 해석은 상담관계가 형성되는 중반까지는 보류하는 것이 일반적이다.  
② 감정의 명료화에서 내담자가 원래 제시한 것보다 더 많은 의미를 추가하여 반응하는 것은 삼갈 필요가 있다.  
③ 내담자의 성격을 파악하지 못했거나 해석의 실증적 근거가 없을 때는 해석을 하지 말아야 한다.  
④ 상담자의 반영, 명료화, 직면, 해석은 별개가 아니라 반응 내용의 정도와 깊이에 차이가 있을 뿐이다.

98. Lazarus의 중다양식 상담에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 성격의 일곱가지 양식은 행동, 감정, 감각, 심상, 인지, 대인관계, 약물/생물학 등이다.  
② 사람은 개인이 타인들과의 긍정적이거나 부정적인 상호작용의 결과들을 관찰함으로써 무엇을 할 것인지를 배운다고 본다.  
③ 사람들은 고통, 좌절, 스트레스를 비롯하여 감각자극이나 내적 자극에 대한 반응을 나타내는 식별역이 유사하다.  
④ 행동주의 학습이론과 사회학습이론, 인지주의의 영향을 많이 받았으며, 그 외 다른 치료기법들도 절충적으로 사용한다.

99. 3단계 상담모델(탐색단계, 통찰단계, 실행단계)에서 탐색단계의 특징에 해당하는 것은?

- ① 내담자가 그들의 감정을 표현하고 복잡한 문제를 통한 그들의 생각을 표현하는 기회를 제공한다.  
② 내담자들이 새로운 밝은 면을 볼 수 있도록 돕는다.  
③ 내담자에게 어떤 사건을 만드는데 원형을 제공하고 그들이 더 좋은 선택을 할 수 있도록 돕는다.  
④ 내담자가 왜 그들이 행동하고, 생각하고, 느끼는가에 관하여 이해할 수 있게 해준다.

100. 청소년을 대상으로 한 자살 위험 평가에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 개별적으로 임상 면담을 실시한다.  
② 자살 준비에 대한 구체적인 질문은 자살가능성을 높일 수 있으므로 피한다.  
③ 자살의도를 유보하고 있는 기간이라면 청소년의 강점과 자원을 탐색한다.  
④ 자살에 대해 생각할 수 있으나 행동으로 실천하지 않겠다는 구체적인 약속을 한다.

전자문제집 CBT PC 버전 : [www.comcbt.com](http://www.comcbt.com)

전자문제집 CBT 모바일 버전 : [m.comcbt.com](http://m.comcbt.com)

기출문제 및 해설집 다운로드 : [www.comcbt.com/xs](http://www.comcbt.com/xs)

#### 전자문제집 CBT란?

종이 문제집이 아닌 인터넷으로 문제를 풀고 자동으로 채점하며  
모의고사, 오답 노트, 해설까지 제공하는 무료 기출문제 학습 프  
로그램으로 실제 시험에서 사용하는 OMR 형식의 CBT를 제공합  
니다.

PC 버전 및 모바일 버전 완벽 연동  
교사용/학생용 관리기능도 제공합니다.

오답 및 오탈자가 수정된 최신 자료와 해설은 전자문제집 CBT  
에서 확인하세요.

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  |
| ④  | ①  | ③  | ④  | ③  | ①  | ②  | ②  | ②  | ③   |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20  |
| ①  | ③  | ②  | ②  | ①  | ④  | ①  | ③  | ②  | ④   |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  |
| ①  | ②  | ③  | ④  | ②  | ①  | ②  | ③  | ②  | ①   |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40  |
| ④  | ④  | ①  | ③  | ①  | ④  | ②  | ③  | ④  | ④   |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50  |
| ②  | ①  | ③  | ④  | ①  | ①  | ④  | ①  | ③  | ②   |
| 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60  |
| ④  | ③  | ①  | ②  | ①  | ④  | ④  | ④  | ④  | ①   |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70  |
| ④  | ②  | ②  | ①  | ④  | ④  | ②  | ④  | ③  | ②   |
| 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80  |
| ②  | ②  | ①  | ④  | ①  | ②  | ③  | ④  | ③  | ③   |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90  |
| ④  | ①  | ④  | ①  | ④  | ①  | ④  | ④  | ③  | ③   |
| 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| ④  | ④  | ③  | ①  | ②  | ③  | ②  | ③  | ①  | ②   |