

1과목 : 과목 구분 없음

1. 게슈탈트(Gestalt) 상담에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 여기-지금(Here-Now)이 중요한 개념이다.
- ② 자각과 개인의 책임을 강조한다.
- ③ 전경과 배경이 자연스럽게 교차되는 것을 건강한 상태로 가정한다.
- ④ 생활양식 분석이 중요한 과제이다.

2. 인지적 정보처리(Cognitive Information Processing;CIP) 이론에서 제시하는 의사결정과정을 순서대로 바르게 나열한 것은?

- ① 의사소통/문제점검→분석→종합→가치부여→실행
- ② 의사소통/문제점검→분석→가치부여→종합→실행
- ③ 분석→종합→의사소통/문제점검→가치부여→실행
- ④ 분석→의사소통/문제점검→종합→가치부여→실행

3. (가)에 들어갈 기법은?

(가) 는/은 마이켄baum(D. Meichenbaum)이 개발한 인지행동기법으로 스트레스 환경과 유사한 상황에 내담자를 미리 노출시켜 긍정적인 자기암시 혹은 자기대화(self-talk)를 할 수 있게 하는 것이다.

- ① 변증법적 행동치료(dialectical behavior therapy)
- ② 스트레스 접종 훈련(stress inoculation training)
- ③ 수용전념치료(acceptance and commitment therapy)
- ④ 마음챙김(mindfulness)

4. 다음 상담자가 사용하고 있는 개념은?

상담자: ○○씨는 실용적이고 체계적인 분으로, 사무적인 절차를 조직하는 일, 보고서를 작성하고 차트를 만드는 일 등이 적합합니다. 공무원이 그 예라고 할 수 있어요.
 내담자: 공무원이요? 제게 잘 맞는 직업이란 말씀 미시지요?
 상담자: 네, 위계질서가 있는 구조화된 조직에서 하는 일이 ○○씨의 특성과 잘 맞는다는 말입니다.

- ① 재귀인(reattribution)
- ② 매칭(matching)
- ③ 역조건화(counterconditioning)
- ④ 스토리텔링(storytelling)

5. 프로티언 커리어(protean career)에 대한 설명으로 옳은 것만을 모두 고르면?

ㄱ. 조직 몰입과 직선형 경로를 중요시한다.
 ㄴ. 직위수준, 안정성 등은 성공의 중요한 기준이다.
 ㄷ. 스스로 진로를 주도하고 관리한다.
 ㄹ. 경력성공은 심리적 성공을 의미한다.

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄱ, ㄷ
- ③ ㄴ, ㄹ
- ④ ㄷ, ㄹ

6. 다위스(R. Dawis)와 롭퀴스트(L. Lofquist)의 직업적응이론에서 제안하는 적응양식의 요인이 아닌 것은?

- ① 적응성(adaptiveness)
- ② 적극성(activeness)
- ③ 유연성(flexibility)
- ④ 인내(perseverance)

7. 엘리스(A. Ellis)의 A-B-C-D-E-F 기법에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① A: 적응(adjustment)은 내담자가 주변 환경에서 얼마나 안정감을 느끼는지 파악하는 것이다.
- ② B: 신념(belief)은 문제 장면에 대한 내담자의 사고체계를 말하는 것이다.
- ③ D: 우회적 접근(detour)은 직면이 아닌 간접적인 방법을 통해 내담자를 치료하는 것이다.
- ④ E: 효능감(efficacy)은 내담자가 상담 이후에 얼마나 유능감을 느끼는지 검토하는 것이다.

8. 벡(A. Beck)이 말한 인지삼제(cognitive triad)의 예시로 옳지 않은 것은?

- ① 나는 쓸모없는 사람이야.
- ② 세상은 불공평해.
- ③ 나의 미래는 더 나아지지 않을 거야.
- ④ 인간은 행복해지려면 누군가가 필요해.

9. 다음 설명을 목표로 하는 진로상담의 단계는?

- 내담자의 능력을 파악한다.
 - 내담자와 협력적 관계를 형성한다.
 - 구조화를 한다.

- ① 초기 단계
- ② 중기 단계
- ③ 종결 단계
- ④ 추수 단계

10. 직업상담사가 표준화된 진로검사를 선정할 때 고려해야 하는 기준으로 옳은 것만을 모두 고르면?

ㄱ. 특정집단에 대한 규준의 활용 가능성
 ㄴ. 채점 및 결과 보고의 용이성
 ㄷ. 검사도구에 대한 내담자의 반응
 ㄹ. 검사점수의 절대적 위치

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄷ, ㄹ
- ③ ㄱ, ㄴ, ㄷ
- ④ ㄱ, ㄷ, ㄹ

11. 미첼(L. Mitchell)과 크럼볼츠(J. Krumboltz)가 제시한 진로 선택에 영향을 주는 요인이 아닌 것은?

- ① 유전적 요인
- ② 가치와 신념
- ③ 환경조건과 사건
- ④ 학습경험

12. 다음에서 설명하는 신뢰도는?

- 동일인에게 두 번의 검사를 실시하여 얻은 두 점수의 상관계수로 추정한다.
 - 동일검사 시행으로 연습효과가 발생할 수 있다.

- ① 동형검사 신뢰도(alternate forms reliability)

